



# **Via Carolina Lauf / Run**

## **Prag - Nürnberg / Prague - Nuremberg**

### **Streckenplan / Course map**

**Version/Issue 11 vom/of 26.06.2022  
für VCR 15./16.07.2023**

Erstellt von/Prepared by Holger Pampel und/and Wolf-Dieter Walter

Letztes Update von/ Last update by Marc Wallrath

# Hinweis zum Kartenteil / Notes for maps



- Der Kartenteil wurde mit größtmöglicher Sorgfalt nach Ansicht und Vermessung der Strecke und unter Verwendung von [AllTrails](#) (ehemals gpsies) und [komoot](#) erstellt. Das Organisationsteam schließt jegliche Haftung wegen eventueller Abweichungen oder Fehlern aus.
- Die Strecke ist nicht abgesperrt, es gilt die StVO in Deutschland sowie in Tschechien. Einige kritische Stellen werden durch Ordnungskräfte gesichert.
- Die Karten sind aus lizenzrechtlichen Gründen nur für interne Zwecke zu verwenden.
- Die Karten sind immer in Nordrichtung wiedergegeben. Die Hauptlaufrichtung ist anfangs stärker südlich und dann zumeist westlich. Die dargestellten Höhenprofile zeigen die Laufrichtung von links nach rechts.
- Die Laufstrecke ist violett eingezeichnet. Wichtige Stellen und Streckenabschnitte sind zusätzlich mit besonderen Hinweisen gekennzeichnet.
- Maps have been prepared with greatest possible care and after viewing and measuring course and using [AllTrails](#) (former gpsies) and [komoot](#). Organization team excludes any liability due potential variations or errors.
- Course is not secured, traffic road regulations must be obeyed in Germany and in Czechia. Some critical places will be secured by special personnel.
- Maps can be used only for internal purpose due to license restrictions.
- Maps are shown always pointing to north. Main running direction is initially more south-bound, then mainly westbound. Given elevation profiles show running direction from left to right.
- Running course is shown in purple. Important places and segments are marked with extra hints.

# Streckennavigation



- Die Laufstrecke ist am einfachsten über Smartphone, Outdoor Navigationsgeräte, Uhren etc. zu verfolgen. Mittlerweile empfehlen wir [komoot](#), bewährt hat sich aber auch die App [OsmAnd\(+\)](#). Neu ist die App von [AllTrails](#) (ehemals GPSies), die wir jedoch noch nicht richtig getestet haben.
  - Für [komoot](#)-Nutzer, bitte diesem Link folgen: <https://www.komoot.de/user/455809819976> unter "Touren" --> "Geplant" die jeweilige Etappe auswählen und "Für GPS-Gerät herunterladen" oder "Eine Kopie dieser Tour speichern"
  - Für AllTrails-Nutzer, bitte diesem Link folgen: <https://www.alltrails.com/de/lists/via-carolina-lauf-running>, in der AllTrails App „Auf dieser Route navigieren“ oder zum Download des GPX-Tracks AllTrails mit dem Browser öffnen, Etappe wählen und über die drei Punkte „Karte herunterladen“
  - Für andere Apps wie [OsmAnd\(+\)](#) oder Geräte bitte die GPX-Tracks von unserer Webseite <https://viacarolina.eu/download/> verwenden, die als zip-Archiv zum Download bereit stehen.
- Wir empfehlen Euch trotz der digitalen Möglichkeiten, sich vorher über Verlauf und Profil der zu laufenden Etappe zu informieren. Dazu stehen neben diesem Streckenplan Kurzvideos der Etappen zur Verfügung: <http://viacarolina.eu/etappenvideos/> Passwort lautet "vcr".

**Achtung:** Die Videos sind aus 2018, mittlerweile haben sich ein paar Punkte auf der Strecke geändert, Baustellen sind dazu gekommen oder weggefallen, deshalb bitte immer den Streckenplan bzw. die aktualisierten Tracks mit beachten.



# Streckenmarkierung / Signs

Die Wechsellpunkte sind mit gelber Farbe auf dem Boden unter Angabe ihrer eingekreisten Nummer markiert, teilweise aber verblasst. Während des Laufes steht hier das Dropflag in Grün.

Change-over points are usually marked with yellow color on the ground, partially washed out. During the event the change-over points are marked with a green flag.



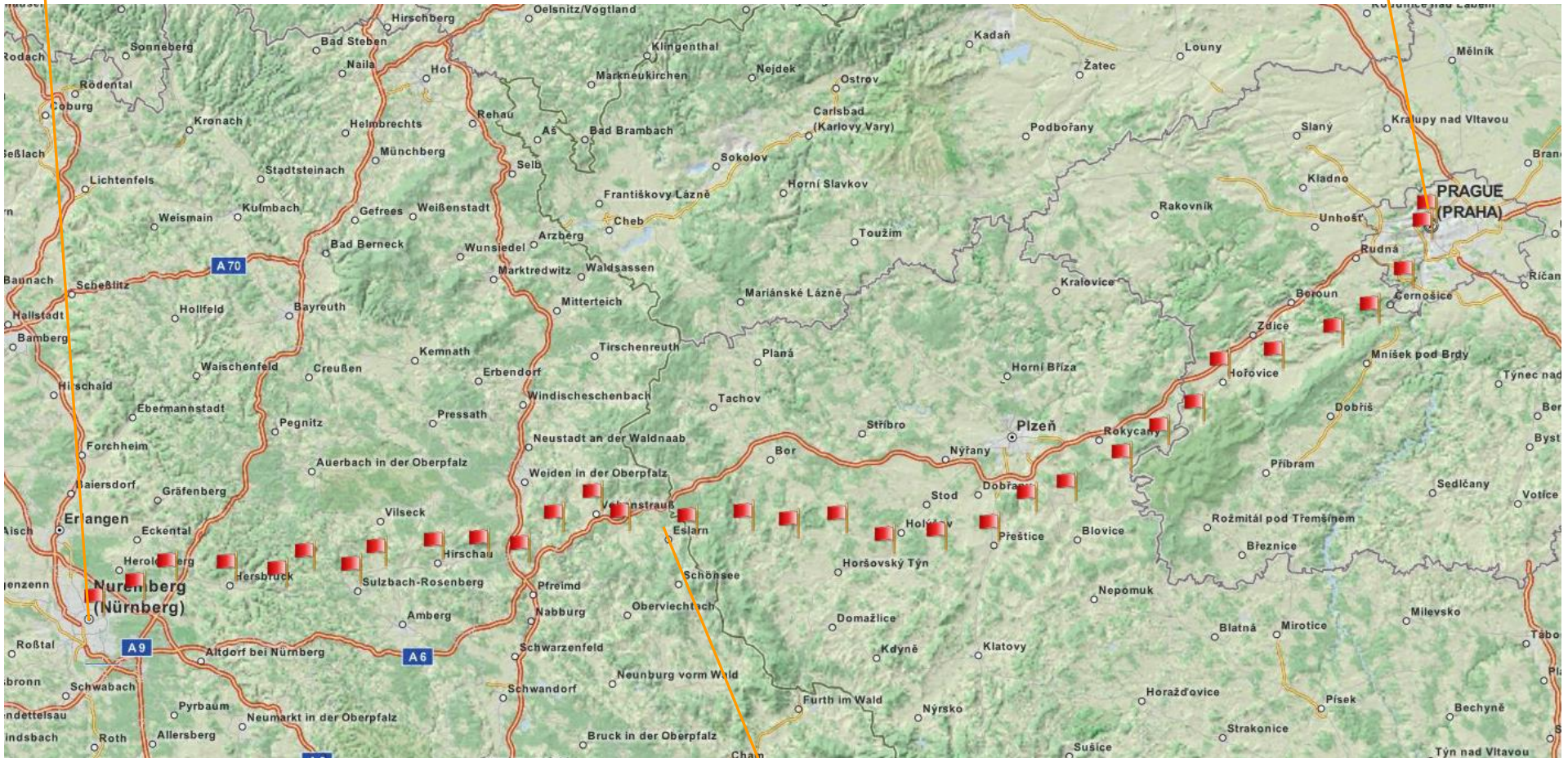


# Streckenübersicht / Course Overview



Ziel Nürnberg Hauptmarkt Sonntag 20.30 Uhr  
Finish Nuremberg Main Market Sunday 8:30 p.m.

Start Prag Rathaus Samstag 12 Uhr  
Start Prague Town Hall Saturday 12 p.m.



Tschechisch-deutsche Grenze Eslarn/Tillyschanz Sonntag 6 Uhr  
Czech-German border Eslarn/Tillyschanz Sunday 6 a.m.

