



# **Via Carolina Lauf / Run**

## **Prag - Nürnberg / Prague - Nuremberg**

### **Streckenplan / Course Map**

**Version/Issue 15 vom/of 07.07.2026**  
**für VCR 11./12.07.2026**

Erstellt von/Prepared by Holger Pampel und/and Wolf-Dieter Walter

Letztes Update von/ Last update by Wolf-Dieter und/and Holger Pampel

# Änderungsumfang Version 15 (2026) im Vergleich zu Version 14 (2025)



- Alle Baustellen aus dem vergangenen Jahr sind nicht mehr vorhanden und wurden aus dem Streckenplan entfernt.
- Etappe 2: Umfahrung für PKW wg. Baustelle zwischen Cernosice und Dobrichovice. Die Laufstrecke ist nicht betroffen.
- Etappe 5: Umfahrung für PKW wg. Baustelle am Ortseingang Horovice. Die Laufstrecke ist passierbar.
- Etappe 12: Umfahrung für PKW wg. Baustelle am Ortsausgang Prestice. Die Laufstrecke ist passierbar.
- Etappe 22: Umfangreiche Holzfällarbeiten im Wald. Die Laufstrecke wird auf den Radweg entlang der B14 verlegt und ist ca. 500m kürzer (aber leider auch weniger schön).

# Hinweis zum Kartenteil / Notes for maps



- Der Kartenteil wurde mit größtmöglicher Sorgfalt nach Ansicht und Vermessung der Strecke und unter Verwendung von komoot (Nutzer “ViaCarolinaRunning”) verwaltet. erstellt. Das Organisationsteam schließt jegliche Haftung wegen eventueller Abweichungen oder Fehlern aus.
- Die Strecke ist nicht abgesperrt, es gilt die StVO in Deutschland sowie in Tschechien. Einige kritische Stellen werden durch Ordnungskräfte gesichert.
- Die Karten sind aus lizenzrechtlichen Gründen nur für interne Zwecke zu verwenden.
- Die Karten sind immer in Nordrichtung wiedergegeben. Die Hauptlaufrichtung ist anfangs stärker südlich und dann zumeist westlich. Die dargestellten Höhenprofile zeigen die Laufrichtung von links nach rechts.
- Die Laufstrecke ist violett eingezeichnet. Wichtige Stellen und Streckenabschnitte sind zusätzlich mit besonderen Hinweisen gekennzeichnet.
- Maps have been prepared with greatest possible care and after viewing and measuring course and komoot (user “ViaCarolinaRunning”). Organization team excludes any liability due potential variations or errors.
- Course is not secured, traffic road regulations must be obeyed in Germany and in Czechia. Some critical places will be secured by special personnel.
- Maps can be used only for internal purpose due to license restrictions.
- Maps are shown always pointing to north. Main running direction is initially more south-bound, then mainly westbound. Given elevation profiles show running direction from left to right.
- Running course is shown in purple. Important places and segments are marked with extra hints.

# Streckennavigation



- Die Laufstrecke ist am einfachsten über Smartphone, Outdoor Navigationsgeräte, Uhren etc. zu verfolgen. Mittlerweile empfehlen wir komoot, bewährt hat sich aber auch die App OsmAnd(+).
  - **komoot**-Nutzer folgen dem Account „ViaCarolinaRunning“ (<https://www.komoot.de/user/455809819976>). Unter "*Touren*" --> "*Geplant*" die jeweilige Etappe auswählen. Dabei bitte beachten, ob es für die jeweilige Etappe durch Hindernisse eine andere Streckenvariante für das jeweilige Jahr gibt. Dann entweder direkt Navigieren oder "Für GPS-Gerät herunterladen" bzw. "Eine Kopie dieser Tour speichern".
  - Für andere Apps wie **OsmAnd(+)** oder Geräte bitte die GPX-Tracks von unserer Webseite <https://viacarolina.eu/download/> verwenden, die als zip-Archiv zum Download bereit stehen.
- Wir empfehlen Euch trotz der digitalen Möglichkeiten, sich vorher über Verlauf und Profil der zu laufenden Etappe zu informieren. Dazu stehen neben diesem Streckenplan Kurzvideos der Etappen zur Verfügung: <http://viacarolina.eu/etappenvideos/> Passwort lautet "vcr".

**Hinweis:** Die Videos sind aus 2018. Mittlerweile haben sich einige Streckenabschnitte teils geändert, Baustellen sind hinzugekommen oder weggefallen. Deshalb bitte immer den Streckenplan bzw. die aktualisierten Tracks mit beachten.

# Streckenmarkierung / Signs

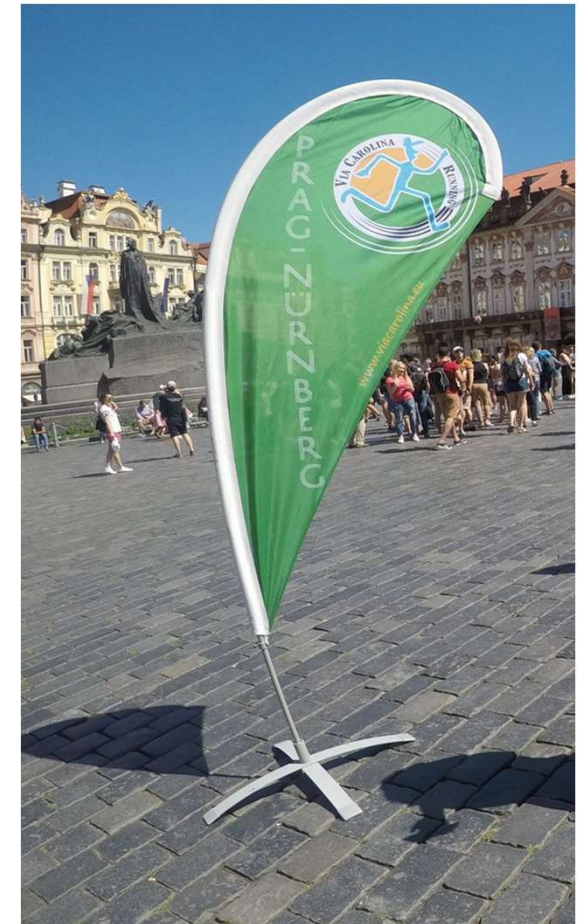


Die Wechsellpunkte wurden historisch mit gelber Farbe auf dem Boden unter Angabe ihrer eingekreisten Nummer markiert, sind aber mittlerweile fast vollständig verblasst.

Während des Laufes ist das Dropflag in Grün die Markierung des Wechsellpunkts.

Change-over points historically were marked with yellow color on the ground, but are meanwhile nearly completely washed out.

During the event the change-over points are marked with a green flag.

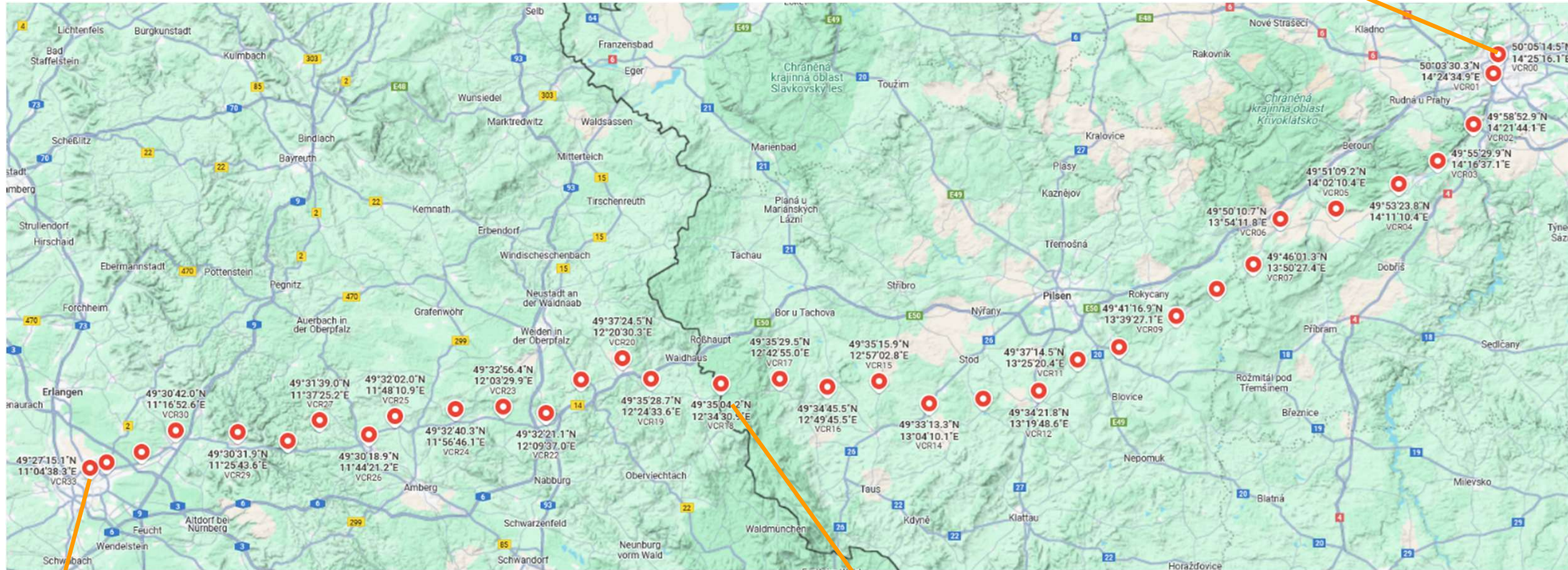


# Streckenübersicht / Course Overview



Punktliste s. <https://maps.app.goo.gl/F1eLVoPsestejacW6>

Start Prag Rathaus Samstag 12 Uhr  
Start Prague Town Hall Saturday 12 p.m.



Ziel Nürnberg Hauptmarkt Sonntag 20:30 Uhr  
Finish Nuremberg Main Market Sunday 8:30 p.m.

Tschechisch-deutsche Grenze Eslarn/Tillyschanz Sonntag 6 Uhr  
Czech-German border Eslarn/Tillyschanz Sunday 6 a.m.

# Etappenliste



Via Carolina Lauf - Etappenliste												Stand: 9.07.2026	
VCR Nr.	Startzeit	Startpunkt	Latitude (decimal)	Longitude (decimal)	Höhe ü. NN	Km Etappe	km total	HM auf	HM ab	Kategorie	Kfz möglich	Bemerkung	Link zum Startpunkt
00	12:00	Prag, Staromestske namesti, altes Rathaus	50,087350	14,421149	196	4,4	0,0	20	30	3	nein	Treff um 11:15 Uhr, geführter Gruppenlauf	<a href="#">VCR 00</a>
01	13:00	Prag, Nadrazni, Bahnhof Smichov	50,058413	14,409685	193	11,2	4,4	30	30	2	nein	lang und eben, teilweise auf reinen Radwegen	<a href="#">VCR 01</a>
02	14:00	Radotin, Vaclava Baleho 23/3 (unter der Brücke)	49,981364	14,362253	192	11,1	15,6	50	30	2	teilweise	lang und eben, sehr reizvoll am Fluss, Gitterrostbrücke	<a href="#">VCR 02</a>
03	15:00	Dobrichovice, Palackeho, Bahnübergang	49,924976	14,276975	212	10,2	26,7	110	20	2	teilweise	anfangs am Fluß, am Ende langer Anstieg	<a href="#">VCR 03</a>
04	16:00	Svinare, Einmündung auf S115	49,889948	14,186225	294	12,4	36,9	90	70	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen	<a href="#">VCR 04</a>
05	17:00	Neumetely, Namesti, Westseite	49,852552	14,036222	316	10,3	49,3	120	60	2	ja	etwas hügelig	<a href="#">VCR 05</a>
06	18:00	Horovice, Palackeho namesti, Rathaus	49,836308	13,903273	374	10,3	59,6	120	40	2	ja	durchgehender moderater Anstieg	<a href="#">VCR 06</a>
07	19:00	Zajecov, Abzweig nach Strasice	49,767019	13,840950	464	8,8	69,9	90	70	2	ja	kurz, langsam zu laufen, hügelig	<a href="#">VCR 07</a>
08	20:00	Strasice, Bushaltestelle an Teich	49,729362	13,752480	477	9,3	78,7	50	70	3	ja	kurz und nur mäßig hügelig	<a href="#">VCR 08</a>
09	21:00	Mirosov, Namesti Miru, Rathaus	49,688018	13,657529	455	12,6	88,0	140	230	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen, Dämmerung	<a href="#">VCR 09</a>
10	22:00	Nezvestice, Ortsmitte, Bushaltestelle	49,639844	13,521423	365	9,0	100,6	140	50	2	ja	kurz, langsam zu laufen, langer Anstieg, Nacht	<a href="#">VCR 10</a>
11	23:00	Netunice, Kreuzung am Ortsausgang	49,620687	13,422321	457	10,1	109,6	80	180	2	ja	viel bergab, Nacht	<a href="#">VCR 11</a>
12	00:00	Prestice, großer Parkplatz, Masarykovo namesti	49,572709	13,330171	356	10,8	119,7	140	120	1	ja	sehr bergig und anspruchsvoll, Nacht	<a href="#">VCR 12</a>
13	01:00	Merklin, Namesti, Kreuzung in Ortsmitte	49,560381	13,197608	382	10,3	130,5	110	130	2	ja	langer Anstieg, Nacht	<a href="#">VCR 13</a>
14	02:00	Stankov, Bushalteplatz, namesti T.G. Masaryka	49,553684	13,069476	358	10,7	140,8	190	50	1	ja	fast nur bergauf und zügig zu laufen, Nacht	<a href="#">VCR 14</a>
15	03:00	Pocinovice, Kreuzung mit S193	49,587742	12,950767	501	10,7	151,5	110	170	2	ja	sehr wellig, schlechtes Wegstück, Nacht	<a href="#">VCR 15</a>
16	04:00	Oplotec, Ende Dorfplatz an Teich	49,579304	12,829301	435	10,1	162,2	60	60	3	ja	flach, viel auf breiter Straße, Morgendämmerung	<a href="#">VCR 16</a>
17	05:00	Bela nad Radbuzou, Namesti, Rathaus	49,591532	12,715266	442	11,4	172,3	230	150	1	ja	langer Anstieg, schnell zu laufen, Grenzübertritt	<a href="#">VCR 17</a>
18	06:00	Tillyschanz, Grenzübergang Eslarn	49,584508	12,575258	519	13,2	183,7	150	170	1	ja	sehr lang und wellig, auf Landstraßen	<a href="#">VCR 18</a>
19	07:15	Moosbach, Hauptstr., Cafe Eger	49,591311	12,409328	494	8,4	196,9	150	80	1	meistens	kurz mit schneller Richt-Pace, langer Anstieg	<a href="#">VCR 19</a>
20	08:00	Vohenstrauß, Marktplatz, Rathaus	49,623476	12,341757	567	9,8	205,3	70	230	2	meistens	landschaftlich sehr reizvoll, viel bergab	<a href="#">VCR 20</a>
21	09:00	Lückenrieth, Ortsmitte, Feuerglocke	49,590172	12,244234	413	10,2	215,1	100	140	1	meistens	anfangs reizvoll, langer Anstieg, letzte 4km auf B14	<a href="#">VCR 21</a>
22	10:00	Wernberg, Marktplatz	49,539201	12,160267	376	8,5	225,3	50	30	3	anfangs	kurz und flach, viel auf Waldwegen	<a href="#">VCR 22</a>
23	10:50	Holzhammer, Stadlgasse, Gasthof "Hofstüberl"	49,548994	12,058296	392	11,3	233,8	10	80	2	teilweise	lang, zweite Hälfte sehr reizvoll (Monte Kaolino)	<a href="#">VCR 23</a>
24	12:00	Hirschau, Rathausplatz	49,544534	11,946146	413	11,7	245,1	110	140	2	meistens	lang, teilweise auf und an B14	<a href="#">VCR 24</a>
25	13:10	Hahnbach, Hauptstr., Amberger Tor	49,533892	11,803039	386	6,7	256,8	90	50	3	meistens	sehr kurz mit langsamer Richt-Pace, Radweg an B14	<a href="#">VCR 25</a>
26	14:00	Sulzbach-Rosenberg, Luitpoldplatz, Rathaus	49,505245	11,739229	426	10,2	263,5	110	100	2	meistens	viel auf Landstraßen, längerer Anstieg	<a href="#">VCR 26</a>
27	15:00	Neukirchen, Hauptstr., Am Rathaus	49,527510	11,623664	436	9,6	273,7	30	90	3	teilweise	kurz mit langsamer Richt-Pace, viel bergab	<a href="#">VCR 27</a>
28	16:00	Hartmannshof, Hersbrucker Str., Feuerwehr	49,495964	11,548423	374	10,5	283,3	20	50	3	kaum	fast durchgängig Radweg, sehr flach	<a href="#">VCR 28</a>
29	17:00	Hersbruck, Oberer Markt, Rathaus	49,508868	11,428764	342	12,9	293,8	70	80	3	kaum	sehr lang und flach, viel auf Radwegen	<a href="#">VCR 29</a>
30	18:15	Lauf, Marktplatz, altes Rathaus	49,511660	11,281288	328	7,5	306,7	30	40	3	kaum	sehr kurz und flach	<a href="#">VCR 30</a>
31	19:00	Behringsdorf, Schwaiger Str., Am Schloss	49,478568	11,199538	314	7,6	314,2	40	40	3	kaum	landschaftlich sehr reizvoll, flach	<a href="#">VCR 31</a>
32	20:00	Nürnberg, Rödl & Partner, Äußere Sulzbacher Str. 100	49,463095	11,117648	313	4,1	321,8	0	20	3	nein	geführter Gruppenlauf ausgehend von Rödl & Partner	<a href="#">VCR 32</a>
33	20:30	Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen	49,454191	11,077298	301	325,9	325,9	2910	2900			Empfang und Siegerehrung	<a href="#">VCR 33</a>
										Kategorien: 3 = leicht; 2 = mittel; 1 = anspruchsvoll			<a href="#">Liste</a>
		Abweichung vom Stundentakt											
		Abweichung von der Standardstrecke											