# Etappenliste



VCR Nr.	Startzeit	Startpunkt	Latitude (decimal)	Longitude (decimal)	Höhe ü. NN	Km Etappe	km total	Richt-Pace	HM auf	HM ab	Kategorie	Kfz möglich	Bemerkung
00	12:00	Prag, Staromestske namesti, altes Rathaus	50,0869931	14,4208967	204	4,4	0,0	06:49	29	40	3	nein	Treff um 11.30 Uhr, geführter Gruppenlauf
01	13:00	Prag, Nadrazni, Bahnhof Smichov	50,0584130	14,4096851	193	11,0	4,4	05:00	76	72	3	nein	eben, teilweise auf reinen Radwegen
02	13:55	Radotin, Vaclava Baleho 23/3 (unter der Brücke)	49,9813643	14,3622529	197	11,1	15,4	05:51	56	44	3	teilweise	lang und eben, sehr reizvoll am Fluss, Gitterrostbrücke
03	15:00	Dobrichovice, Palackeho, Bahnübergang	49,9250974	14,2767012	207	10,2	26,5	05:53	117	30	2	teilweise	anfangs am Fluß, am Ende langer Anstieg
04	16:00	Svinare, Einmündung auf S115	49,8899481	14,1862249	294	12,4	36,7	04:50	94	70	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen
05	17:00	Neumetely, Namesti, Westseite	49,8526704	14,0364181	318	10,3	49,1	05:50	131	71	2	ja	etwas hügelig
06	18:00	Horovice, Palackeho namesti, Rathaus	49,8363078	13,9032733	377	10,3	59,4	05:50	132	44	2	ja	durchgehender moderater Anstieg
07	19:00	Zajecov, Abzweig nach Strasice	49,7670186	13,8409495	466	8,8	69,7	06:49	93	80	2	ja	kurz, langsam zu laufen, hügelig
08	20:00	Strasice, Bushaltestelle an Teich	49,7293617	13,7524795	479	9,3	78,5	06:27	79	101	3	ja	kurz und nur mäßig hügelig
09	21:00	Mirosov, Namesti Miru, Rathaus	49,6880178	13,6575293	457	12,6	87,8	04:46	162	247	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen, Dämmerung
10	22:00	Nezvestice, Ortsmitte, Bushaltestelle	49,6398441	13,5214233	372	8,9	100,4	06:44	136	51	2	ja	kurz, langsam zu laufen, langer Anstieg, Nacht
11	23:00	Netunice, Kreuzung am Ortsausgang	49,6206868	13,4223210	458	10,1	109,3	05:56	90	192	2	ja	viel bergab, Nacht
12	00:00	Prestice, großer Parkplatz, Masarykovo namesti	49,5727091	13,3301711	357	10,7	119,4	05:36	180	156	1	ja	sehr bergig und anspruchsvoll, Nacht
13	01:00	Merklin, Namesti, Kreuzung in Ortsmitte	49,5603650	13,1977182	381	10,3	130,1	05:50	134	155	2	ja	langer Anstieg, Nacht
14	02:00	Stankov, Bushaltestelle, namesti T.G. Masaryka	49,5536837	13,0694764	360	10,7	140,4	05:36	213	73	1	ja	fast nur bergauf und zügig zu laufen, Nacht
15	03:00	Pocinovice, Kreuzung mit S193	49,5877419	12,9507672	501	10,8	151,1	05:33	116	184	2	ja	sehr wellig, schlechtes Wegstück, Nacht
16	04:00	Oplotec, Ende Dorfplatz an Teich	49,5793739	12,8294348	433	10,1	161,9	05:56	72	62	3	ja	flach, viel auf breiter Straße, Morgendämmerung
17	05:00	Bela nad Radbuzou, Namesti, Rathaus	49,5914837	12,7153980	444	11,4	172,0	05:16	269	187	1	ja	langer Anstieg, schnell zu laufen, Grenzübertritt
18	06:00	Tillyschanz, Grenzübergang Eslarn	49,5845075	12,5752580	527	13,1	183,4	05:44	182	214	1	ja	sehr lang und wellig, auf Landstraßen
19	07:15	Moosbach, Hauptstr., Cafe Eger	49,5910873	12,4097442	496	8,4	196,5	05:21	191	120	1	meistens	kurz mit schneller Richt-Pace, langer Anstieg
20	08:00	Vohenstrauß, Marktplatz, Rathaus	49,6230482	12,6230482	570	9,8	204,9	06:07	96	250	2	meistens	landschaftlich sehr reizvoll, viel bergab
21	09:00	Lückenrieth, Ortsmitte, Feuerglocke	49,5901310	12,5901310	416	10,2	214,7	05:53	126	164	1	meistens	anfangs reizvoll, langer Anstieg, letzte 4km auf B14
22	10:00	Wernberg, Marktplatz	49,5392009	12,1602666	377	9,0	224,9	05:33	98	82	3	anfangs	kurz und flach, viel auf Waldwegen
23	10:50	Holzhammer, Stadlgasse, Gasthof "Hofstüberl"	49,5444710	12,0582890	393	11,3	233,9	06:12	152	130	2	teilweise	lang, zweite Hälfte sehr reizvoll (Monte Kaolino)
24	12:00	Hirschau, Rathausplatz	49,5445337	11,9461458	415	11,6	245,2	06:02	140	167	2	meistens	lang, teilweise auf und an B14
25	13:10	Hahnbach, Hauptstr., Amberger Tor	49,5338919	11,8030393	389	6,7	256,8	07:28	112	70	2	meistens	sehr kurz mit langsamer Richt-Pace, Radweg an B14
26	14:00	Sulzbach-Rosenberg, Luitpoldplatz, Rathaus	49,5052412	11,7385965	431	10,2	263,5	05:53	138	132	2	meistens	viel auf Landstraßen, längerer Anstieg
27	15:00	Neukirchen, Hauptstr., Am Rathaus	49,5275099	11,6236639	437	9,5	273,7	06:19	72	135	3	teilweise	kurz mit langsamer Richt-Pace, viel bergab
28	16:00	Hartmannshof, Hersbrucker Str., Feuerwehr	49,4959637	11,5484225	374	10,4	283,2	05:46	40	72	3	kaum	fast durchgängig Radweg, sehr flach
29	17:00	Hersbruck, Oberer Markt, Rathaus	49,5088675	11,4287638	343	12,8	293,6	05:52	105	116	3	kaum	sehr lang und flach, viel auf Radwegen
30	18:15	Lauf, Marktplatz, altes Rathaus	49,5114904	11,2781632	330	7,6	306,4	05:55	37	55	3	kaum	sehr kurz und flach
31	19:00	Behringersdorf, Schwaiger Str., Am Schloss	49,4738202	11,1981368	319	9,3	314,0	06:26	54	64	3	kaum	landschaftlich sehr reizvoll, flach
32	20:15	Nürnberg, Parkplatz am Wöhrder Talübergang	49,4538600	11,0992598	306	2,0	323,3	07:26	24	29	3	nein	Ankunft ca. 20.00 Uhr, geführter Gruppenlauf
	20:30	Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen	49,4541913	11,0772979	301	325,4	325,4	06:00	3746	3659			Empfang und Siegerehrung

Abweichung vom Stundentakt

Kategorien: 3 = leicht; 2 = mittel; 1 = anspruchsvoll



# Etappe 0: Samstag, 12.00 Uhr

4,4 Km, Kat. 3, 29 HM auf, 40 ab  
Richt-Pace 6'49/km

links Treppe hinab

links Treppe hinauf

Geführter Gruppenlauf  
Treff um 11.30 Uhr



belebte Kreuzung,  
Straßenbahnen

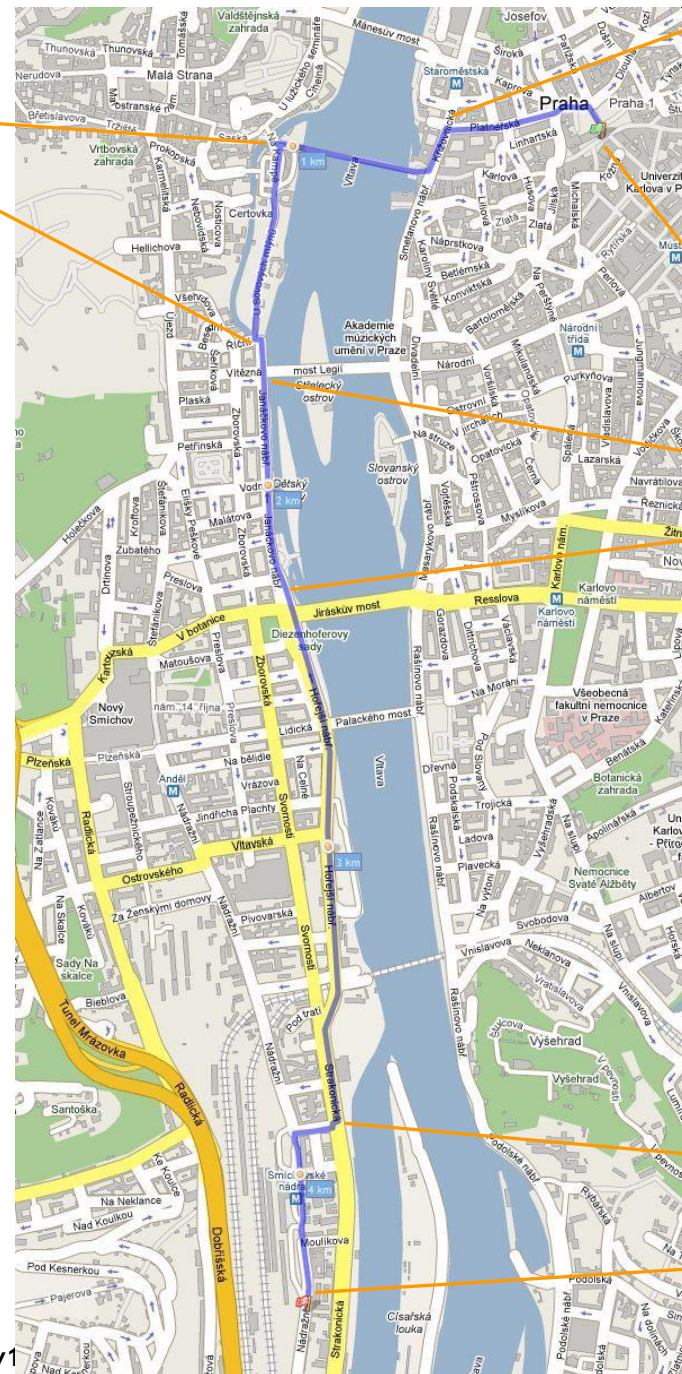
VCR 00  
Prag, Staromestske namesti,  
altes Rathaus

belebte Kreuzung

halblinks abwärts  
halten

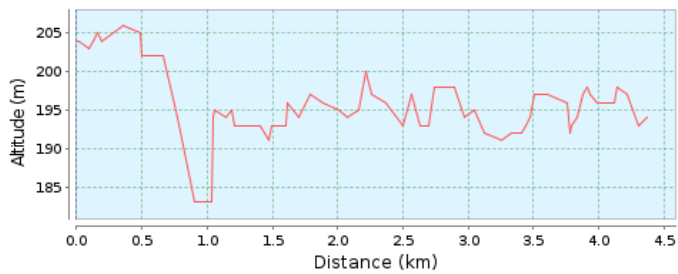
Ampelkreuzung mit Zebrastreifen

VCR 01  
Prag, Nadrazi, Bhf. Smichov



Vom alten Rathaus auf "Staromestske namesti" 100m nördlich. Links in die "Platnerska". Dann die "Kirizovnicka" queren (sehr belebt) und links auf dieser weiter. Rechts auf die Karlsbrücke "Karlovo most" (dichter Touristenandrang). Bei km 1 die erste Treppe links hinunter in die "Na Kampě" und geradeaus "U Sovových mlynu" folgen. Am Ende bei "Ricni" links die Treppen hinauf zur "Janazkovo nabrezi". Die stark befahrene Straße über "Most Legii" queren und der "Janazkovo nabrezi" linksseitig weiter folgen. Halblinks hinab auf "Nabrezi" und unter den Brücken "Jiraskův most" und "Palackeho most" hindurch auf "Horezji nabrezi". Diese heißt hinter der Eisenbahnunterführung "Strakonicka". An der Ampelkreuzung über Zebrastreifen rechts abbiegen in "U Kralovske louky". Die nächste links ("Nadrazi") und weiter bis kurz hinter dem Bahnhof "Smichov".

Gute Parkmöglichkeiten bestehen südlich des Endpunktes entlang "Nadrazi" am Bahnhof.





**Etappe 1: Samstag, 13.00 Uhr**  
 11,0 Km, Kategorie 3, 76 HM auf, 72 ab  
 Richt-Pace 5'00/km



Diese Etappe folgt fast komplett dem Radweg A1.  
 Auf linksseitigem Fußweg entlang "Nadrazi". Nach 800m rechts aufwärts über Brücke und "Na Zlichove". Bei km 2 scharf links abbiegen durch die Unterführung auf Radweg A111. Dahinter rechts auf "Zbraslavská" Radweg A1 gut 2 km folgen. In "Mala Chuchle" bei km 4 an Zebrastreifen links durch die Unterführung abbiegen. Danach rechts ca. 3 km an dem Ufer der "Vitava" entlang, dann links neben der Fahrbahn unter der Brücke durch. Vor dem Firmengelände ca. bei km 8 rechts, dann links und auf dem Gehweg ca. 200m, dann wieder links dem Fußweg folgen. Nun entlang der "Berounka" folgen, durch eine Autobahnbrücke bei km 9 bis zum Ziel unter einer Fußgängerbrücke.

Begleit-Kfz nur bis km 2 möglich. Es wird empfohlen, direkt über "Strakonicka" (4) und "Vypadova" (115) nach Radotin zu fahren.



**VCR 01**  
 Prag, Nadrazi,  
 Bahnhof Smichov

links durch Unterführung

An Zebrastreifen links  
 durch Unterführung



**VCR 02**  
 Radotin, unter Fußgängerbrücke,  
 Václava Balého 23/3







## Etappe 2: Samstag, 13.55 Uhr

11,1 km, Kategorie 3, 56 HM auf, 44 ab  
Richt-Pace 5'51/km

Diese Etappe folgt bis "Cernosice" zum Großteil dem Radweg A1, ab dort dem Radweg 3.

Auf Schotterweg und an Spielplatz vorbei hinab zur "Berounka". Nach 300m geradeaus auf Schotterweg, nicht rechts dem Radweg A1 folgen. Die nächsten 4 km am Fluss entlang. Nach km 3 in einer Gartensiedlung links von Fahrweg abbiegen und weiter am Fluss. Kurz vor einer Brücke rechts hoch auf "Kazinska". Ab hier dem Radweg 3 weiter folgen. Vor der Bahn links auf "Zdenka Lhoty" und dieser immer entlang der Bahn folgen. Nach km 6 heißt die Straße "Nadrazni". Von dieser halblinks auf "Doktora Janskeho" abbiegen. Bei km 7 scharfe Rechtskurve und Anstieg auf "Slunecna". Geradeaus auf "Na skale" und auf schmalen und steilen Pfad hinab zur Eisenbahnbrücke. Entlang dieser auf Gitterrost über "Berounka". Am Ende links hinab und rechts haltend entlang Bahn. Über "U Silnice", "Kvetoslava Masity" und "Tyrsova" immer entlang der Bahn bis zum Bahnübergang an der "Berounka"-Brücke.

Kfz-Begleitung ist nur zwischen km 5 und 7 und dann ab 8 möglich. Letzteres ist wegen der komplizierten Anfahrt wenig sinnvoll.

**VCR 02**  
Radotin,  
Václava Balého 23/3,  
Unter der Brücke

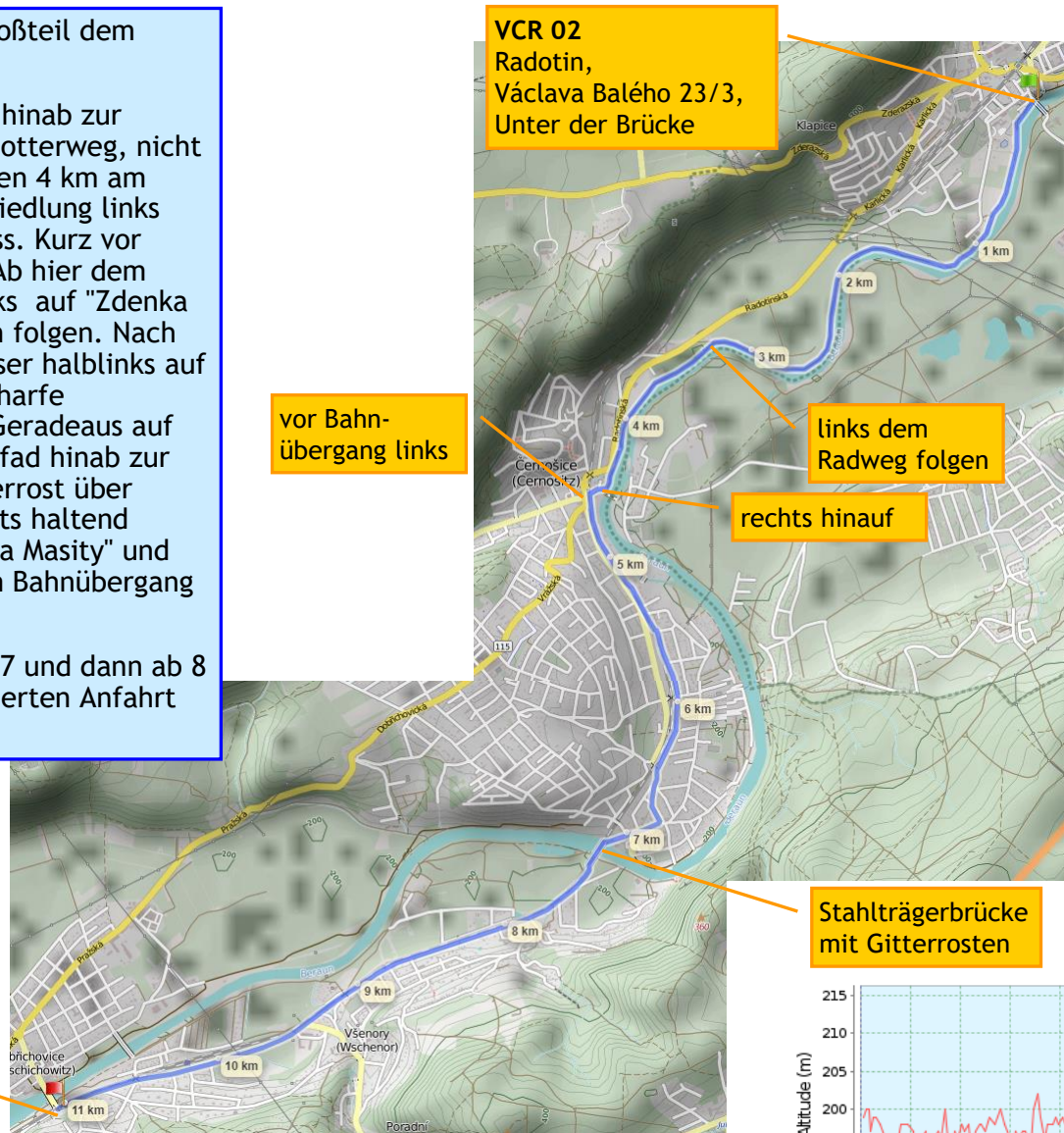
vor Bahn-  
übergang links

links dem  
Radweg folgen

rechts hinauf

Stahlträgerbrücke  
mit Gitterrosten

**VCR 03**  
Dobrichovice,  
Palackeho,  
Bahnübergang

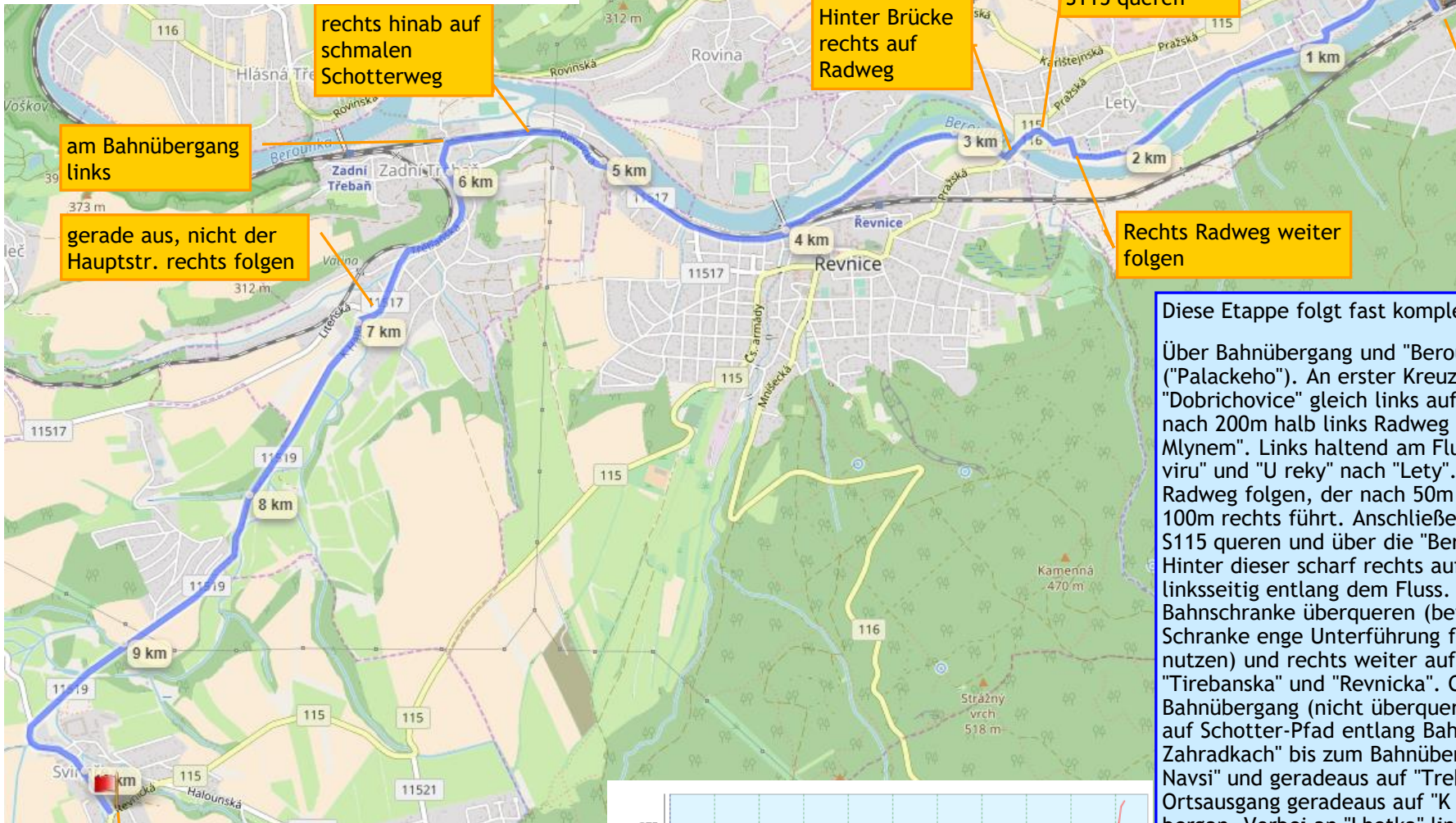




**Etappe 3: Samstag, 15:00 Uhr**  
 10,2 Km, Kategorie 2, 117 HM auf, 30 ab  
 Richt-Pace 5'53/km



**VCR 03**  
 Dobrichovice,  
 Palackeho,  
 Bahnübergang



am Bahnübergang links

gerade aus, nicht der Hauptstr. rechts folgen

rechts hinab auf schmalen Schotterweg

Hinter Brücke rechts auf Radweg

Stark befahrene S115 queren

Rechts Radweg weiter folgen

**VCR 04**  
 Svinare, Einmündung auf S115

Diese Etappe folgt fast komplett dem Radweg 3.

Über Bahnübergang und "Berounka"-Brücke ("Palackeho"). An erster Kreuzung in "Dobrichovice" gleich links auf "5. kvetna" und nach 200m halb links Radweg folgen auf "Za Mlynem". Links haltend am Fluss entlang auf "Na viru" und "U reky" nach "Lety". Dort rechts weiter Radweg folgen, der nach 50m links und weitere 100m rechts führt. Anschließend stark befahrene S115 queren und über die "Berounka"-Brücke. Hinter dieser scharf rechts auf Radweg und linksseitig entlang dem Fluss. Bei km 4 Bahnschranke überqueren (bei geschlossener Schranke enge Unterführung für Fußgänger nutzen) und rechts weiter auf "Na Strance", "Tirebanska" und "Revnicka". Ca. 50m nach einem Bahnübergang (nicht überqueren) rechts hinab auf Schotter-Pfad entlang Bahn und weiter auf "V Zahradkach" bis zum Bahnübergang. Links auf "Na Navsi" und geradeaus auf "Trebanska". Am Ortsausgang geradeaus auf "K Hajku" und weiter bergan. Vorbei an "Lhotka" linkshaltend bergauf nach "Svinare". Der Wechsellpunkt ist am dreieckigen Kreuzungsbereich mit der S115.

Begleit-Kfz bei km 1 über S115 und S116 bis Bahnübergang bei km 4 umfahren. Ab da Kfz-Begleitung wieder möglich.