**Etappe 00: Samstag, 12:00 Uhr**  
4,4 Km, Kat. 3, 20 HM auf, 30 ab

Geführter Gruppenlauf  
Treff um 11.30 Uhr



links Treppe hinab

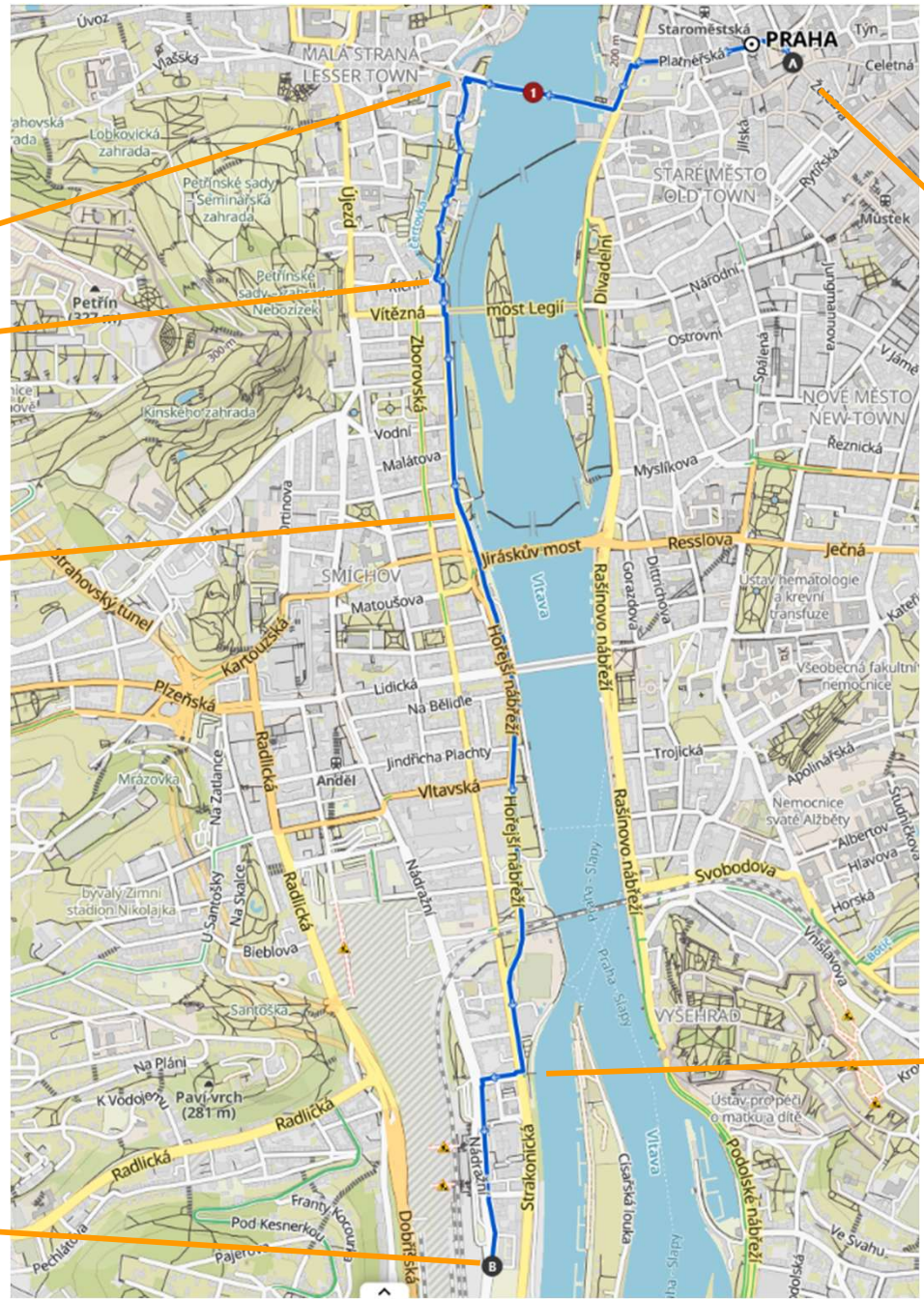
links Treppe hinauf

halblinks abwärts halten

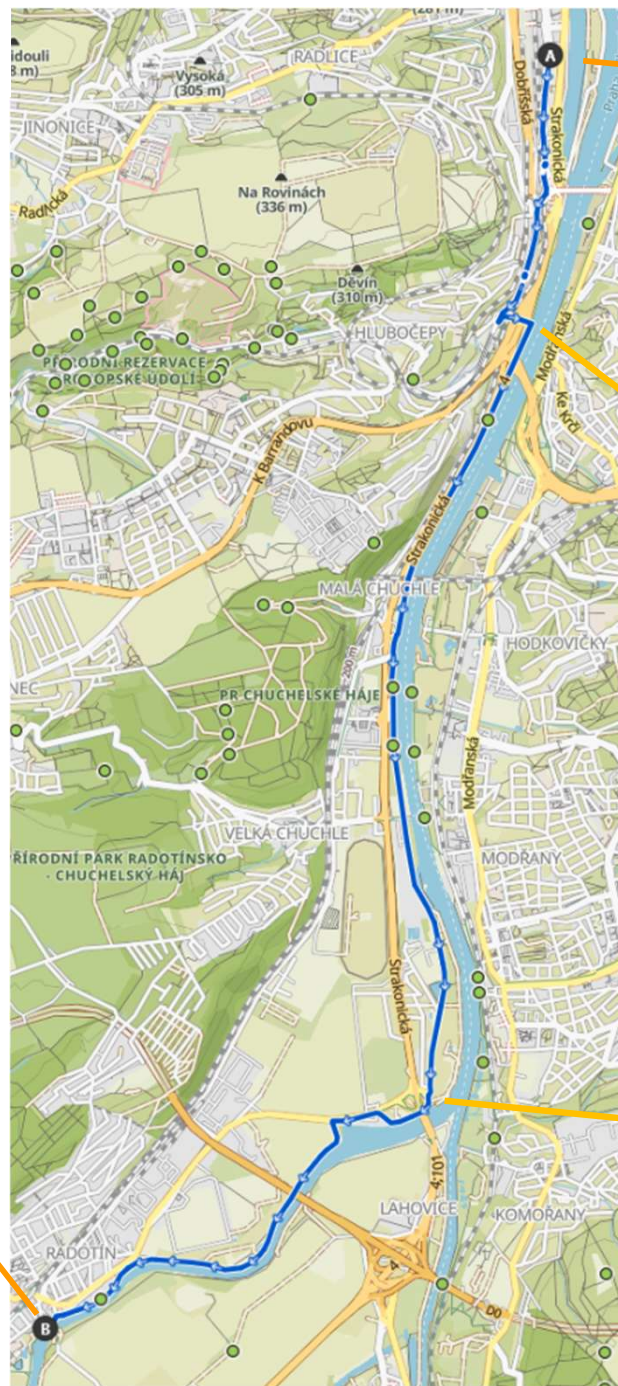
**VCR 01**  
Prag, Nadrazni,  
Bhf. Smichov