## Etappe 4: Samstag, 16.00 Uhr

12,4 Km, Kategorie 1, 94 HM auf, 70 ab

Richt-Pace 4'50/km

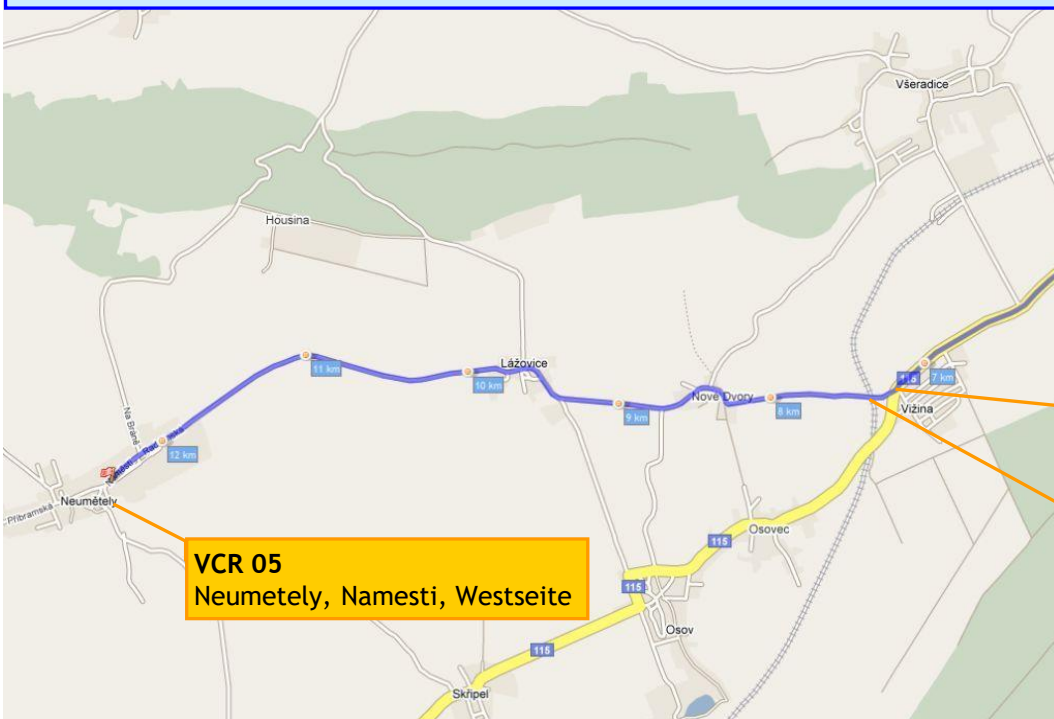
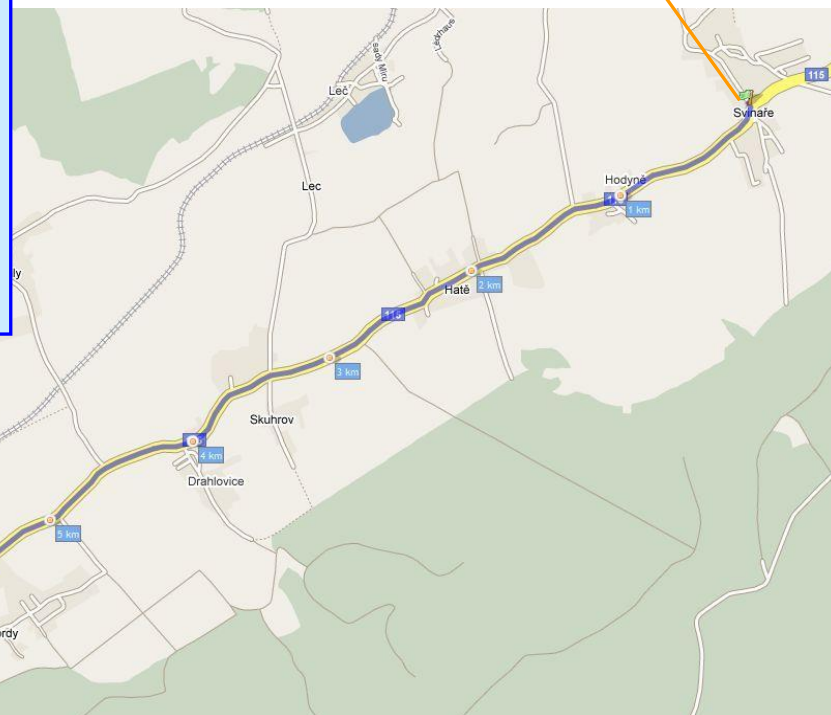


VCR 04

Svinare, Einmündung auf S115

Diese Etappe folgt komplett dem Radweg 3.

Auf die S115 nach rechts abbiegen. Durch "Hodyne", "Hate", "Skuhrov", "Drahlovice", "Podbrdy" weiter nach "Vizina". Am Ortsende (km 7) rechts in Richtung "Neumetely" abbiegen. Der Straße durch "Nove Dvory" folgen, am Ortsausgang vor km 9 geradeaus weiter, nicht links abbiegen. Weiter der Straße durch "Lazovice" bis "Neumetely" folgen. Der Wechsellpunkt ist am westlichen Ende des Dorfplatz auf einem Parkplatz bei einem Lebensmittelladen.



rechts ab Richtung  
Neumetely

unbeschränkter  
Bahnübergang

VCR 05

Neumetely, Namesti, Westseite







# Etappe 5: Samstag, 17.00 Uhr

10,3 Km, Kategorie 2, 131 HM auf, 71 ab  
Richt-Pace 5'50/km

Diese Etappe folgt komplett dem Radweg A1.  
Der "Pribramska" bis zur Einmündung auf die S114 folgen. Rechts ab und über den Bahnübergang weiter linkshaltend nach "Lochovice". Im Ort geradeaus über die Brücke und der Hauptstraße folgen. Am Ortsausgang der S114 rechts ab Richtung "Horovice" über wenig frequentierten Bahnübergang folgen. In "Horovice" der Hauptstraße bis zum Zentrum folgen. Der Wechsellpunkt ist vor dem Rathaus ("Radnice") rechterhand am zentralen Platz ("Palackeho namesti") im Ort.

**VCR 05**  
Neumetely, Namesti, Westseite



## Etappe 6: Samstag, 18.00 Uhr

10,3 Km, Kategorie 2, 132 HM auf, 44 ab  
Richt-Pace 5'50/km



**VCR 06**  
Horovice, Rathaus,  
Palackeho namesti

Diese Etappe folgt komplett dem Radweg 3.

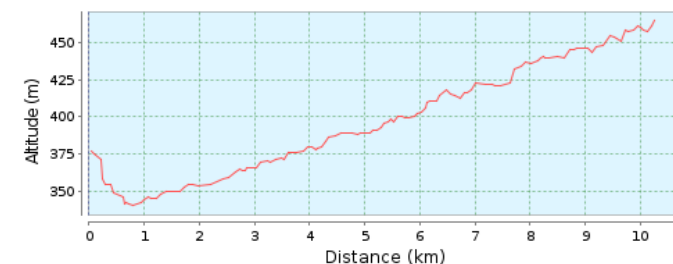
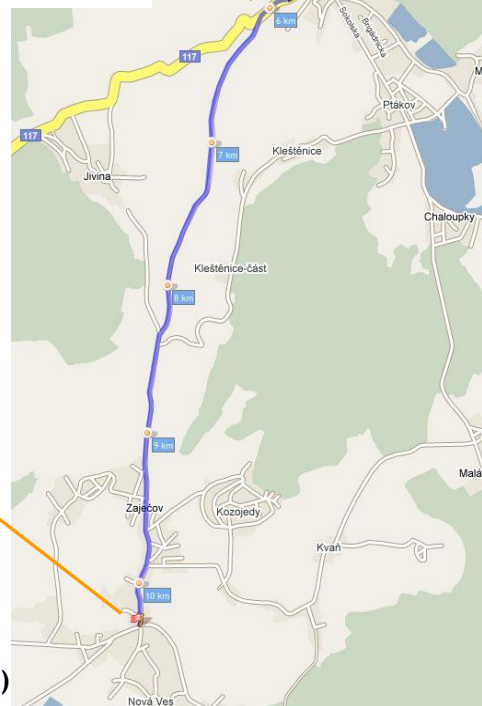
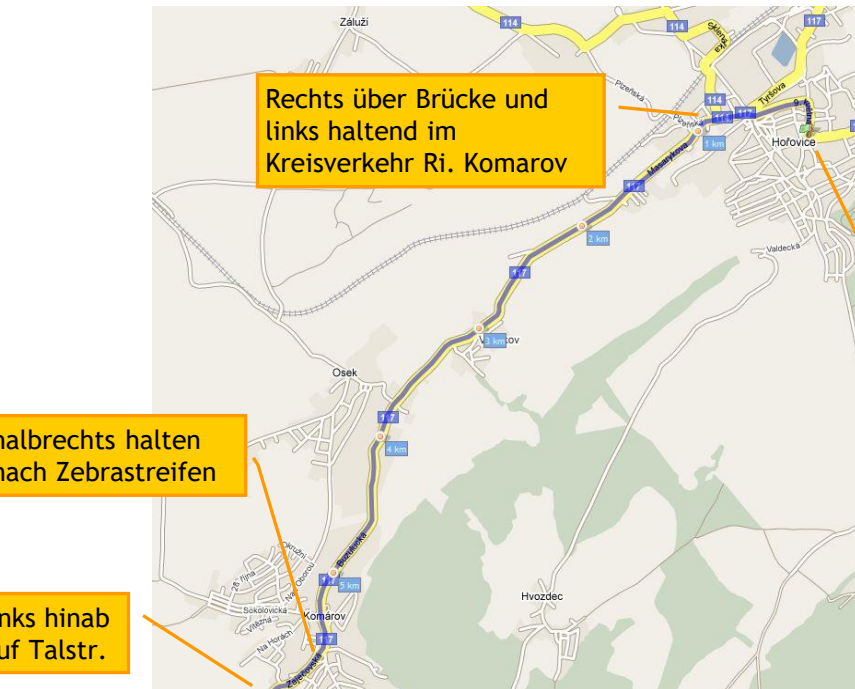
Auf der S114/"9. kvetna" hinunter im Linksbogen folgen. Vor km 1 rechts über Brücke (nicht geradeaus) zum Kreisverkehr. Bei diesem links auf S117/"Masarykova" Richtung "Komarov", über "Vystrkov" und "Osek". In "Komarov" nach Zebrastreifen halbrechts halten (km 5,5). Hinter "Komarov" bei km 6 halblinks Abzweig auf Talstraße Richtung "Zajecov"/"Tene". Dieser weiter ansteigend bis zur großen Kreuzung in Zajecov folgen.

Rechts über Brücke und links haltend im Kreisverkehr Ri. Komarov

halbrechts halten nach Zebrastreifen

links hinab auf Talstr.

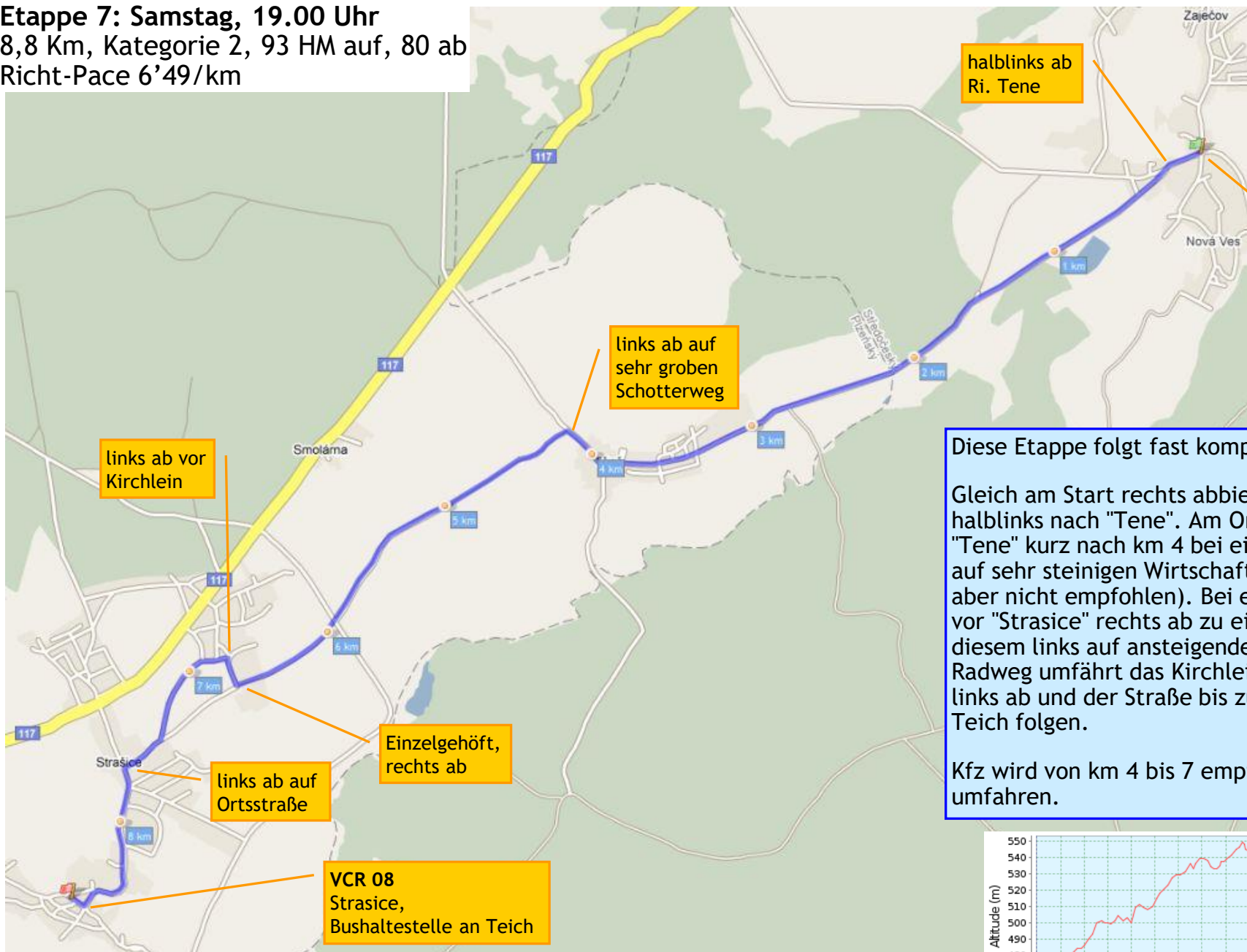
**VCR 07**  
Zajecov, Abzweig nach Strasice



**Etappe 7: Samstag, 19.00 Uhr**  
8,8 Km, Kategorie 2, 93 HM auf, 80 ab  
Richt-Pace 6'49/km

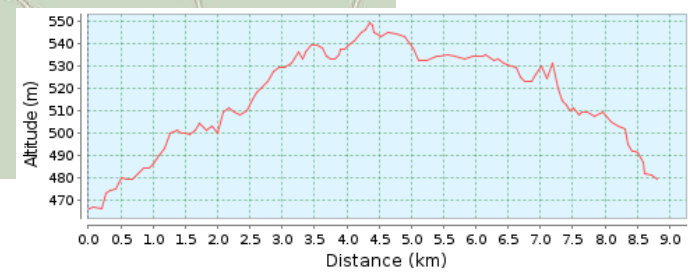


**VCR 07**  
Zajecov, Abzweig  
nach Strasice



Diese Etappe folgt fast komplett dem Radweg 3. Gleich am Start rechts abbiegen und nach 200m halblinks nach "Tene". Am Ortsausgang von "Tene" kurz nach km 4 bei einem Holzlager links auf sehr steinigen Wirtschaftsweg (Kfz möglich, aber nicht empfohlen). Bei einem Einzelhof kurz vor "Strasice" rechts ab zu einem Kirchlein. Vor diesem links auf ansteigenden Asphaltweg (der Radweg umfährt das Kirchlein nordseitig). Im Ort links ab und der Straße bis zur Bushaltestelle am Teich folgen.

Kfz wird von km 4 bis 7 empfohlen, über S117 zu umfahren.





**Etappe 8: Samstag, 20.00 Uhr**  
 9,3 Km, Kategorie 3, 79 HM auf, 101 ab  
 Richt-Pace 6'27/km



**VCR 08**  
 Strasice,  
 Bushaltestelle an  
 Teich

links auf Hauptstraße,  
 Radroute verlassen

An Gabelung halb links  
 Ri. Mirosov halten

links, nach 100m  
 wieder rechts

unbeschränkter  
 Bahnübergang

Auf der Straße und Radweg 3 bis zur Einmündung auf die S177 folgen. Dort links ab, und nicht mehr weiter dem Radweg 3 geradeaus folgen. An der Gabelung in "Dobriv" halblinks Richtung "Mirosov" halten und über "Dobrivska" und einen wenig frequentierten Bahnübergang zu einer größeren Kreuzung. Dort links und nach 100m wieder rechts zur Ortsmitte. Der Wechsellpunkt ist nach 100m vor dem Rathaus am "Namesti Miru".

**VCR 09**  
 Mirosov, Namesti Miru, Rathaus

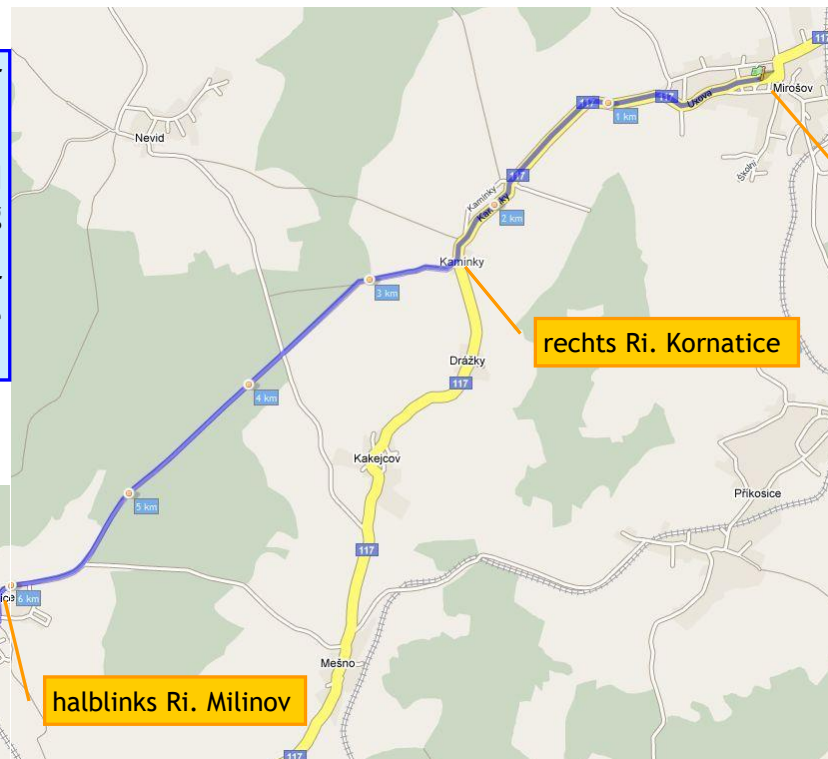


**Etappe 9: Samstag, 21.00 Uhr**  
 12,6 Km, Kategorie 1, 162 HM auf, 247 ab  
 Richt-Pace 4'46/km



**VCR 09**  
 Mirošov, Namesti Miru, Rathaus

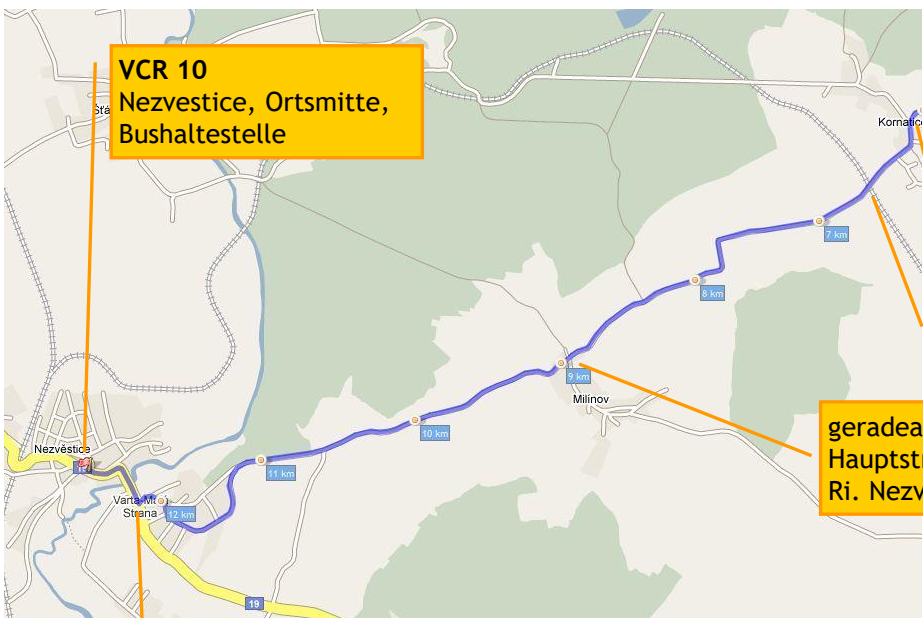
Der S117 bergan über "Uxova" und "Kaminky" folgen. Hinter "Kaminky" bei km 2.5 rechts Richtung "Kornatice" abbiegen. Weiter bergab durch ein langes Waldstück nach "Kornatice". Auf dem Dorfplatz halblinks Richtung "Milinov" halten und wieder bergan über einen unbeschränkten Bahnübergang weiter nach "Milinov". Dort geradeaus Richtung "Nezvestice". In einem großen Bogen hinab nach "Varta Mala Strana". An der S19 rechts ab Richtung "Plzen" und auf zwei Brücken über die "Bradava" und "Uslava" zur Bushaltestelle in der Ortsmitte.



halblinks Ri. Milinov

unbeschränkter Bahnübergang

geradeaus auf Hauptstraße Ri. Nezvestice

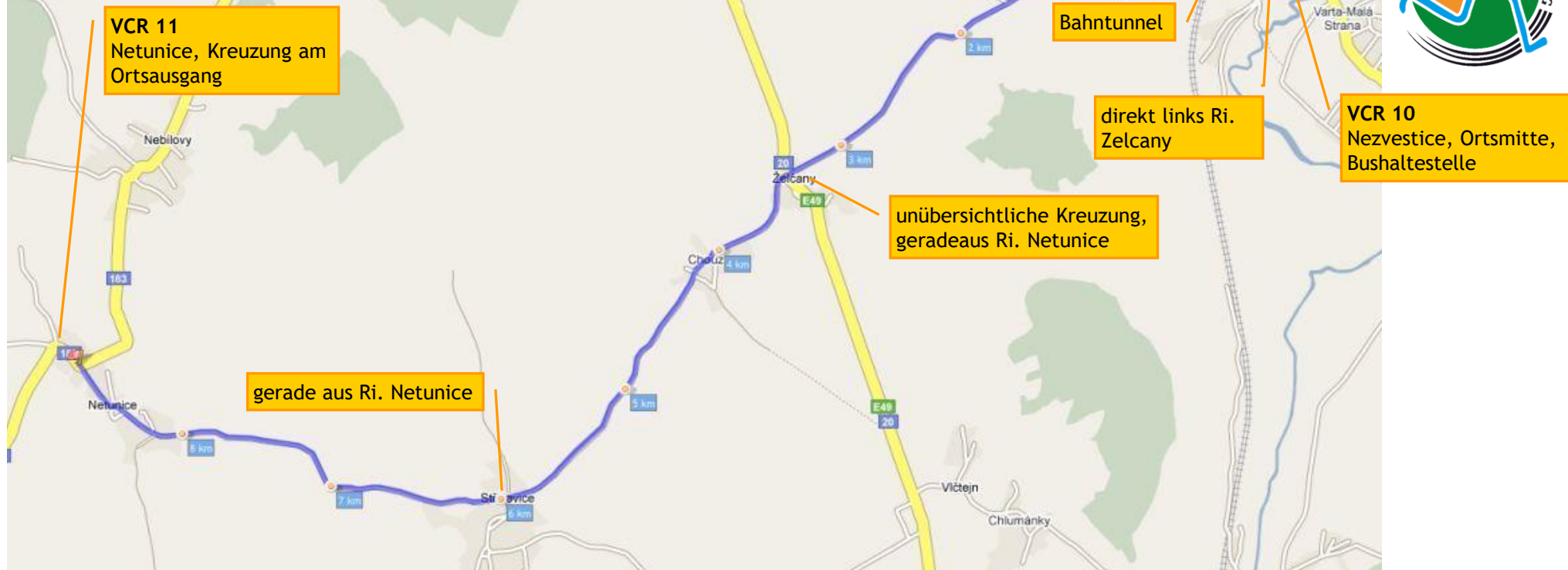


**VCR 10**  
 Nezvestice, Ortsmitte, Bushaltestelle

rechts Ri. Plzen

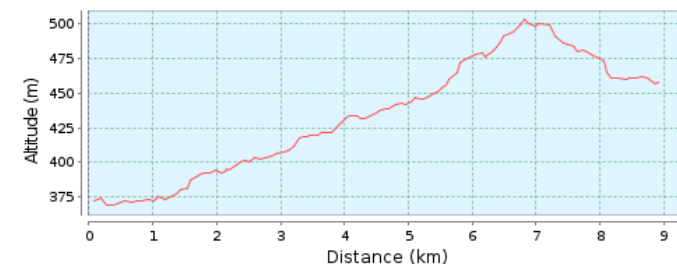


**Etappe 10: Samstag, 22.00 Uhr**  
8,9 Km, Kategorie 2, 136 HM auf, 51 ab  
Richt-Pace 6'44/km



Die Etappe verläuft komplett auf dem Radweg 2125.