**VCR 00**  
Prag, Staromestske  
namesti, altes Rathaus

Ampelkreuzung mit  
Zebrastreifen



**Etappe 01: Samstag, 13:00 Uhr**  
11,2 Km, Kategorie 2, 30 HM auf, 30 ab

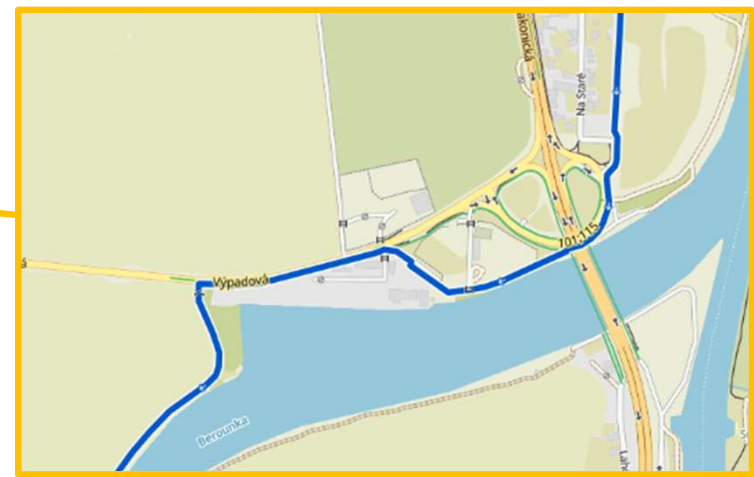


**VCR 01**  
Prag, Nadrazni,  
Bhf. Smichov

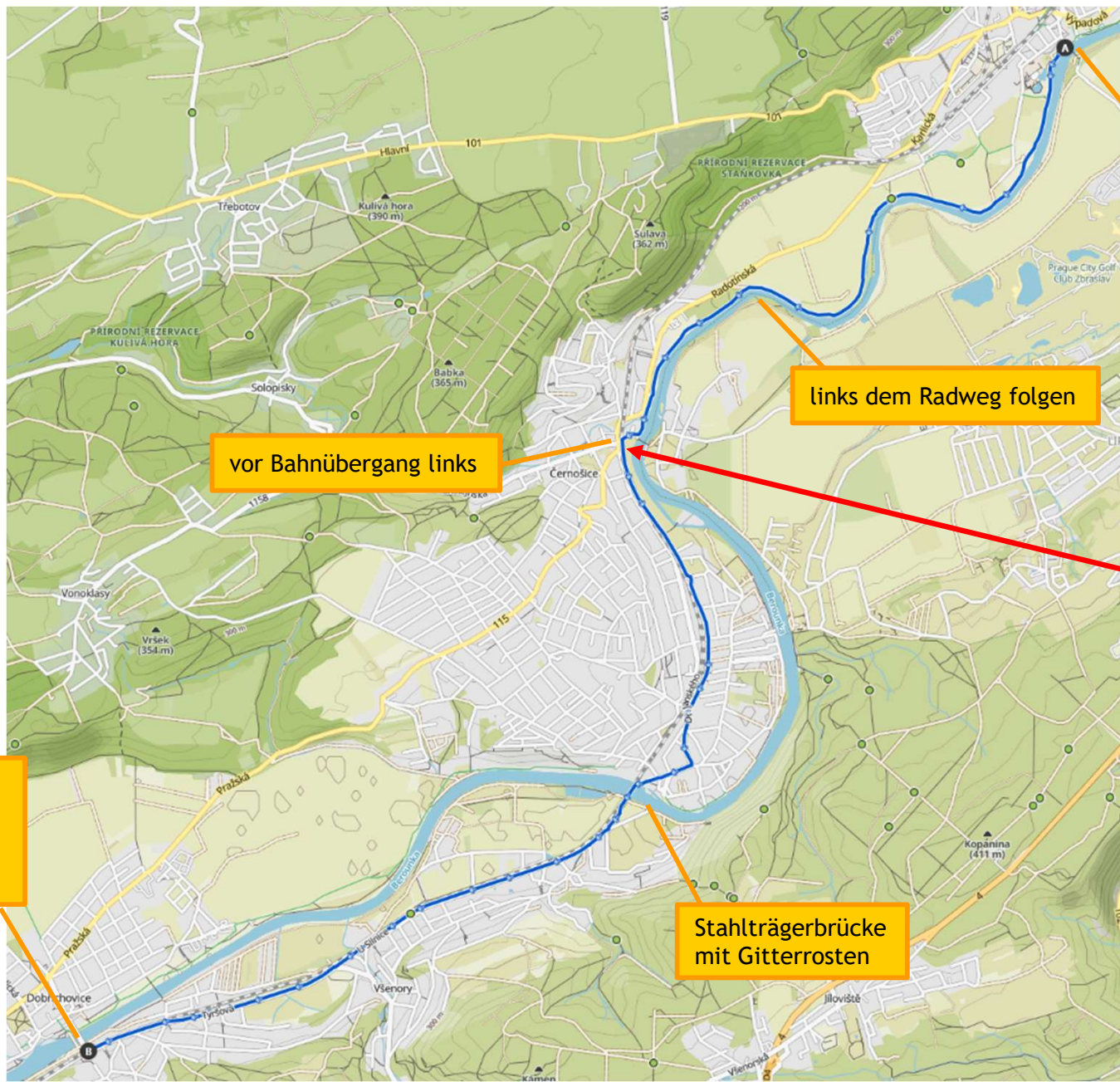


Scharf links unter  
die Brücken, an  
der Moldau rechts

**VCR 02**  
Radotín, unter Fußgängerbrücke,  
Václava Balého 23/3



**Etappe 02: Samstag, 14:00 Uhr**  
 11,1 km, Kategorie 2, 50 HM auf, 30 ab



**VCR 02**  
 Radotín, unter Fußgängerbrücke,  
 Václava Balého 23/3

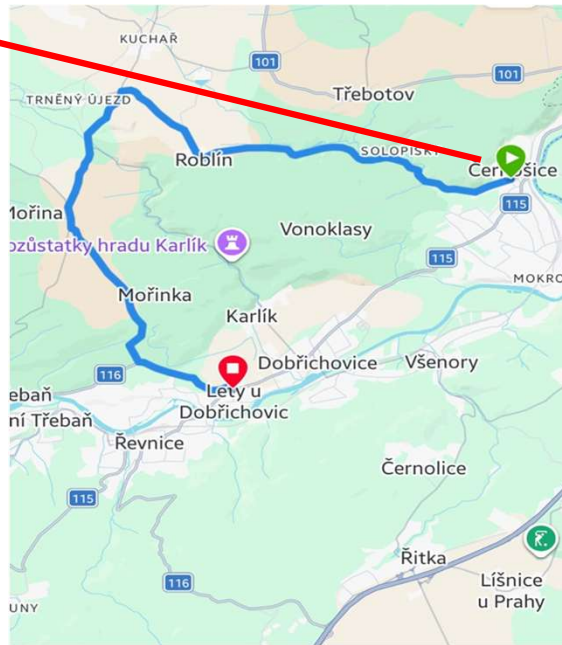
links dem Radweg folgen

vor Bahnübergang links

**VCR 03**  
 Dobrušovice,  
 Palackého,  
 Bahnübergang

Stahlträgerbrücke  
 mit Gitterrosten

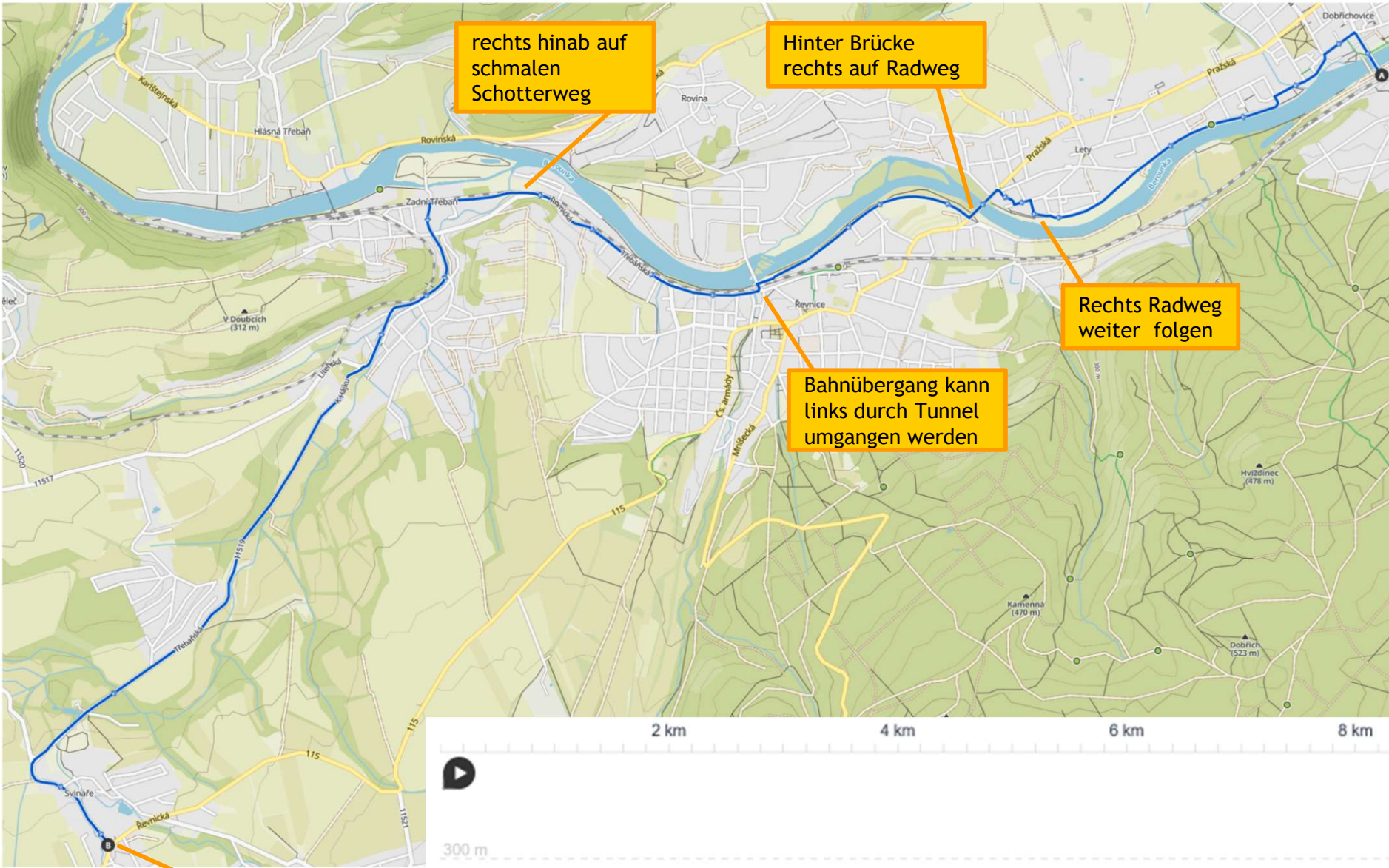
Umfahrung für Begleitfahrzeuge



**Etappe 03: Samstag, 15:00 Uhr**  
10,2 Km, Kategorie 2, 110 HM auf, 20 ab



**VCR 03**  
Dobrichovice,  
Palackeho,  
Bahnübergang



**VCR 04**  
Svinare, Einmündung  
auf S115



**Etappe 04: Samstag, 16:00 Uhr**  
12,4 Km, Kategorie 1, 90 HM auf, 70 ab

**VCR 04**  
Svinare, Einmündung  
auf S115



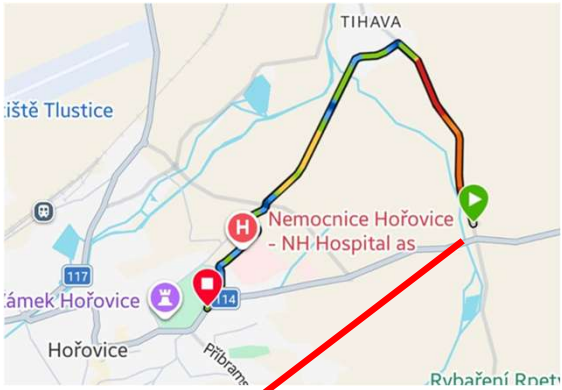
**VCR 05**  
Neumetely, Namesti,  
Westseite



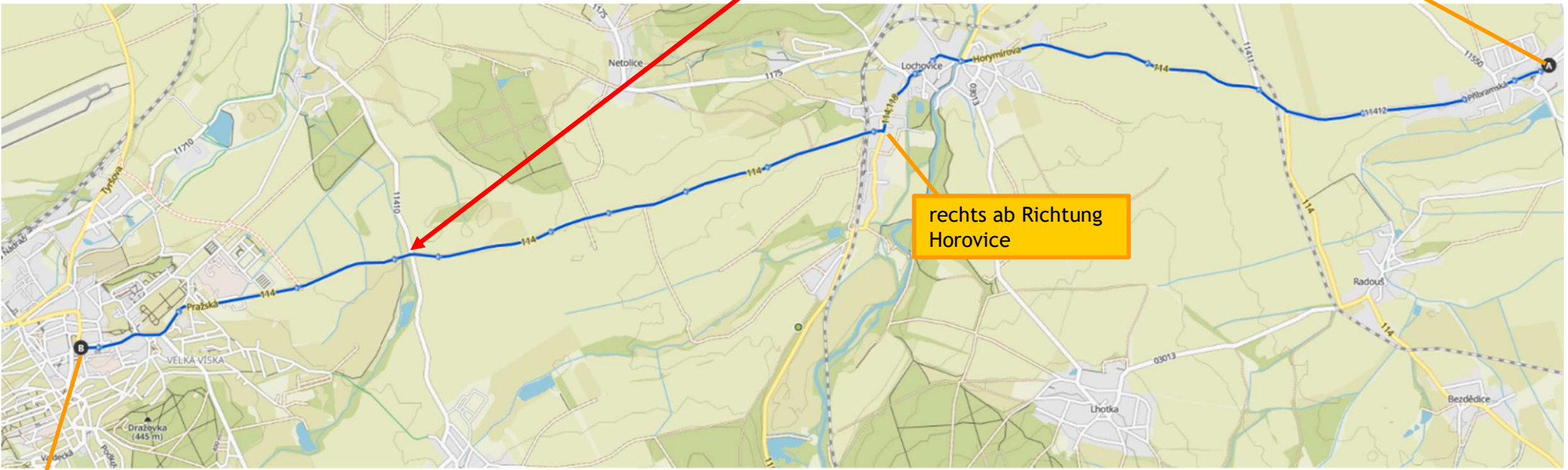
**Etappe 05: Samstag, 17:00 Uhr**  
 10,3 Km, Kategorie 2, 120 HM auf, 60 ab