Nach 100m links Richtung "Zelcany". Auf kleiner Straße durch "Olesna" und dann einen Bahntunnel. Ansteigend und an Abzweigung geradeaus weiter bis "Zelcany". Dort geradeaus Richtung "Netunice" über sehr unübersichtliche Kreuzung mit E49/S20 nach km 3. Weiter ansteigend durch "Chouzovy" und in "Strizovice" geradeaus und immer noch ansteigend Richtung "Netunice". Ab km 7 fällt die Strecke hinab nach "Netunice". Gerade aus durch den Ort bis zur Kreuzung am Ortsausgang Richtung "Prestice".





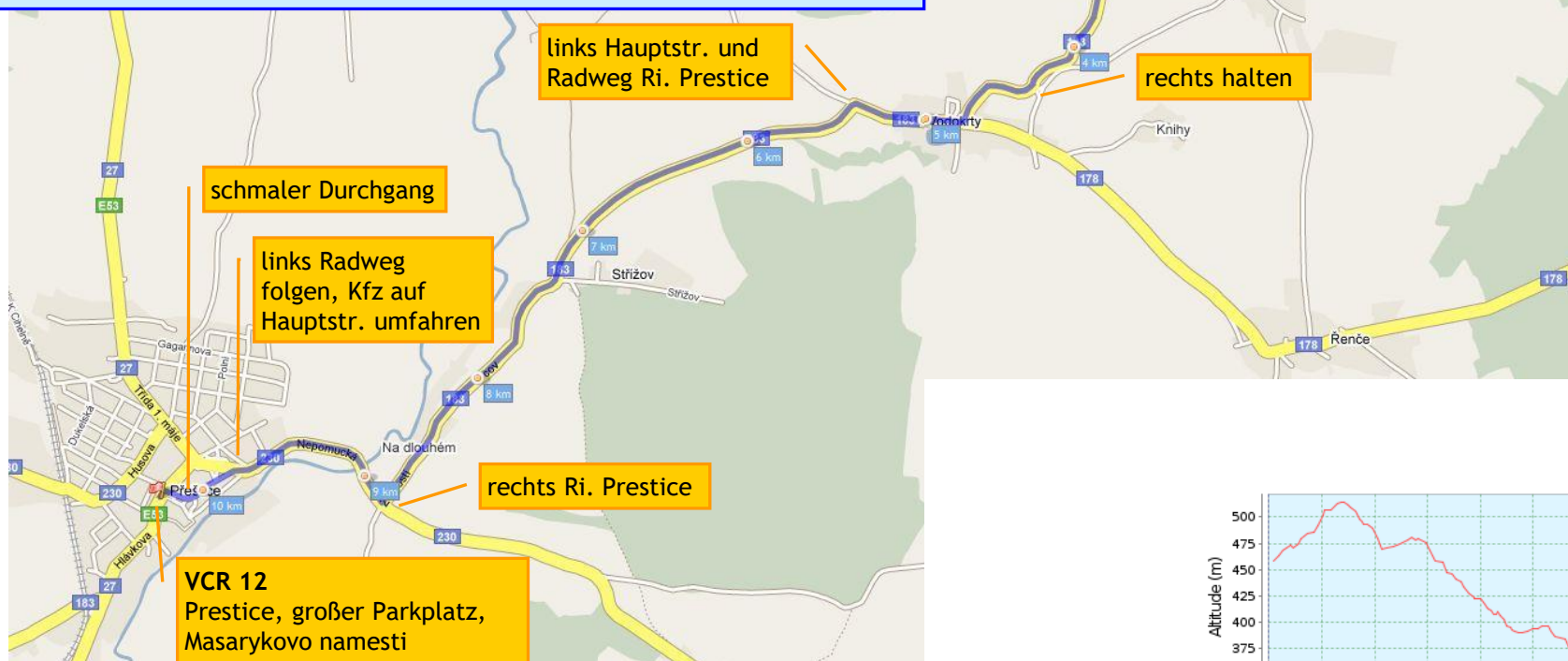
# Etappe 11: Samstag, 23.00 Uhr

10,1 Km, Kategorie 2, 90 HM auf, 192 ab  
Richt-Pace 5'56/km



Die Etappe verläuft komplett auf dem Radweg 2124 und der S183.

Der S183 Richtung "Prestice" folgen, anfangs bergan. Bei km 2 rechts halten und weiter über "Haje" nach "Vodokrty". Dort der Straße immer rechts folgen. Nach dem Ort und einem kleinen Anstieg links Richtung "Prestice" abbiegen. Vorbei an "Strizov" und entlang "Vicov" und "Zamosti" nach "Na dlouhem" und der Einmündung auf die S230. Dieser nach rechts über die "Uhlava"-Brücke folgen und weiter auf der "Nepomucka". Nach einer Rechtskurve im Ort dem Radweg nach links folgen und von der Hauptstraße auf "Havlickovo namesti" abbiegen (Begleit-Kfz folgen der Hauptstraße). Nach 300m rechts auf "Valeslavinova" und durch schmalen Durchgang zum zentralen Platz ("Masarykovo namesti") mit großem Parkplatz.



**Etappe 12: Sonntag, 00.00 Uhr**  
 10,7 Km, Kategorie 1, 180 HM auf, 156 ab  
 Richt-Pace 5'36/km



Die Etappe folgt komplett der S183.  
 Über "Hlavkova" ansteigend vorbei an der den Ort dominierenden Barockkirche "Mariä Himmelfahrt". Gleich danach vor einer Tankstelle rechts Richtung "Merklin" abbiegen. Weiter über einen wenig frequentierten beschränkten Bahnübergang der S183 nach "Skocice" folgen. Im Ort erst rechts Richtung "Merklin" abbiegen, dann links und steil hinauf nach "Horusany". Durch ein langes Waldstück hinab zum Einmündung der S182. Halb rechts ab und am See entlang nach "Merklin" zum zentralen Platz "Namesti" bei der Kreuzung in der Ortsmitte.

**VCR 12**  
 Prestice, großer Parkplatz,  
 Masarykovo namesti





## Etappe 13: Sonntag, 01:00 Uhr

10,3 Km, Kategorie 2, 134 HM auf, 155 ab  
Richt-Pace 5'50/km

Diese Etappe folgt auf den ersten 5 km dem Radweg 3.

Der S183/"Sokolska" folgen. Nach 100m weiter geradeaus auf der "Sokolska" Ri. "Stankov" bleiben, die S183 biegt links ab. Über "Na Radosti" und rechtshaltend in "Lhota" nach "Vytun" und "Krchleby". Der Ort wird auf "Druzstevnii" im Bogen links umgangen. Auf "Rasinova" wird "Stankov" erreicht. Über einen stillgelegten Bahnübergang linkshaltend zur S185. Rechts ab Richtung "Plzen". Hinter der Kirche wieder rechts (PKW umfahren geradeaus zur Eisenbetonbrücke) und dann halblinks hinab zur Fussgängerbrücke über die "Radbuza". Das Ziel ist 200m weiter am Platz "namesti T.G. Masaryka" mit dem Rathaus.

**VCR 13**  
Merklin, Namesti,  
Kreuzung in Ortsmitte

**VCR 14**  
Stankov,  
namesti T.G. Masaryka

Fussgänger-  
brücke

gerade aus  
Ri. Stankov

still gelegter Bahnübergang

KFZ über  
Hauptstraße  
umfahren

gerade aus, Radweg 3  
biegt hier ab

rechts Ri. Plzen

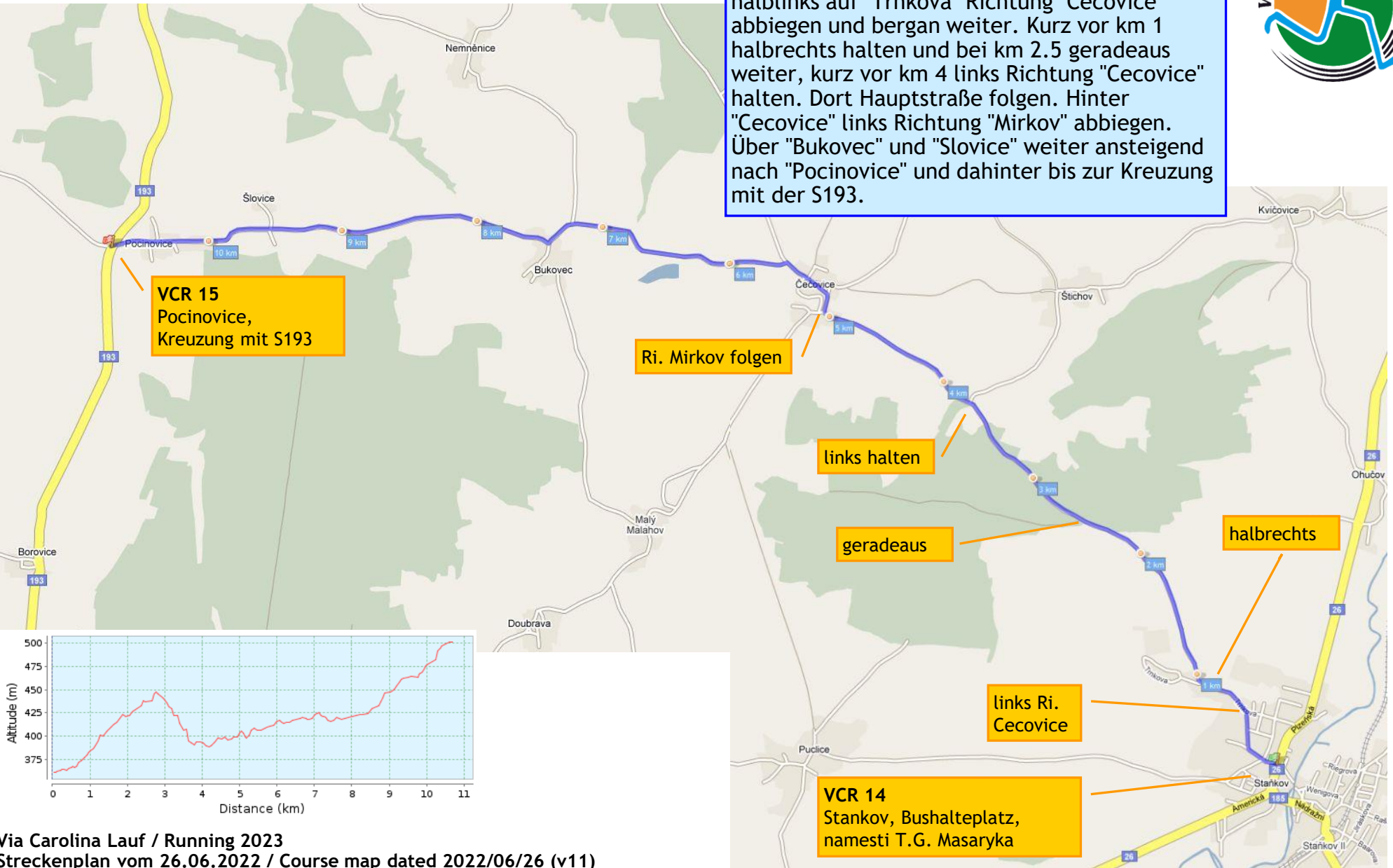




**Etappe 14: Samstag, 02.00 Uhr**  
 10,7 Km, Kategorie 1, 213 HM auf, 73 ab  
 Richt-Pace 5'36/km



"Soukenicka" und weiter Hauptstraße rechtshaltend auf "Vaclavska" folgen. Nach 500m halblinks auf "Trnkova" Richtung "Cecovice" abbiegen und bergan weiter. Kurz vor km 1 halbrechts halten und bei km 2.5 geradeaus weiter, kurz vor km 4 links Richtung "Cecovice" halten. Dort Hauptstraße folgen. Hinter "Cecovice" links Richtung "Mirkov" abbiegen. Über "Bukovec" und "Slovice" weiter ansteigend nach "Pocinovice" und dahinter bis zur Kreuzung mit der S193.

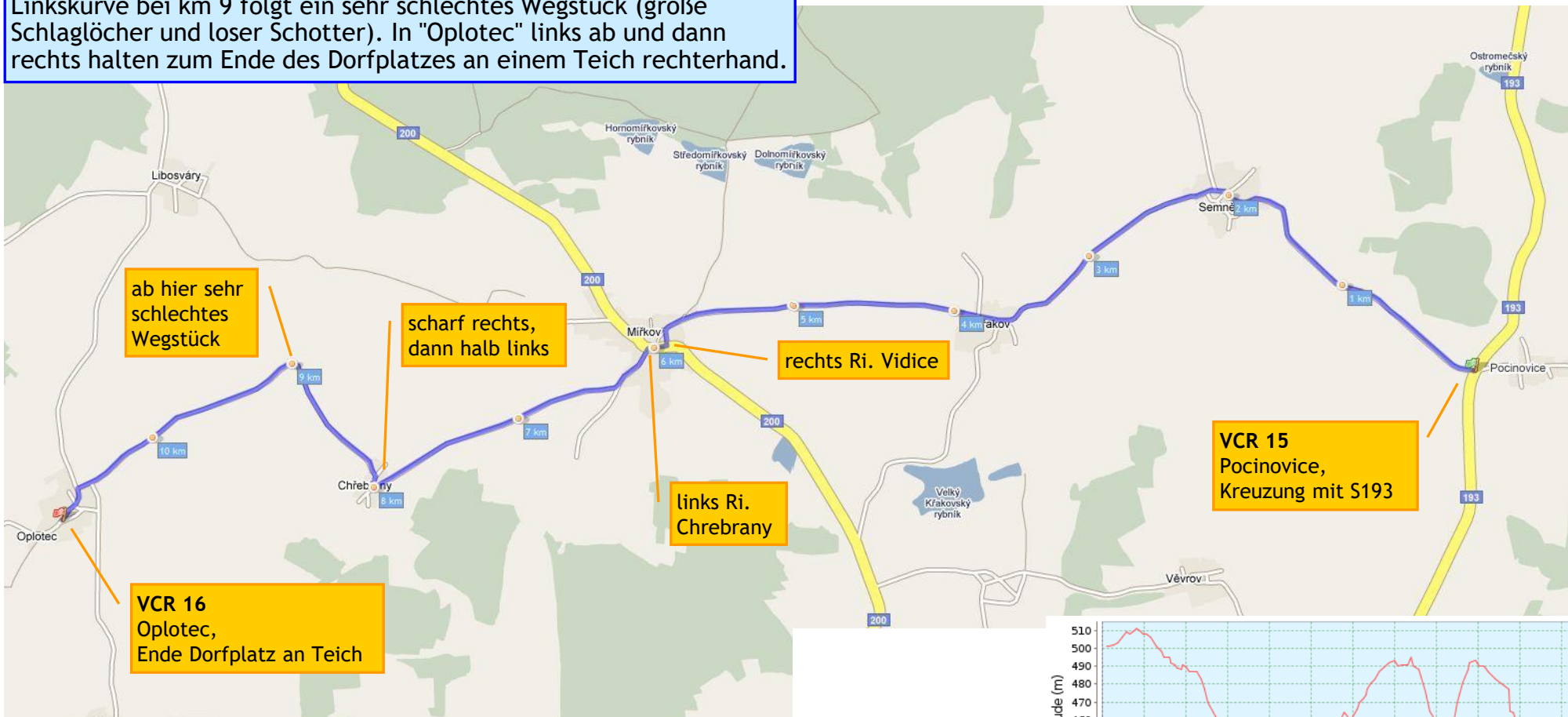




# Etappe 15: Sonntag, 03.00 Uhr

10,8 km, Kategorie 2, 116 HM auf, 184 ab  
Richt-Pace 5'33/km

Der Straße nach "Semnevice" folgen. Im Ortszentrum halblinks Richtung "Mirkov". Weiter abwärts nach "Krakov" und dann wieder ansteigend nach "Mirkov". Dort der Hauptstraße nach links folgen. Auf die S200 rechts Richtung "Vidice" und nach 100m vor einem Gasthof links Richtung "Chrebrany" abbiegen. In "Chrebrany" scharf rechts und dann halblinks wieder ansteigend abbiegen. Nach einer Linkskurve bei km 9 folgt ein sehr schlechtes Wegstück (große Schlaglöcher und loser Schotter). In "Oplotec" links ab und dann rechts halten zum Ende des Dorfplatzes an einem Teich rechterhand.



**Etappe 16: Sonntag, 04.00 Uhr**  
 10,1 km, Kategorie 3, 72 HM auf, 62 ab  
 Richt-Pace 5'56/km



**VCR 16**  
 Oplotec,  
 Ende Dorfplatz an Teich

**VCR 17**  
 Bela nad Radbuzou,  
 Namesti, Rathaus

rechts auf  
 Fußweg

„Steinerne  
 Brücke“ für  
 Kfz gesperrt

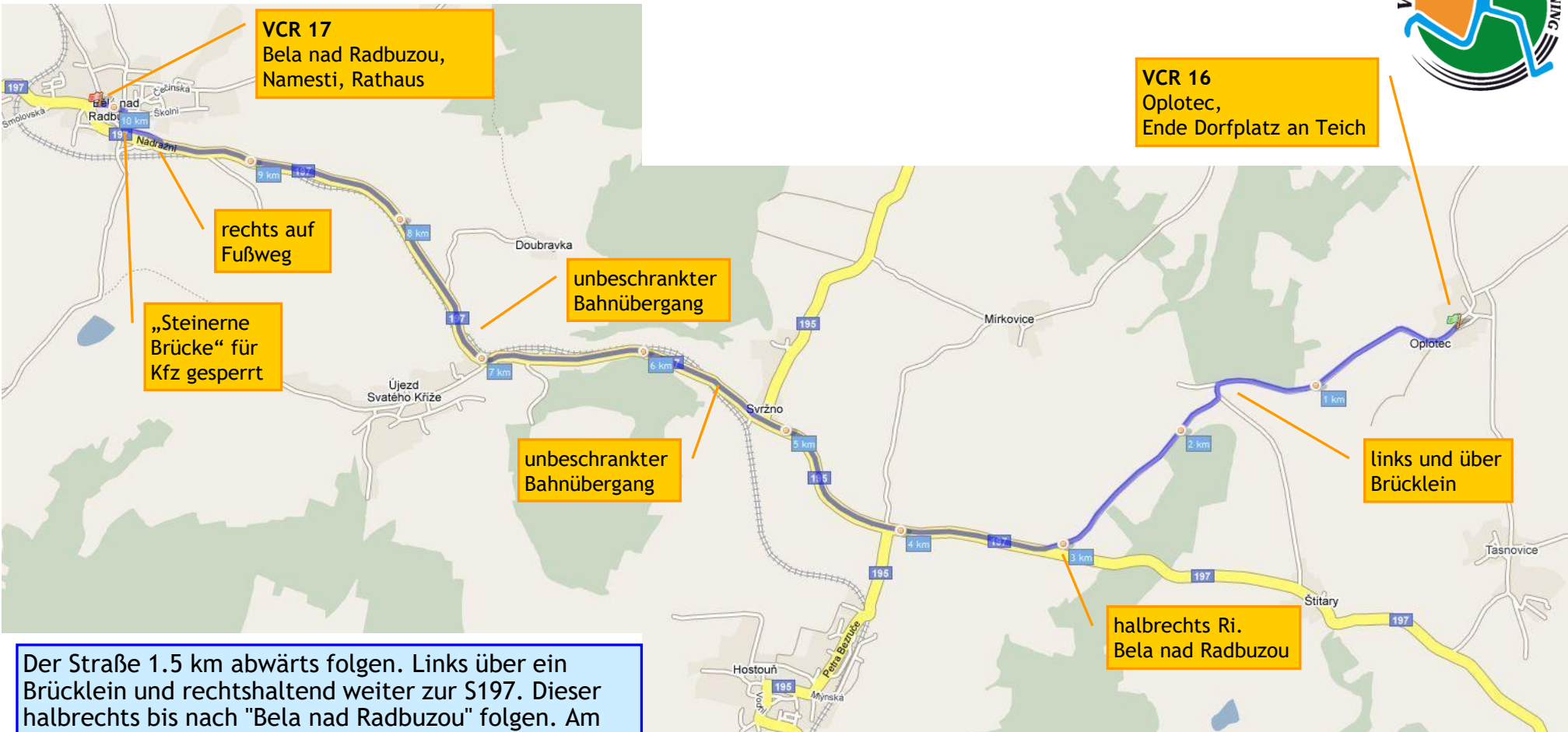
unbeschränkter  
 Bahnübergang

unbeschränkter  
 Bahnübergang

links und über  
 Brücklein

halbrechts Ri.  
 Bela nad Radbuzou

Der Straße 1.5 km abwärts folgen. Links über ein Brücklein und rechtshaltend weiter zur S197. Dieser halbrechts bis nach "Bela nad Radbuzou" folgen. Am Ortseingang bei einer Tankstelle rechts auf Fußweg. Nach 200m rechts auf historische "Steinerne Brücke" (für Kfz gesperrt, auf Hauptstraße umfahren). Linkshaltend zur Kirche und weiter zum Rathaus.





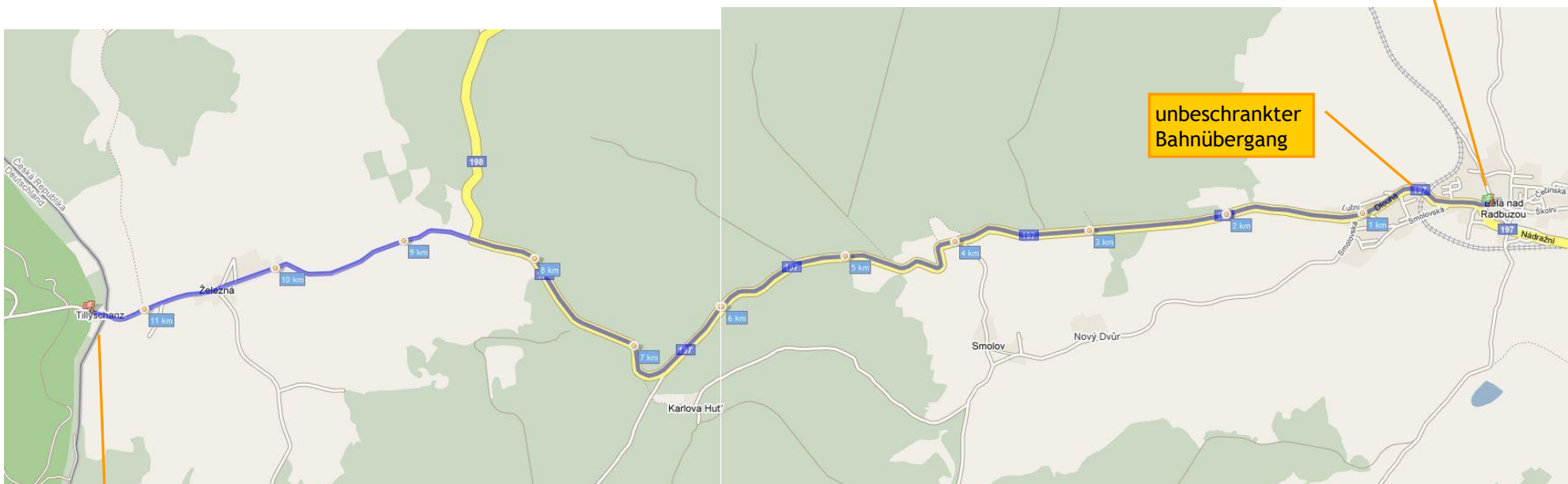


## Etappe 17: Sonntag, 05:00 Uhr

11,4 km, Kategorie 1, 269 HM auf, 187 ab  
Richt-Pace 5'16/km

Auf "Dlouha" und der S197 durch Wald bis km 4 steil bergauf.  
Nach kurzer Senke mit Einmündung weitere 2 km steil bergauf.  
Dann steil abwärts und durch "Zelezna" weiter zur Grenze.