Umfahrung für  
 Begleitfahrzeuge



**VCR 05**  
 Neumetely, Namesti,  
 Westseite



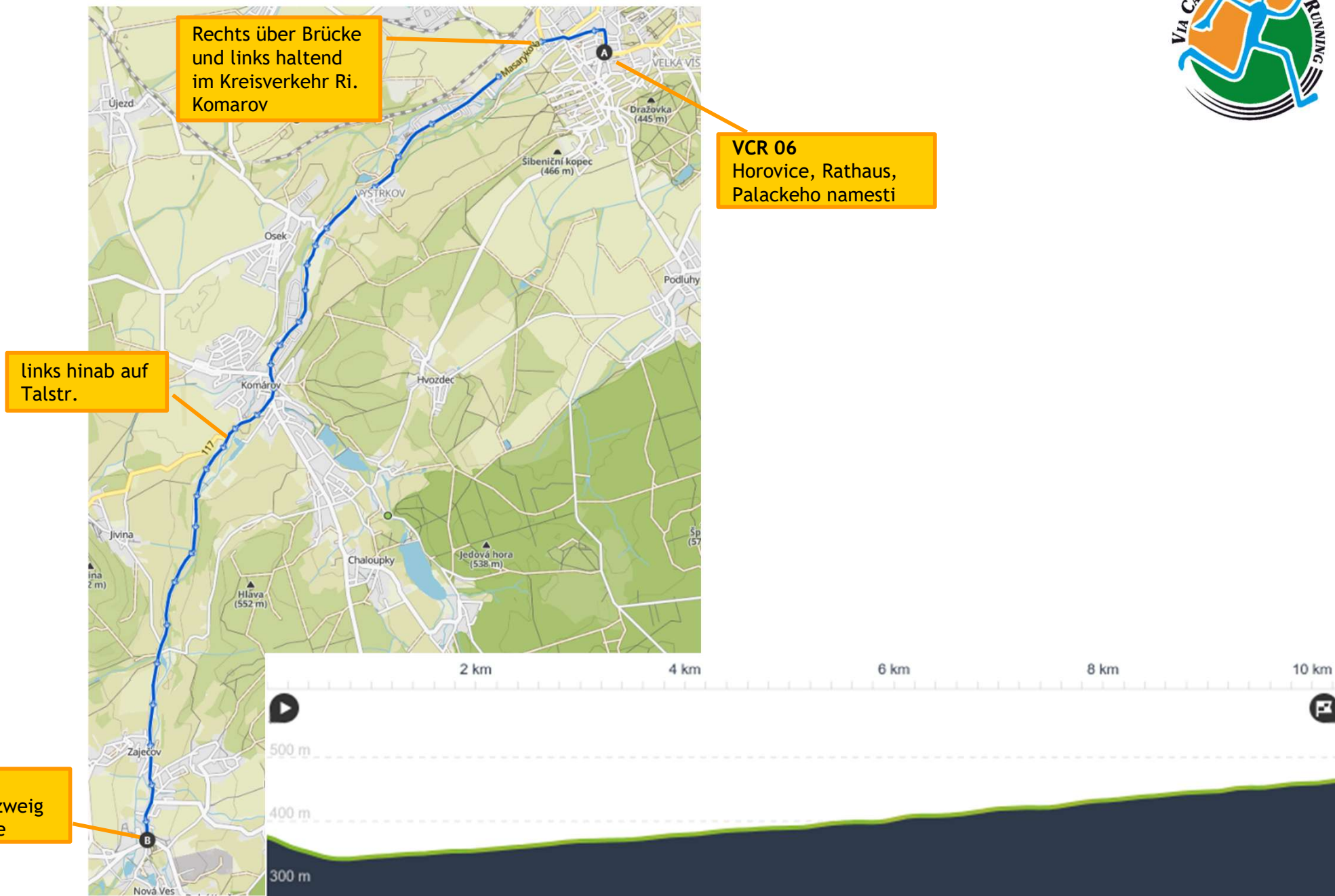
rechts ab Richtung  
 Horovice

**VCR 06**  
 Horovice, Rathaus,  
 Palackeho namesti





**Etappe 06: Samstag, 18:00 Uhr**  
10,3 Km, Kategorie 2, 120 HM auf, 40 ab



**Etappe 07: Samstag, 19:00 Uhr**  
8,8 Km, Kategorie 2, 90 HM auf, 70 ab

halblinks ab  
Ri. Tene

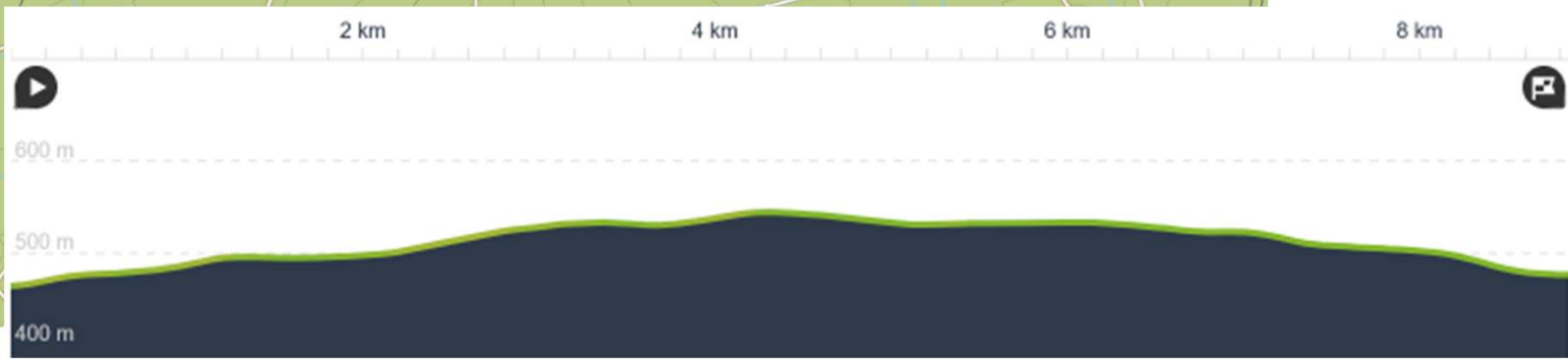


**VCR 07**  
Zajecov, Abzweig  
nach Strasice



**VCR 08**  
Strasice, Bushaltestelle  
an Teich

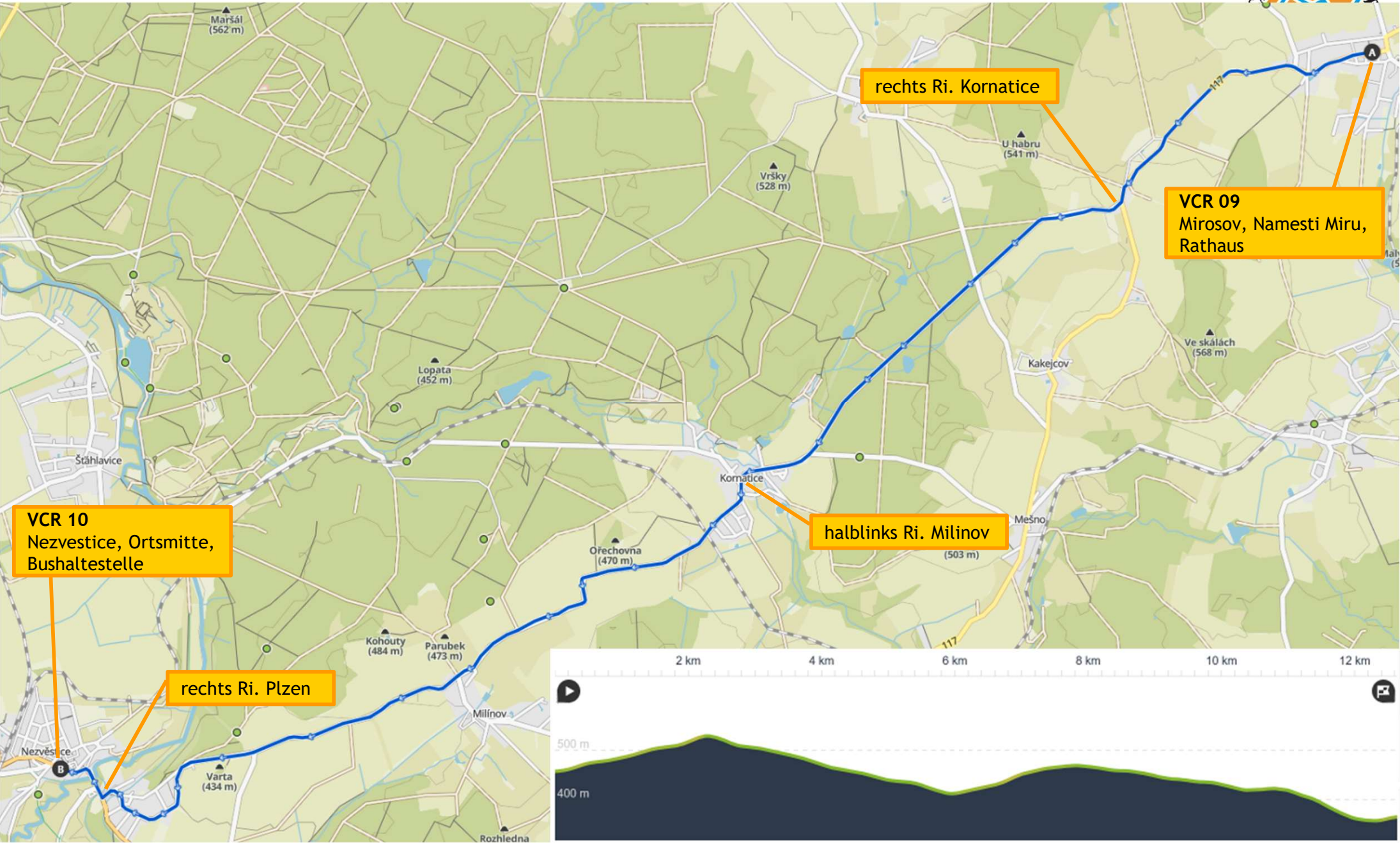
rechts ab an  
Einzelgehöft,  
dann links  
weiter über  
Kirchlein



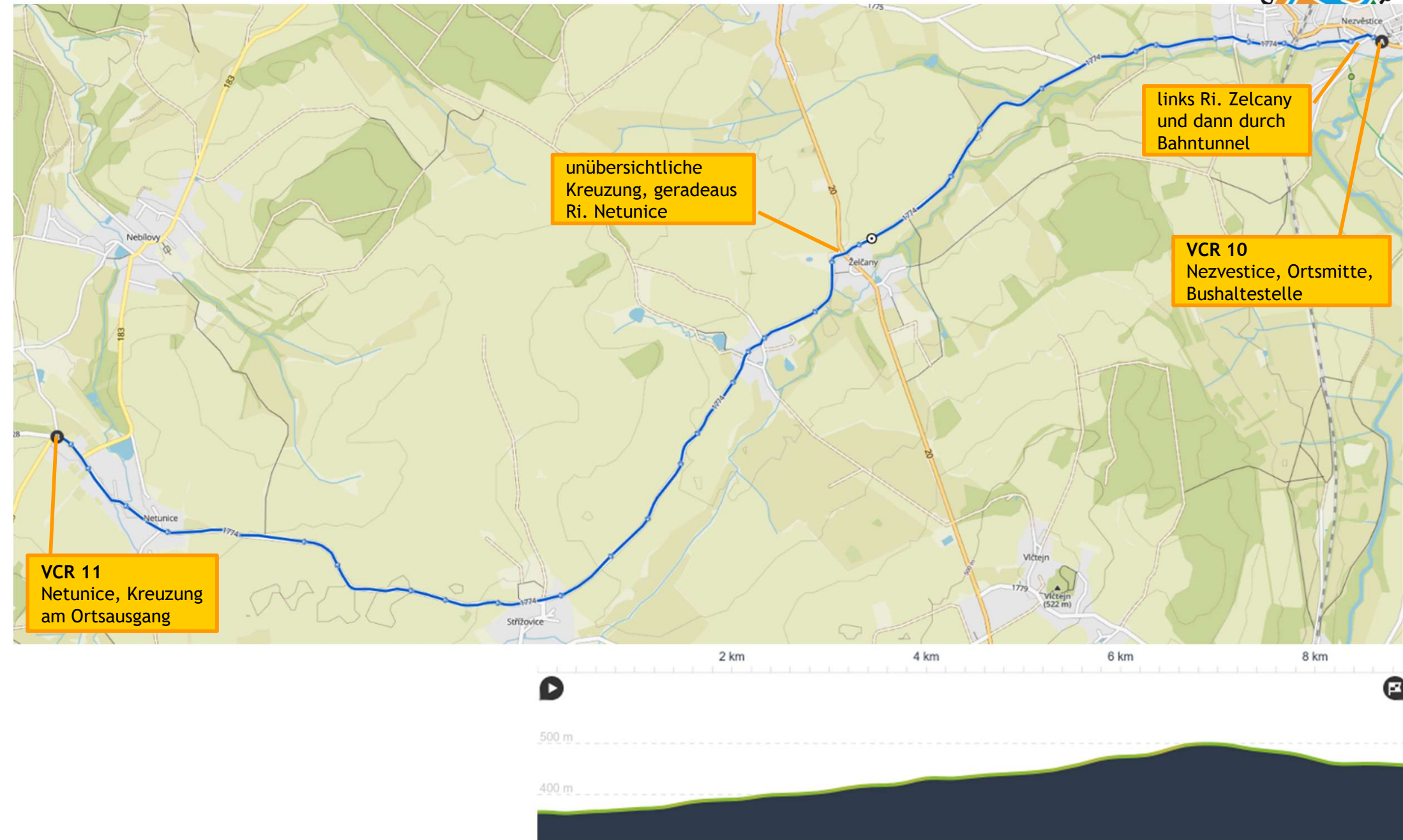
**Etappe 08: Samstag, 20:00 Uhr**  
9,3 Km, Kategorie 3, 50 HM auf, 70 ab



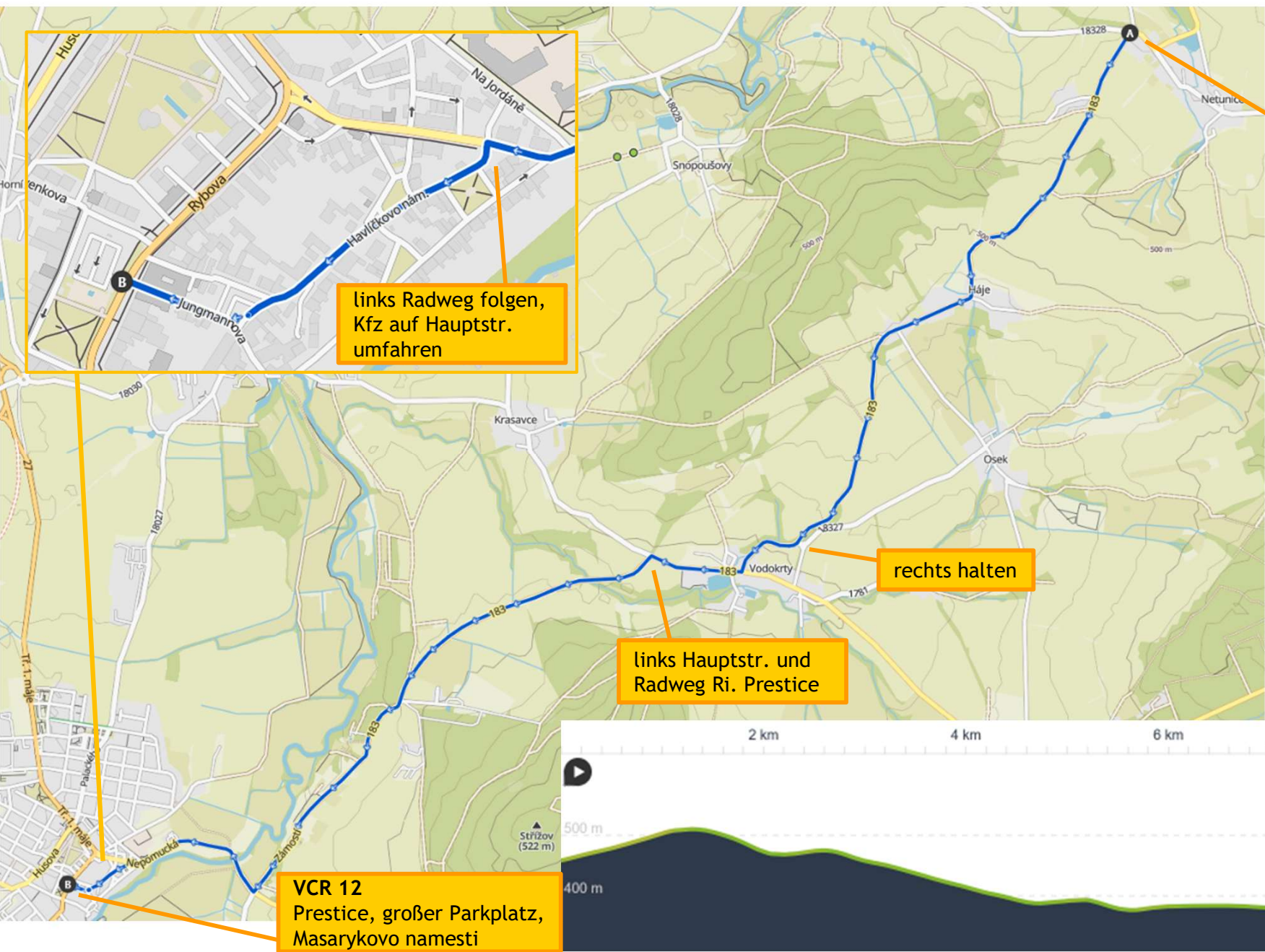
**Etappe 09: Samstag, 21:00 Uhr**  
12,6 Km, Kategorie 1, 140 HM auf, 230 ab



**Etappe 10: Samstag, 22:00 Uhr**  
9,0 Km, Kategorie 2, 140 HM auf, 50 ab



**Etappe 11: Samstag, 23:00 Uhr**  
10,1 Km, Kategorie 2, 80 HM auf, 180 ab



**VCR 11**  
Netunice, Kreuzung  
am Ortsausgang

links Radweg folgen,  
Kfz auf Hauptstr.  
umfahren

rechts halten

links Hauptstr. und  
Radweg Ri. Prestice

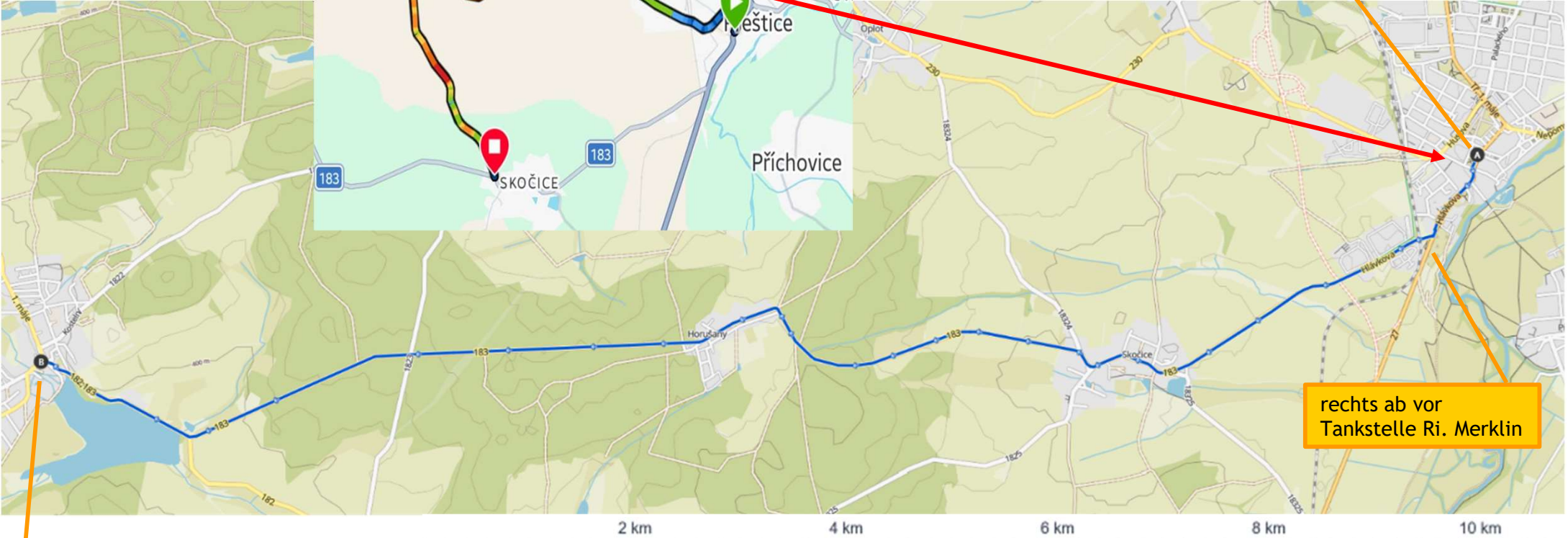
**VCR 12**  
Prestice, großer Parkplatz,  
Masarykovo namesti

**Etappe 12: Sonntag, 00:00 Uhr**  
10,8 Km, Kategorie 1, 140 HM auf, 120 ab



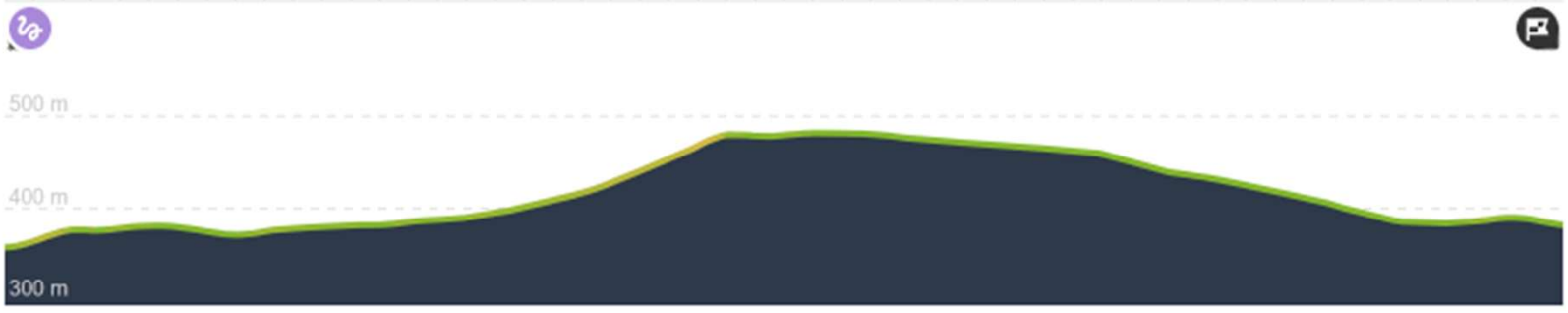
Umfahrung für  
Begleitfahrzeuge

**VCR 12**  
Prestice, großer Parkplatz,  
Masarykovo namesti



**VCR 13**  
Merklin, Namesti,  
Kreuzung in Ortsmitte

rechts ab vor  
Tankstelle Ri. Merklin

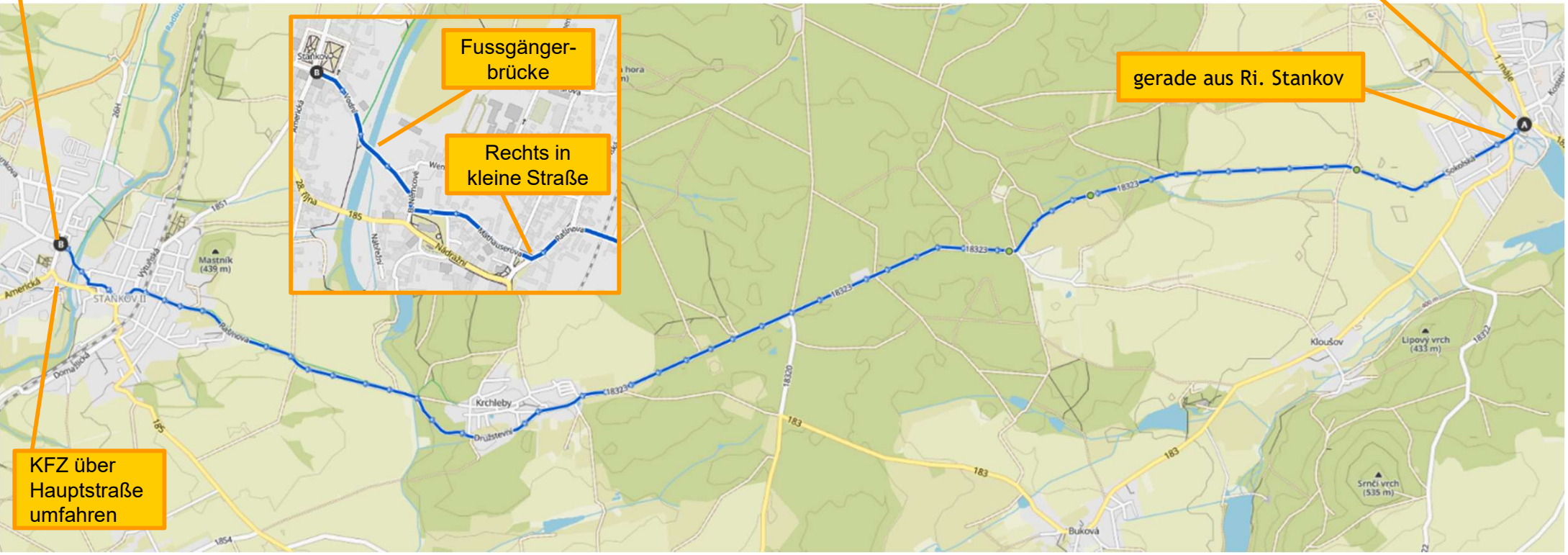


**Etappe 13: Sonntag, 01:00 Uhr**  
10,3 Km, Kategorie 2, 110 HM auf, 130 ab



**VCR 14**  
Stankov,  
namesti T.G. Masaryka

**VCR 13**  
Merklin, Namesti,  
Kreuzung in Ortsmitte

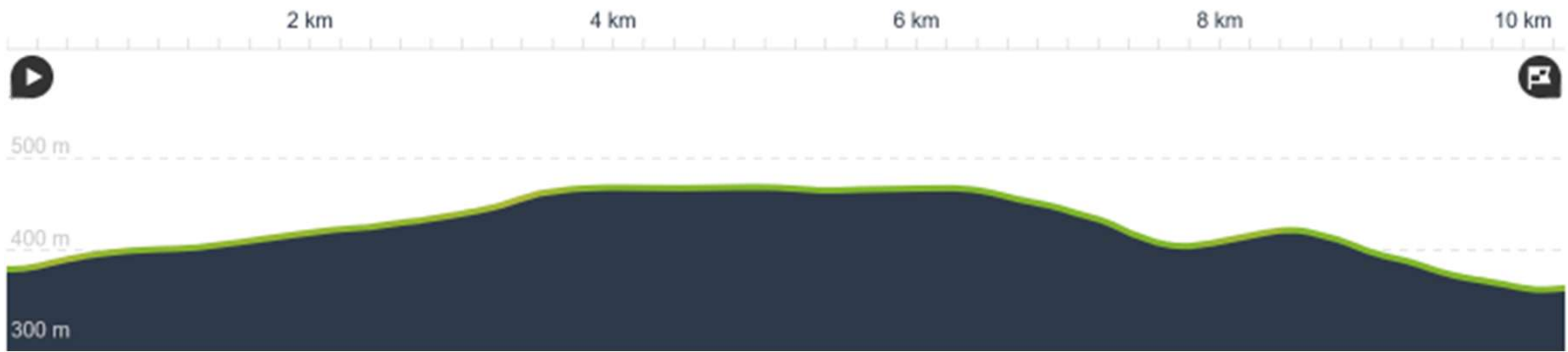


KFZ über  
Hauptstraße  
umfahren

Fussgänger-  
brücke

Rechts in  
kleine Straße

gerade aus Ri. Stankov

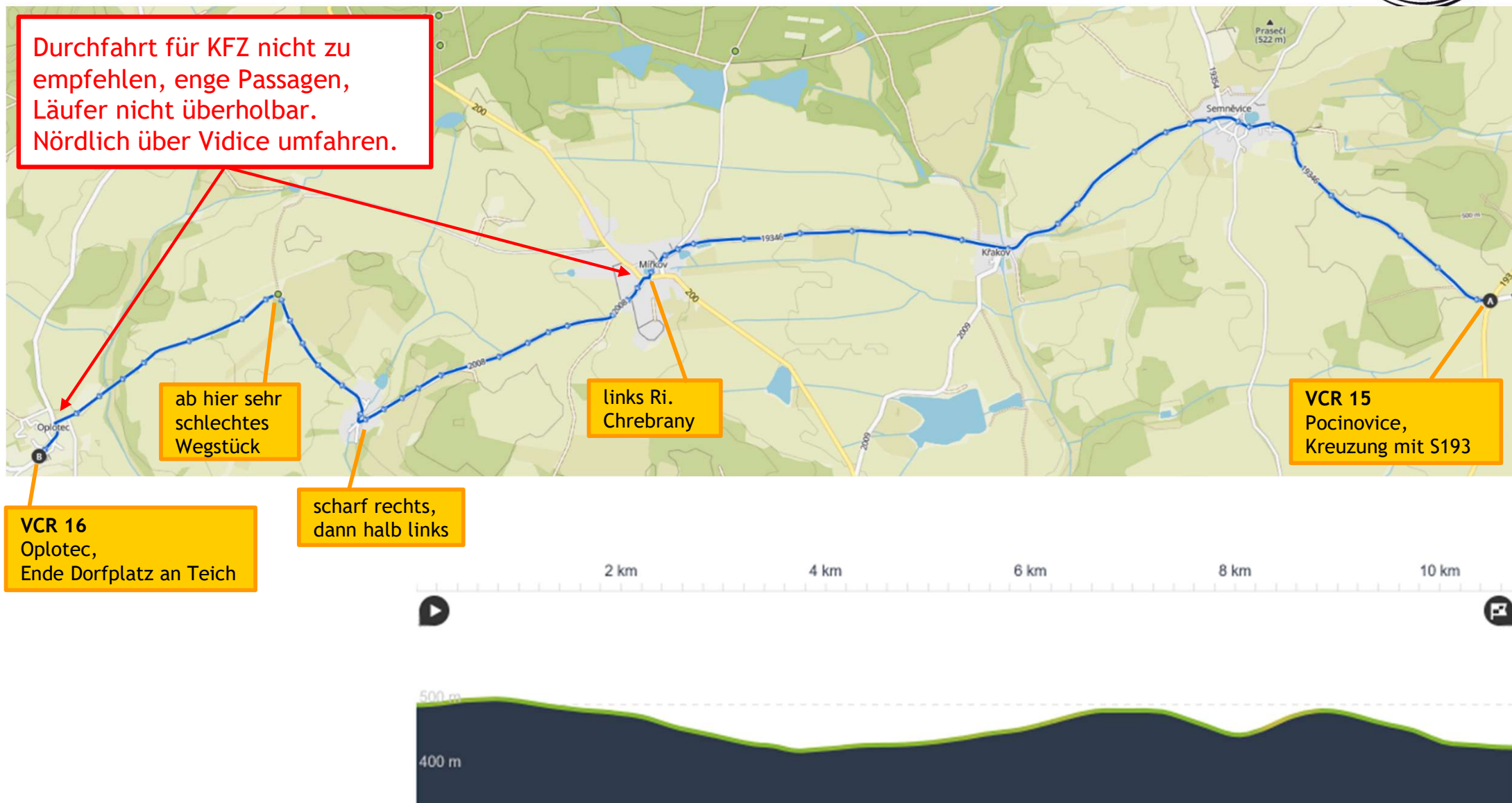




**Etappe 14: Samstag, 02:00 Uhr**  
10,7 Km, Kategorie 1, 190 HM auf, 50 ab



**Etappe 15: Sonntag, 03:00 Uhr**  
10,7 km, Kategorie 2, 110 HM auf, 170 ab

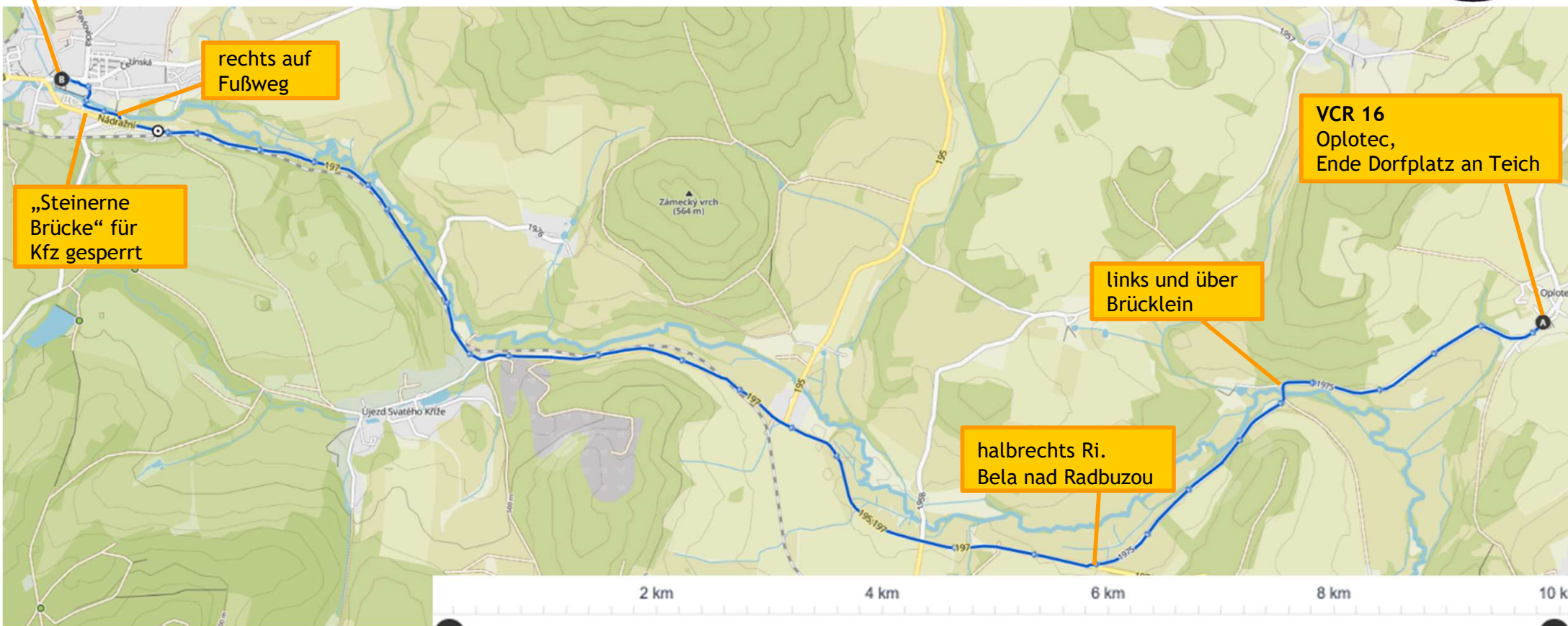




# Etappe 16: Sonntag, 04:00 Uhr

10,1 km, Kategorie 3, 60 HM auf, 60 ab

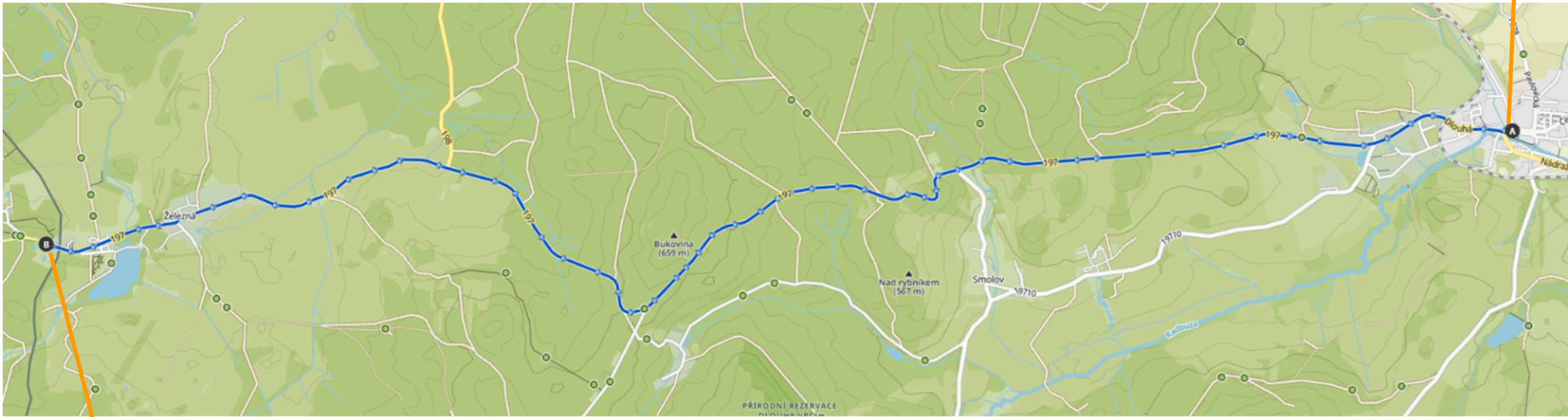
**VCR 17**  
Bela nad Radbuzou,  
Namesti, Rathaus



**Etappe 17: Sonntag, 05:00 Uhr**  
11,4 km, Kategorie 1, 230 HM auf, 150 ab



**VCR 17**  
Bela nad Radbuzou,  
Namesti, Rathaus



**VCR 18**  
Tillyschanz,  
Grenzübergang Eslarn

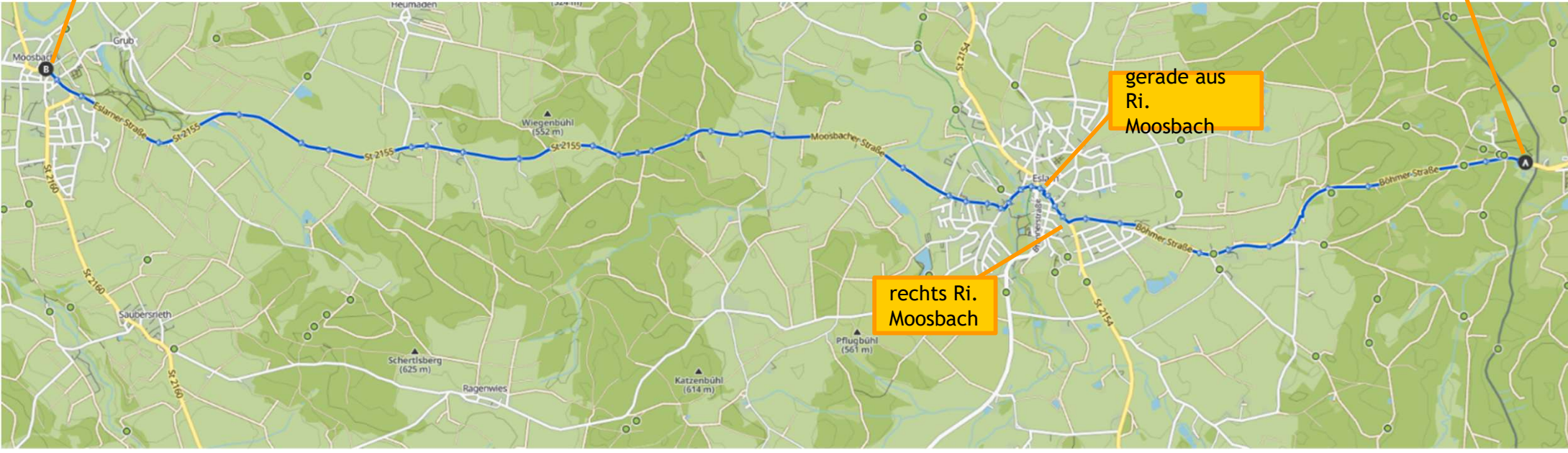


**Etappe 18, Sonntag, 06:00 Uhr**  
13,2 km, Kat. 1, 150 HM auf, 170 ab



**VCR 19**  
Moosbach, Hauptstraße,  
Cafe Eger

**VCR 18**  
Tillyschanz,  
Grenzübergang Eslarn



**Etappe 19, Sonntag, 07:15 Uhr**  
 8,4 km, Kat. 1, 150 HM auf, 80 ab

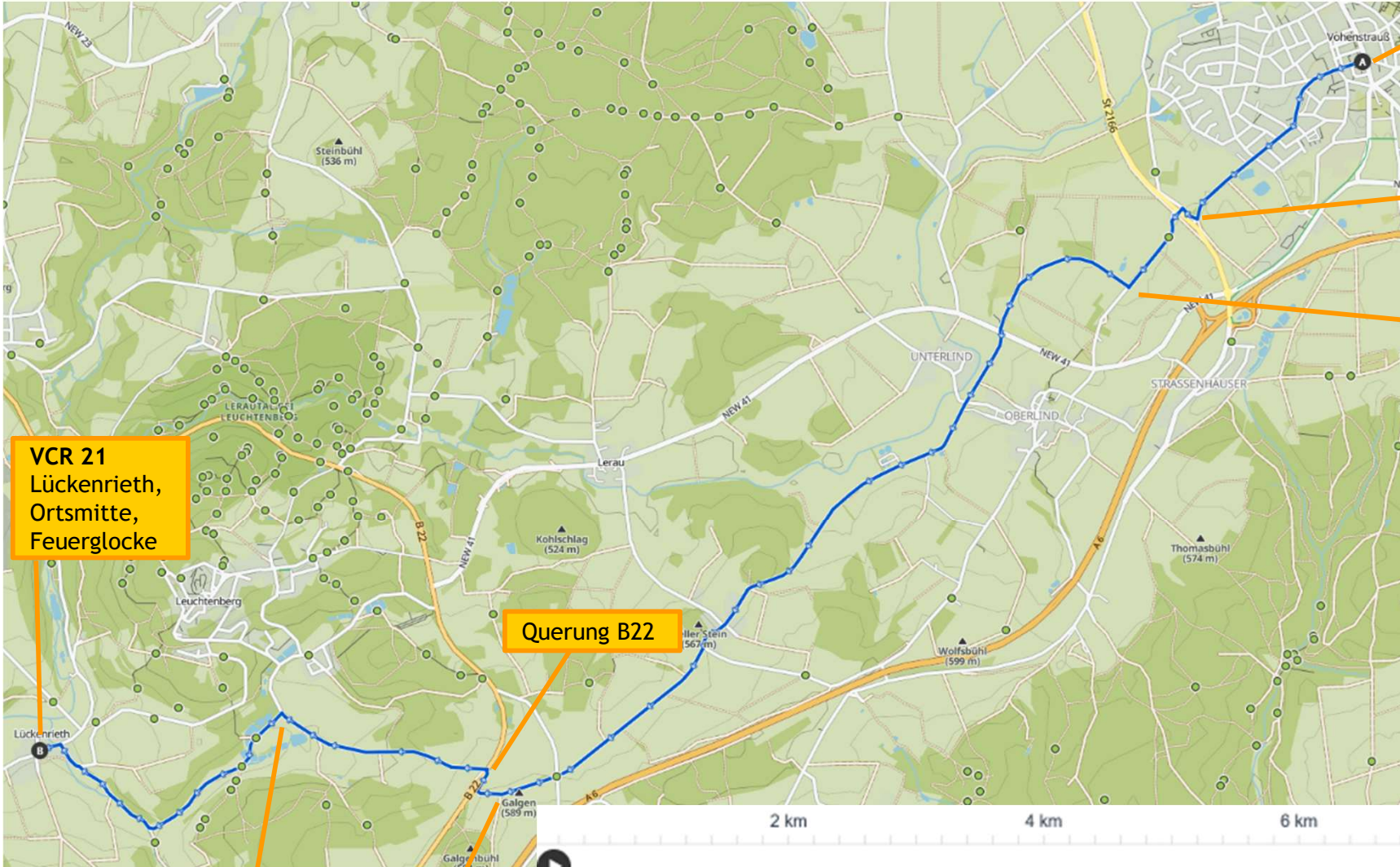


**VCR 20**  
 Vohenstrauß,  
 Marktplatz,  
 Rathaus



**VCR 19**  
 Moosbach,  
 Hauptstraße,  
 Cafe Eger

**Etappe 20, Sonntag, 08:00 Uhr**  
**9,8 km, Kat. 2, 70 HM auf, 230 ab**



**VCR 20**  
 Vohenstrauß,  
 Marktplatz,  
 Rathaus

rechts auf  
 Radweg und  
 dann links  
 durch Tunnel

rechts hinab  
 auf Feldweg

**VCR 21**  
 Lückenrieth,  
 Ortsmitte,  
 Feuerglocke

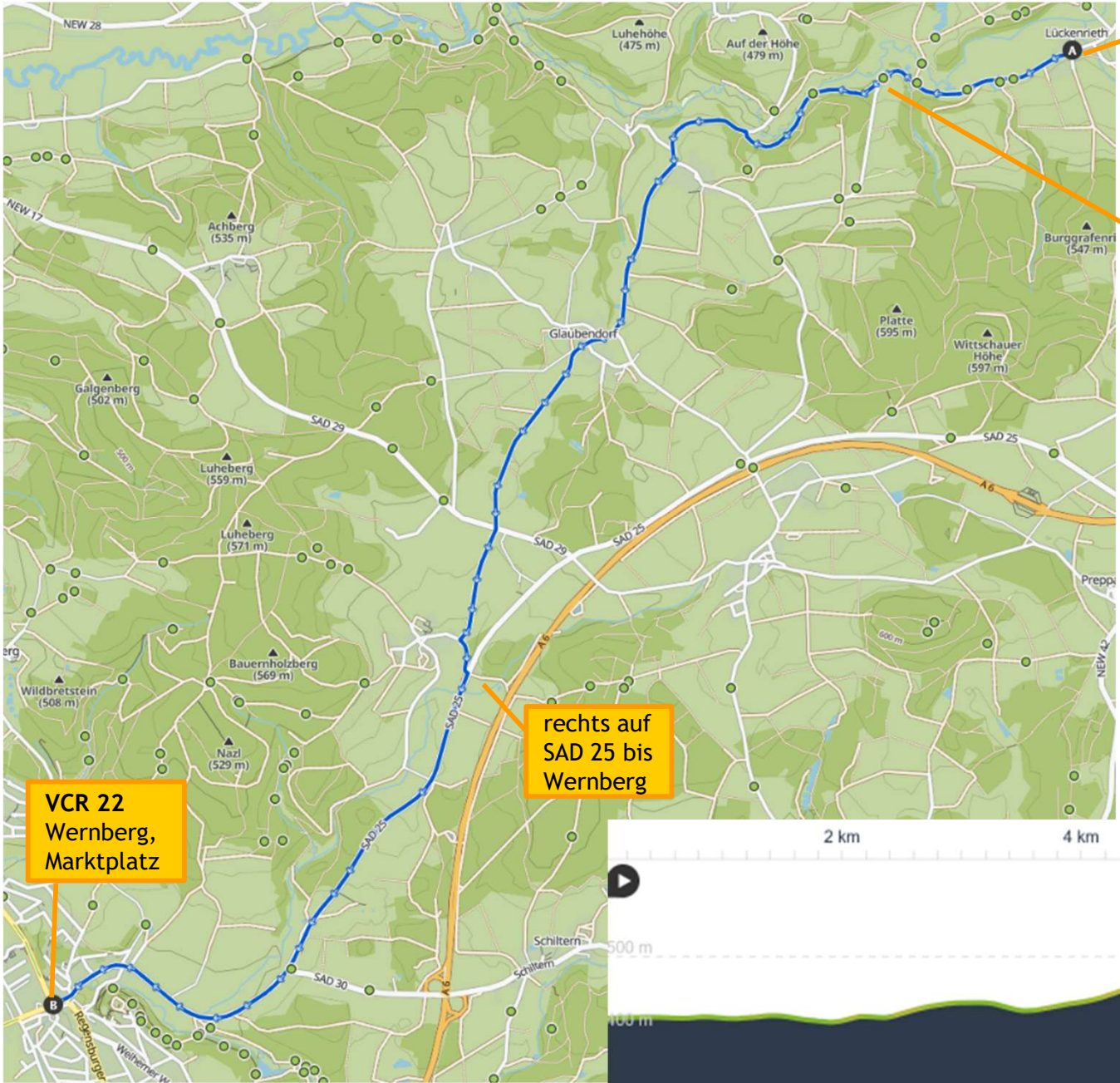
Querung B22

links abwärts  
 in Talgrund

gerade aus  
 auf Fahrweg



**Etappe 21, Sonntag, 09:00 Uhr**  
10,2 km, Kat. 1, 100 HM auf, 140 ab



**VCR 21**  
Lückenrieth,  
Ortmitte,  
Feuerglocke

halb rechts abwärts  
in Wald auf Feldweg  
(gelbe Markierung)

rechts auf  
SAD 25 bis  
Wernberg

**VCR 22**  
Wernberg,  
Marktplatz



**Etappe 22, Sonntag, 10:00 Uhr**  
9,0 km, Kat. 3, 50 HM auf, 40 ab

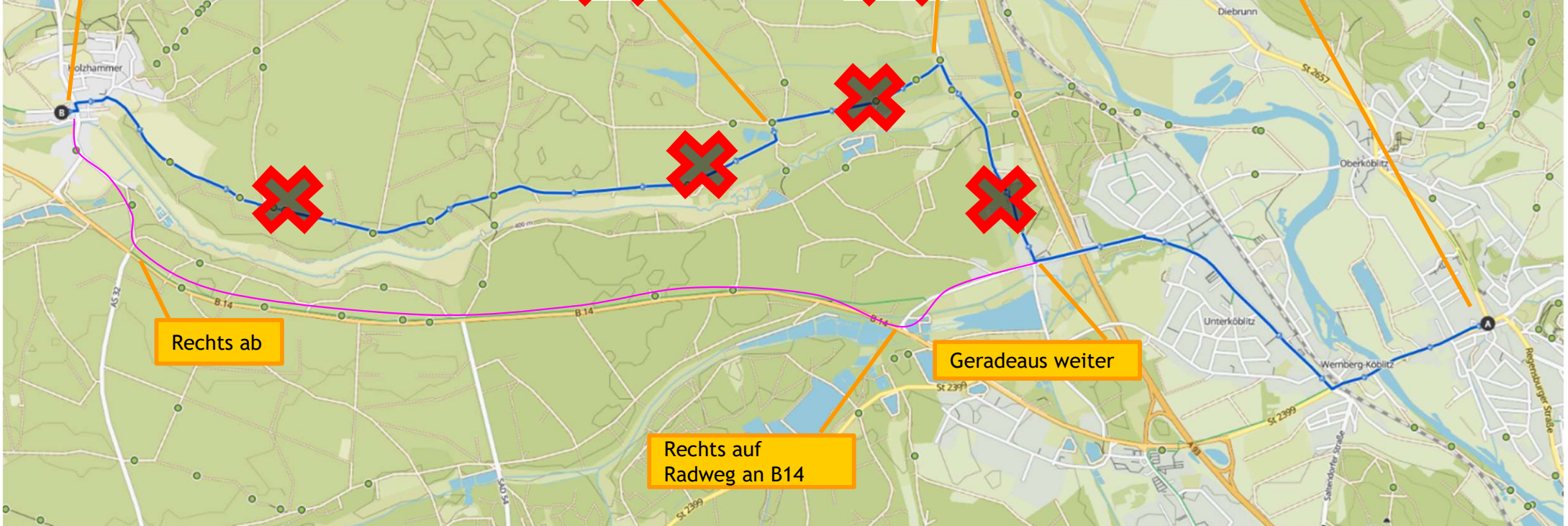


**VCR 23**  
Holzhammer, Stadlgasse,  
Gasthof „Hofstüberl“

~~links abbiegen  
dann rechts~~

~~links auf Waldweg~~

**VCR 22**  
Wernberg, Marktplatz



Rechts ab

Rechts auf  
Radweg an B14

Geradeaus weiter



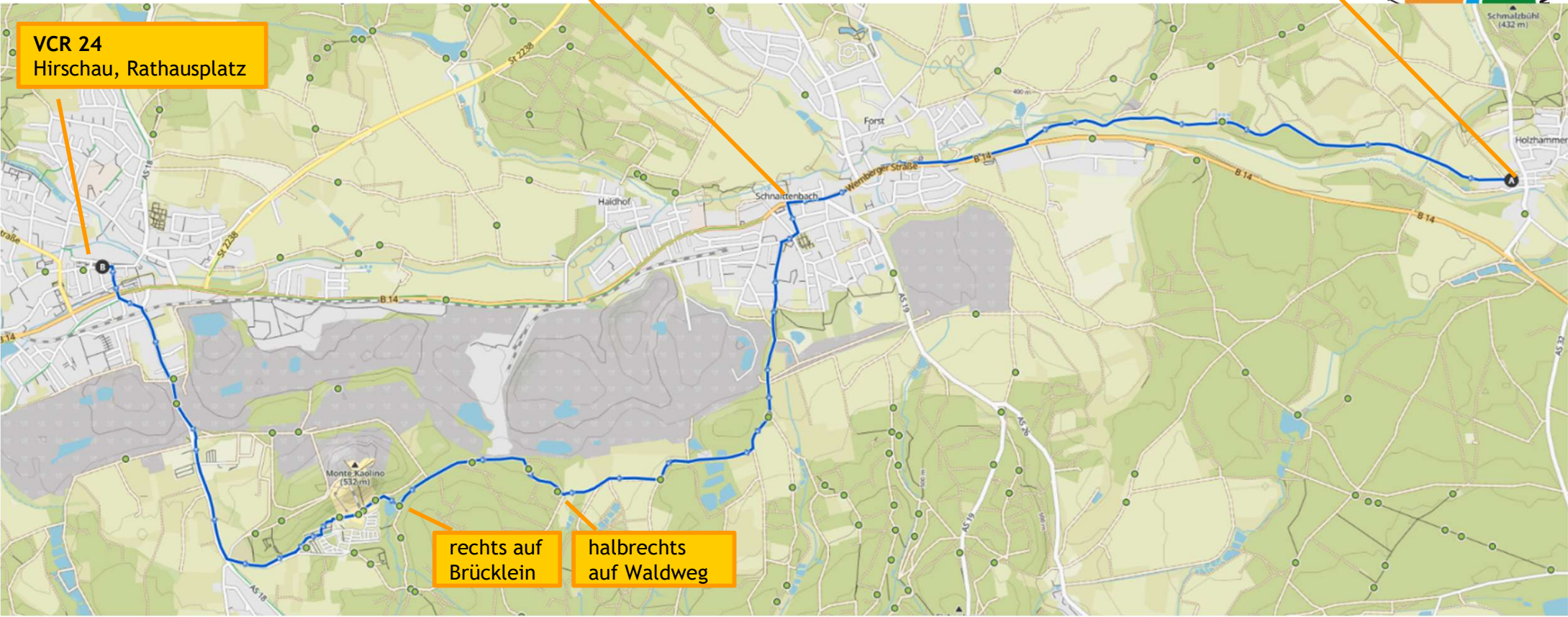
**Etappe 23, Sonntag, 10:50 Uhr**  
11,3 km, Kat. 2, 10 HM auf, 80 ab

Querung B14

VCR 23  
Holzhammer, Stadlgasse,  
Gasthof „Hofstüberl“



VCR 24  
Hirschau, Rathausplatz



rechts auf Brücklein  
halbrechts auf Waldweg



**Etappe 24, Sonntag, 12:00 Uhr**  
 11,7 km, Kat. 2, 110 HM auf, 140 ab



**VCR 25**  
 Hahnbach, Hauptstr.,  
 Amberger Tor

**VCR 24**  
 Hirschau, Rathausplatz



rechts auf B14

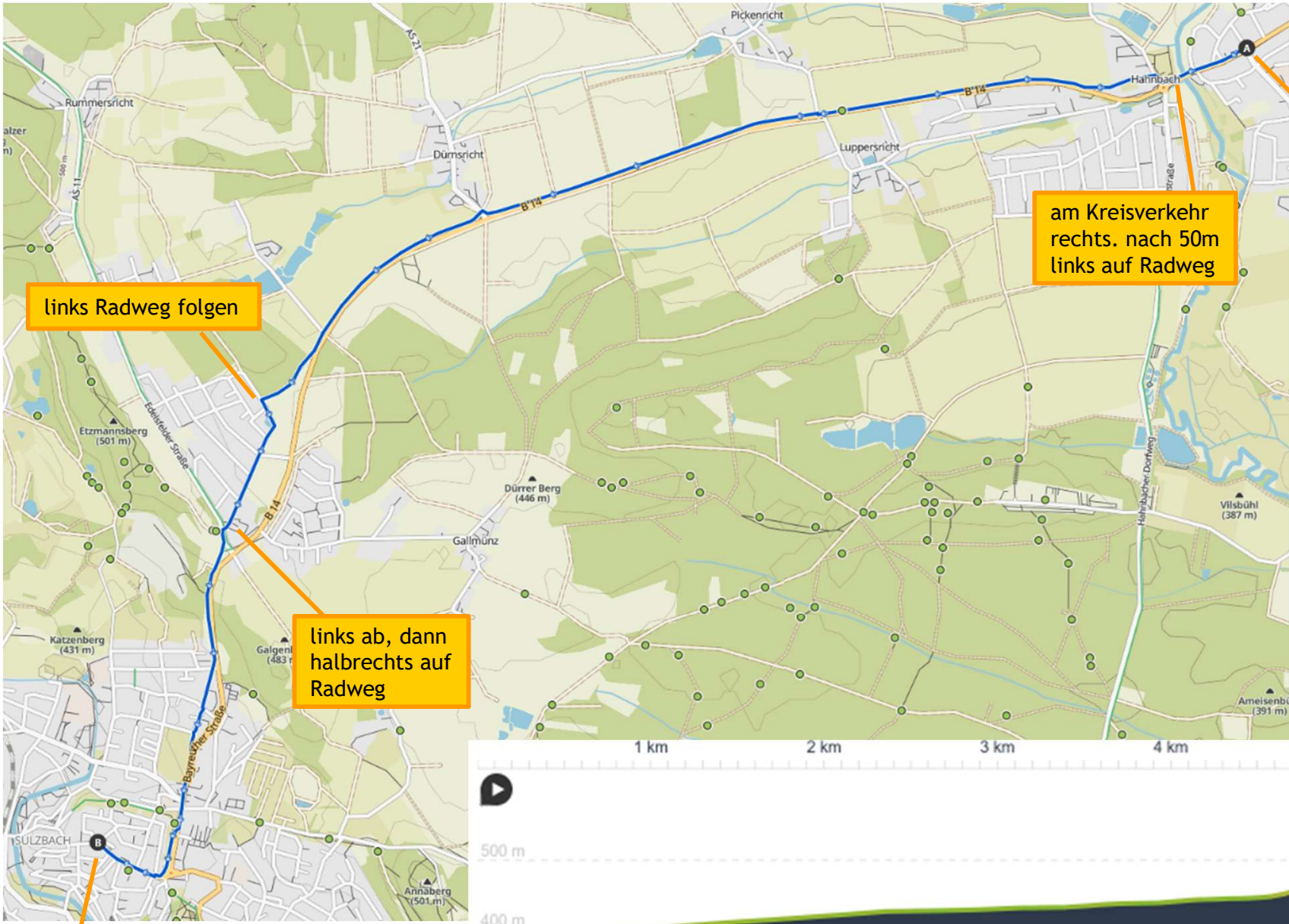
halbrechts hinauf

B14 erneut queren  
 auf Feldweg

rechts B14 queren und  
 auf Fuß- und Radweg



**Etappe 25, Sonntag, 13:10 Uhr**  
 6,7 km, Kat. 2, 90 HM auf, 50 ab



links Radweg folgen

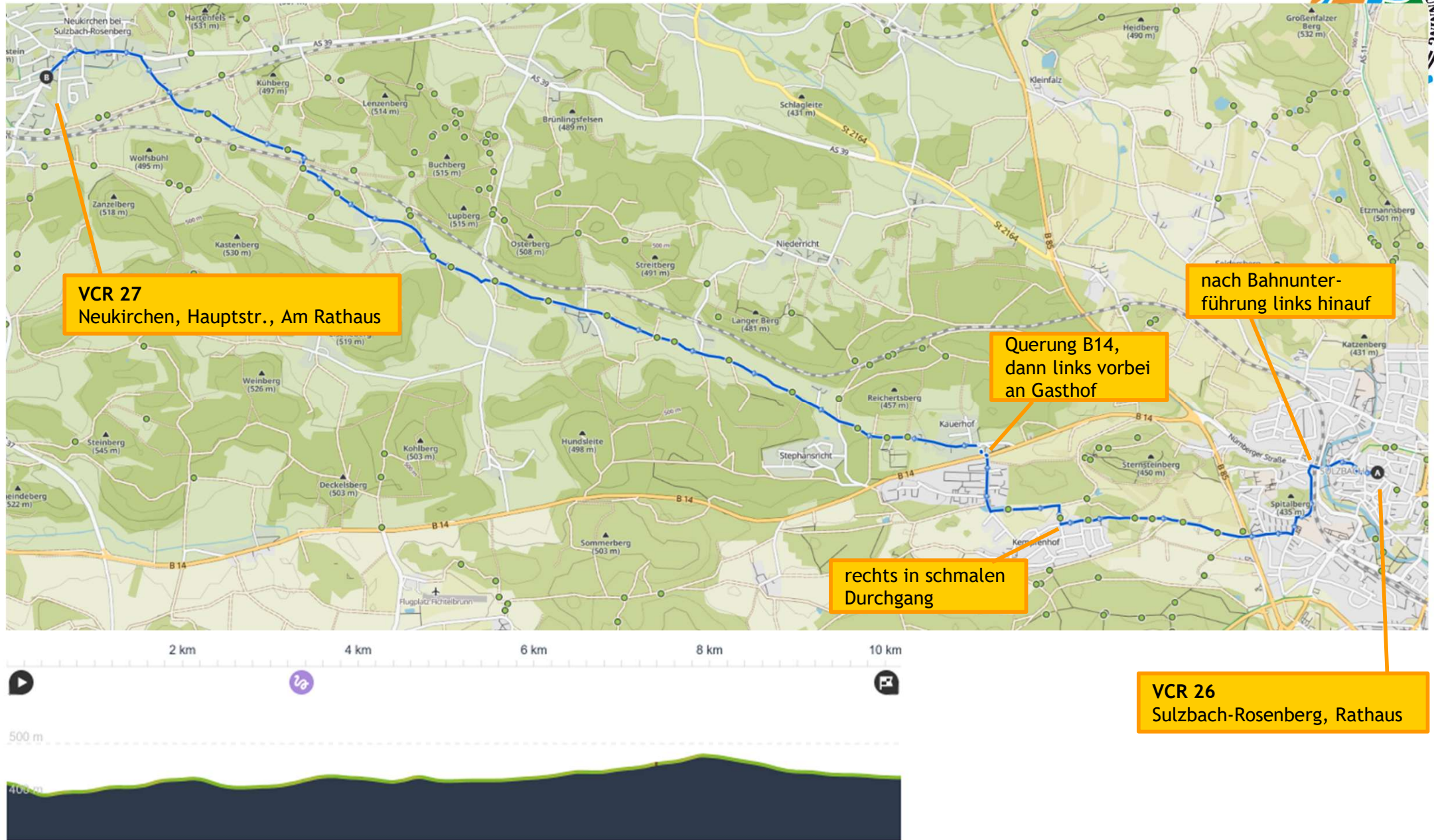
links ab, dann  
 halbrechts auf  
 Radweg

am Kreisverkehr  
 rechts. nach 50m  
 links auf Radweg

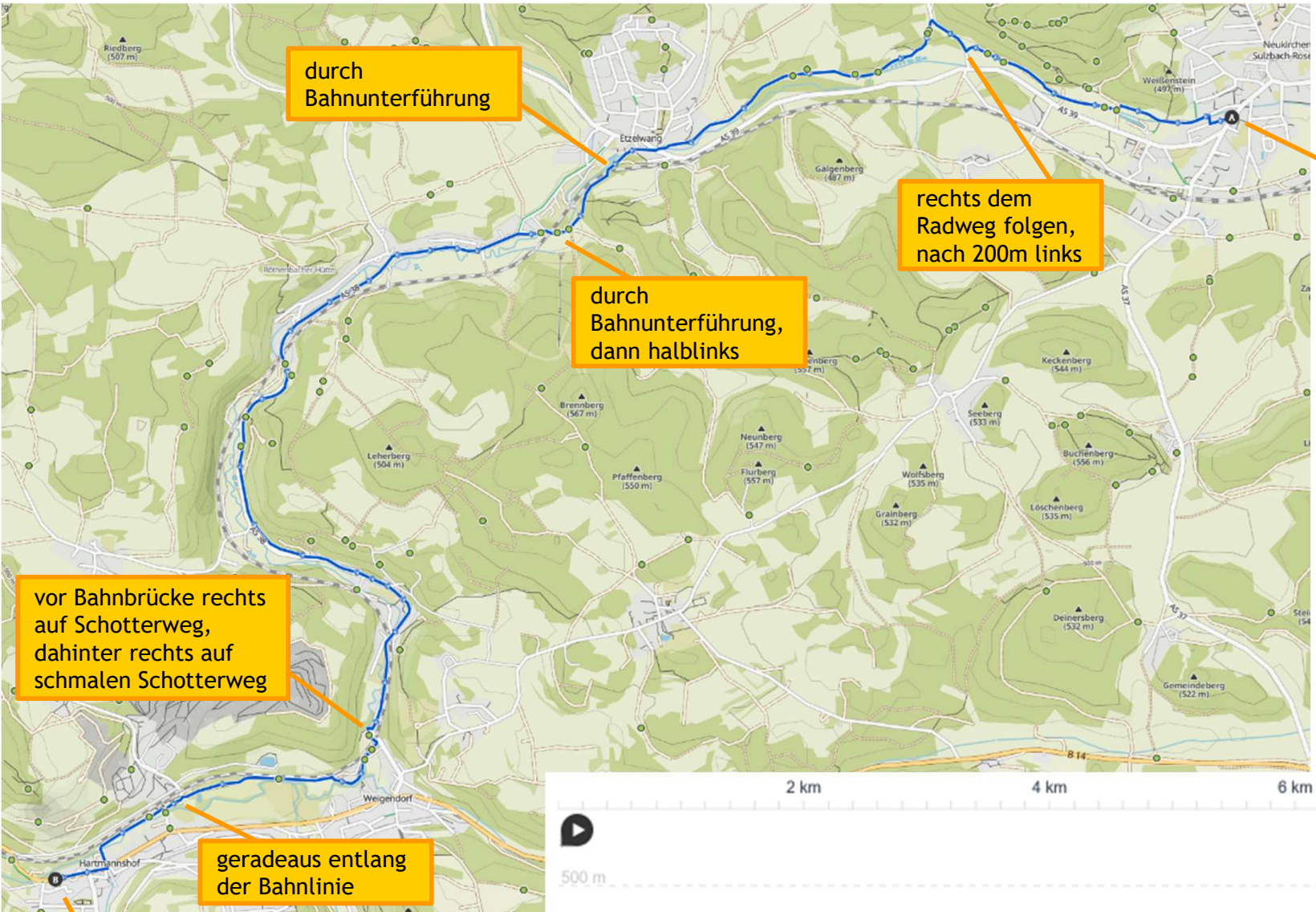
**VCR 25**  
 Hahnbach, Hauptstr.,  
 Amberger Tor

**VCR 26**  
 Sulzbach-Rosenberg, Rathaus

**Etappe 26, Sonntag, 14:00 Uhr**  
 10,2 km, Kat. 2, 110 HM auf, 100 ab



**Etappe 27, Sonntag, 15:00 Uhr**  
 9,6 km, Kat. 3, 30 HM auf, 90 ab



**VCR 27**  
 Neukirchen, Hauptstr., Am Rathaus

vor Bahnbrücke rechts auf Schotterweg, dahinter rechts auf schmalen Schotterweg

geradeaus entlang der Bahnlinie

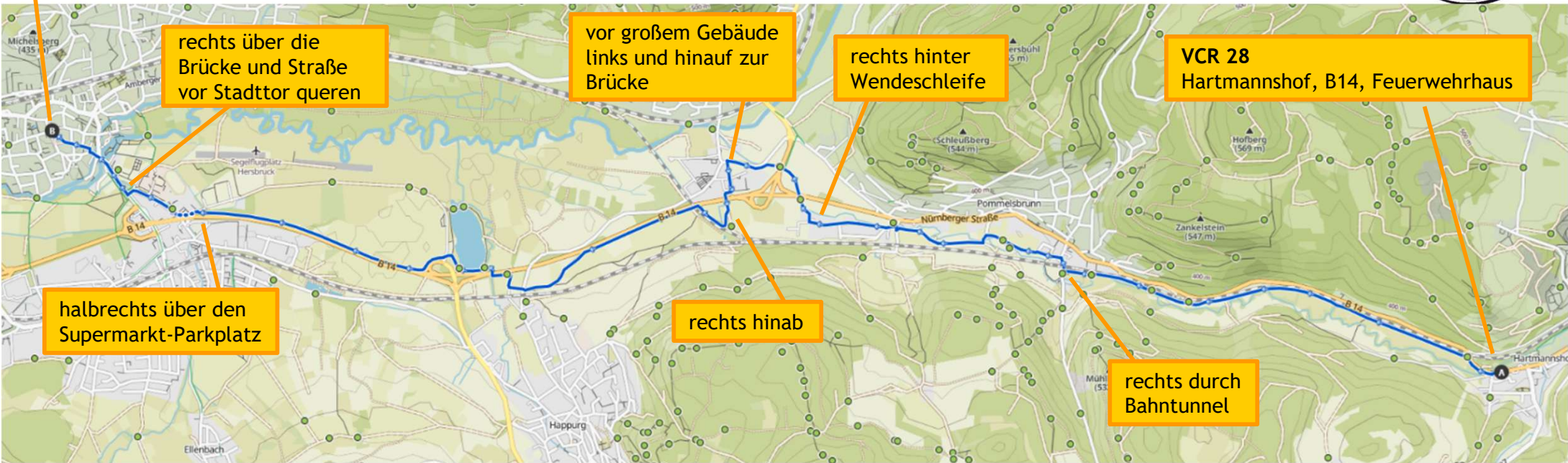
**VCR 28**  
 Hartmannshof, B14, Feuerwehrhaus



**Etappe 28, Sonntag, 16:00 Uhr**  
 10,4 km, Kat. 3, 20 HM auf, 50 ab



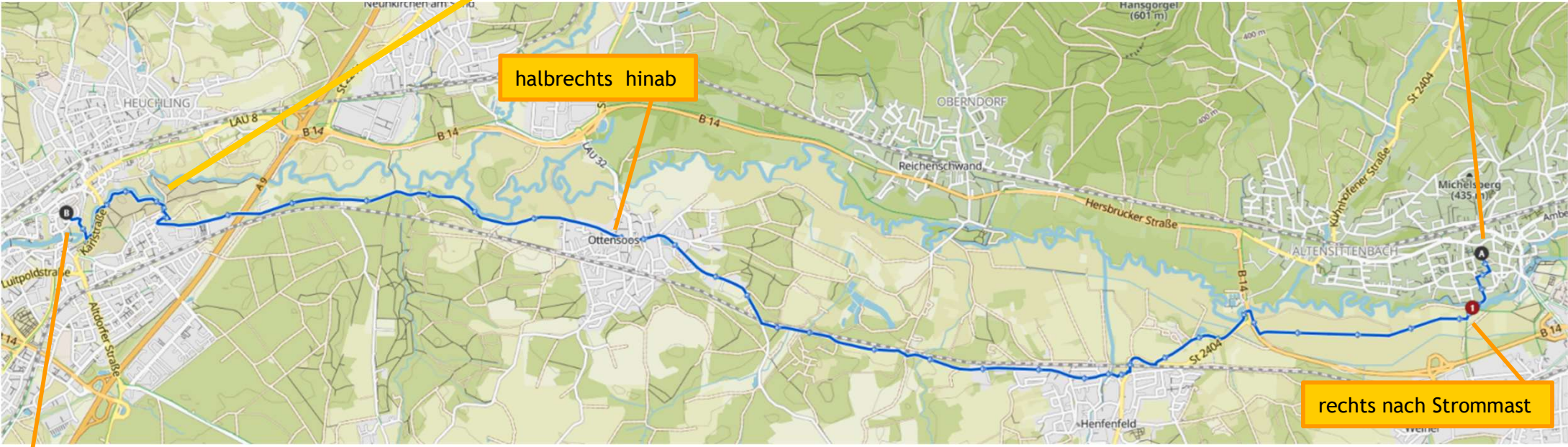
**VCR 29**  
 Hersbruck, Oberer Markt, Rathaus



**Etappe 29, Sonntag, 17:00 Uhr**  
 12,9 km, Kat. 3, 70 HM auf, 80 ab



**VCR 29**  
 Hersbruck, Oberer Markt, Rathaus

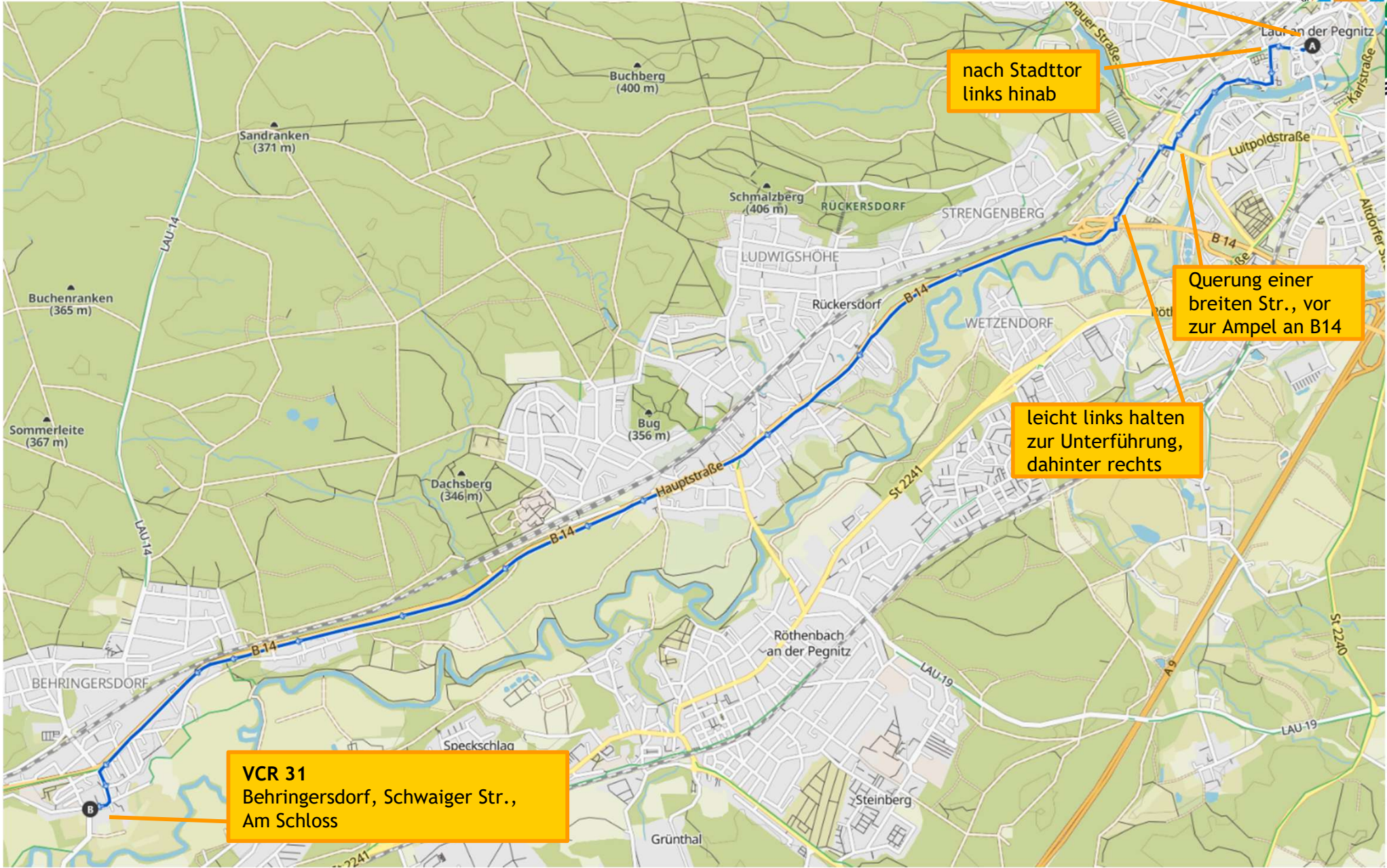


**VCR 30**  
 Lauf, Marktplatz, altes Rathaus



**Etappe 30, Sonntag, 18:15 Uhr**  
7,5 km, Kat. 3, 30 HM auf, 40 ab

**VCR 30**  
Lauf, Marktplatz, altes Rathaus



**VCR 31**  
Behringersdorf, Schwaiger Str.,  
Am Schloss

nach Stadttor  
links hinab

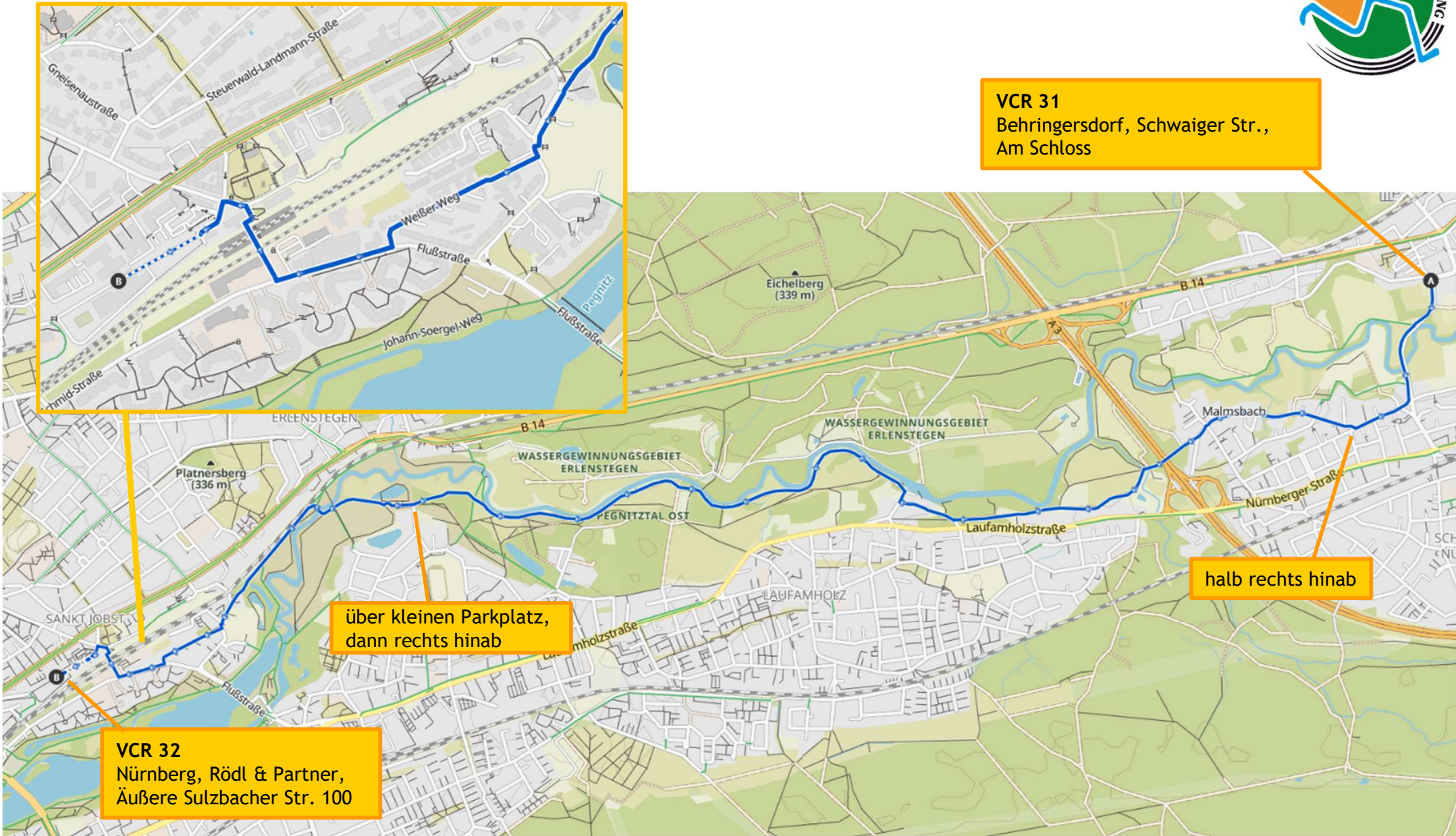
Querung einer  
breiten Str., vor  
zur Ampel an B14

leicht links halten  
zur Unterführung,  
dahinter rechts

**Etappe 31, Sonntag, 19:00 Uhr**  
7,6 km, Kat. 3, 40 HM auf, 40 ab



**VCR 31**  
Behringersdorf, Schwaiger Str.,  
Am Schloss



halb rechts hinab

über kleinen Parkplatz,  
dann rechts hinab

**VCR 32**  
Nürnberg, Rödl & Partner,  
Äußere Sulzbacher Str. 100

**Etappe 32, Sonntag, 20:00 Uhr**  
4,1 km, Kat. 3, 0 HM auf, 20 ab  
Geführter Gruppenlauf

**VCR 32**  
Nürnberg, Rödl & Partner,  
Äußere Sulzbacher Str. 100