**VCR 17**  
Bela nad Radbuzou,  
Namesti, Rathaus



**VCR 18**  
Tillyschanz,  
Grenzübergang Eslarn





# Etappe 18, Sonntag, 06.00 Uhr

13,1 km, Kat. 1, 182 HM auf, 214 ab  
Richt-Pace 5'44/km

Linksseitigem Radweg über "Tillyschanzweg", "Goldberg" und "Böhmer Str." bis Eslarn folgen. Rechts Richtung "Moosbach" auf "Tillystr." und weiter über "Kirchenstr.", "Bahnhofstr." und "Moosbacher Str." folgen. Auf der zur Laufzeit wenig befahrenen St2155 über "Putzenrieth", "Ödbraunetsrieth" und "Eslarner Str." nach Moosbach. Entlang der "Hauptstr." bis zum Cafe "Eger" kurz vor der Kirche.

**VCR 19**  
Moosbach, Hauptstraße,  
Cafe Eger

**VCR 18**  
Tillyschanz,  
Grenzübergang Eslarn

gerade aus Ri. Moosbach

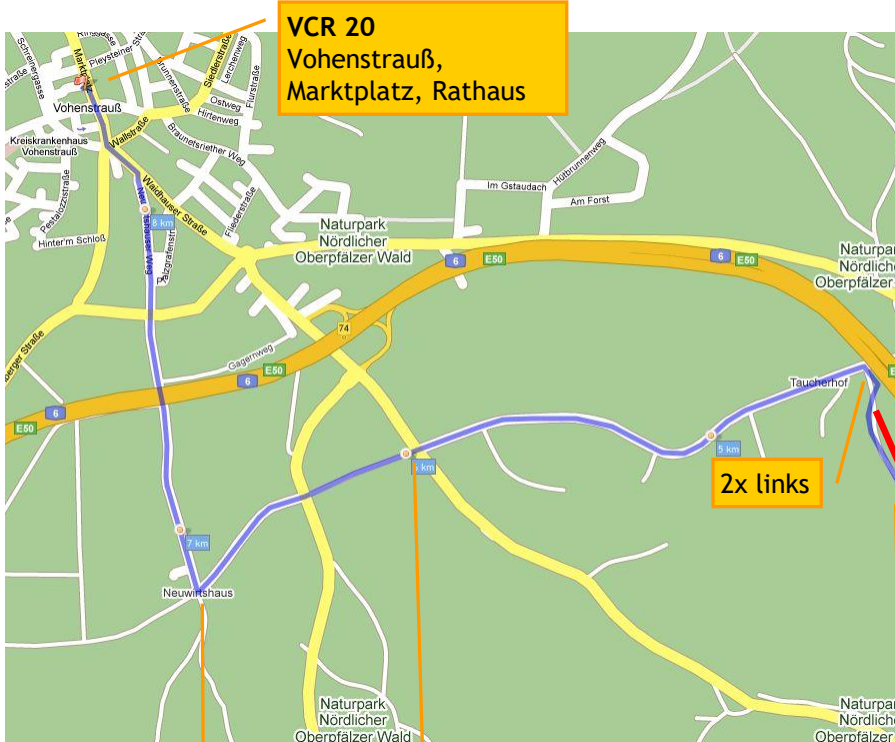
rechts Ri. Moosbach



**Etappe 19, Sonntag, 07.15 Uhr**  
 8,4 km, Kat. 1, 191 HM auf, 120 ab  
 Richt-Pace 5'21/km



Der St2155 weiter über "Hauptstr." und "Burgtreswitzer Str." folgen. Ab Ortsausgang rechtsseitig auf Radweg über Brücke der Pfreimd bis vor einem roten Haus, dort rechts abbiegen. Nach 100m halblinks auf "Alte Str.". Ansteigend halbrechts und nach einer Linksbiegung rechts ab. "Hartwichshof" mit Abstand passieren. Erst halblinks, dann rechts und wieder links zum Gehöft "Wilhelmshöhe" (Kfz geradeaus über "Braunetsried" umfahren). Auf Fahrweg am rechten Waldrand weiter und nach 100m in den Wald. Beim Erreichen der BAB links und vor dem Autobahntunnel erneut links Richtung "Taucherhof". Der Straße über 2 Straßenkreuzungen mit NEW37 und NEW40 weiter bis "Neuwirtshaus" folgen. Dort scharf rechts Richtung "Vohenstrauß". Über BAB-Brücke weiter auf "Neuwirtshaus Weg", halblinks auf "Waidhauser Str." und über die Ampel halblinks zum Ziel am Marktplatz.



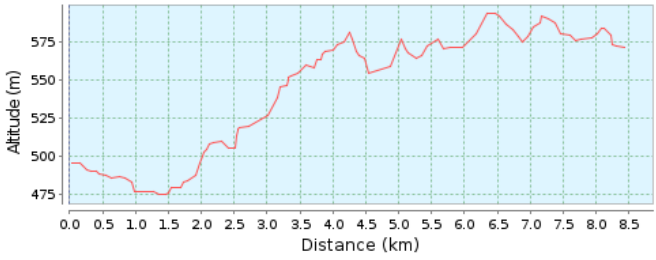
**VCR 20**  
 Vohenstrauß,  
 Marktplatz, Rathaus

2x links

scharf rechts  
 bei  
 Einzelgehöft

stark befahrene  
 Straße

auf Fahrweg  
 rechts vom Wald  
  
 Achtung: viele  
 trockene Äste  
 auf Abschnitt!



rechts ab

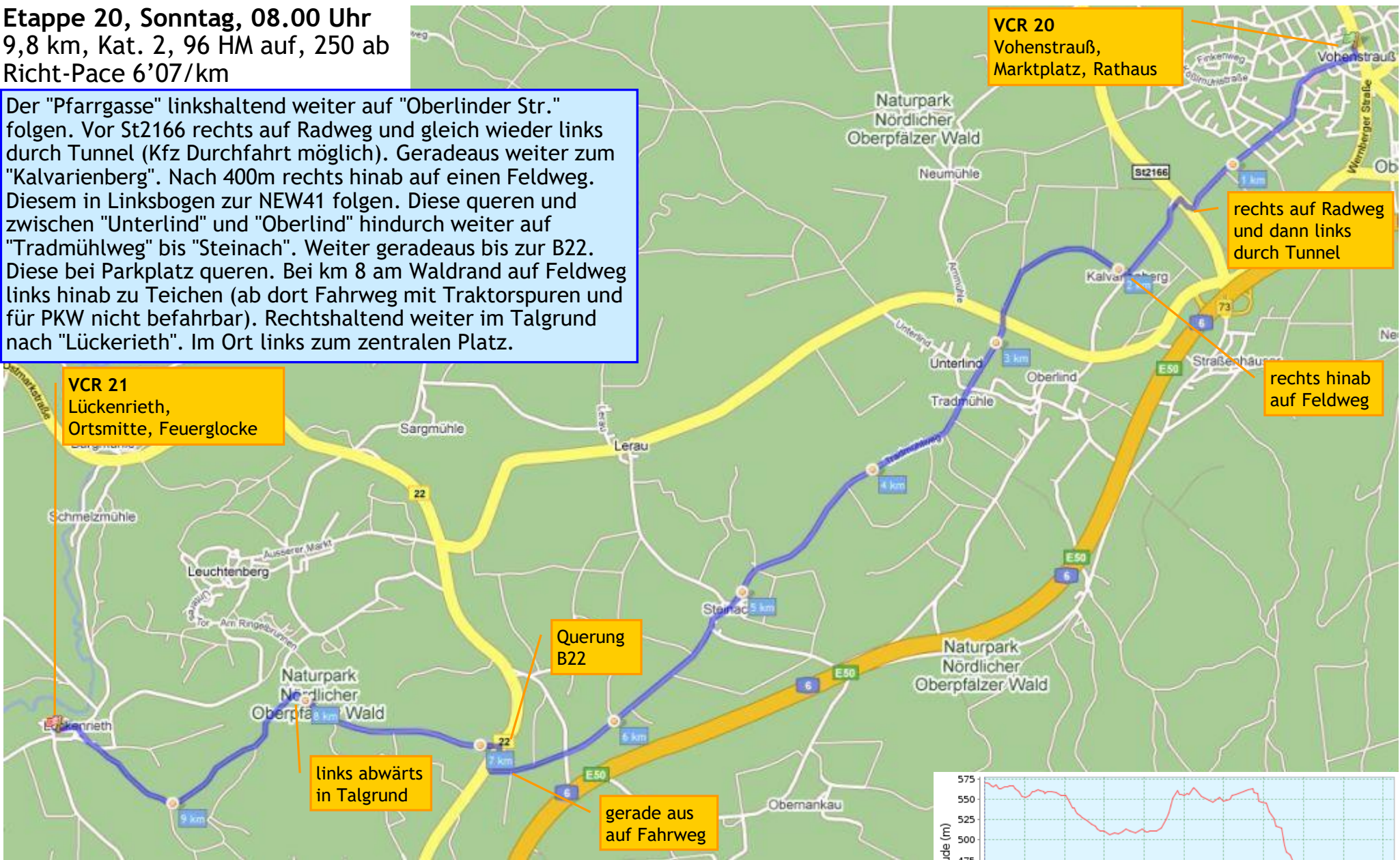
vor roten Haus  
 rechts und nach  
 100m halb links

**VCR 19**  
 Moosbach, Hauptstraße,  
 Cafe Eger



**Etappe 20, Sonntag, 08.00 Uhr**  
 9,8 km, Kat. 2, 96 HM auf, 250 ab  
 Richt-Pace 6'07/km

Der "Pfarrgasse" linkshaltend weiter auf "Oberlinder Str." folgen. Vor St2166 rechts auf Radweg und gleich wieder links durch Tunnel (Kfz Durchfahrt möglich). Geradeaus weiter zum "Kalvarienberg". Nach 400m rechts hinab auf einen Feldweg. Diesem in Linksbogen zur NEW41 folgen. Diese queren und zwischen "Unterlind" und "Oberlind" hindurch weiter auf "Tradmühlweg" bis "Steinach". Weiter geradeaus bis zur B22. Diese bei Parkplatz queren. Bei km 8 am Waldrand auf Feldweg links hinab zu Teichen (ab dort Fahrweg mit Traktorspuren und für PKW nicht befahrbar). Rechtshaltend weiter im Talgrund nach "Lückerieth". Im Ort links zum zentralen Platz.



**VCR 20**  
 Vohenstrauß,  
 Marktplatz, Rathaus

rechts auf Radweg  
 und dann links  
 durch Tunnel

rechts hinab  
 auf Feldweg

**VCR 21**  
 Lückerieth,  
 Ortsmitte, Feuerglocke

Querung  
 B22

links abwärts  
 in Talgrund

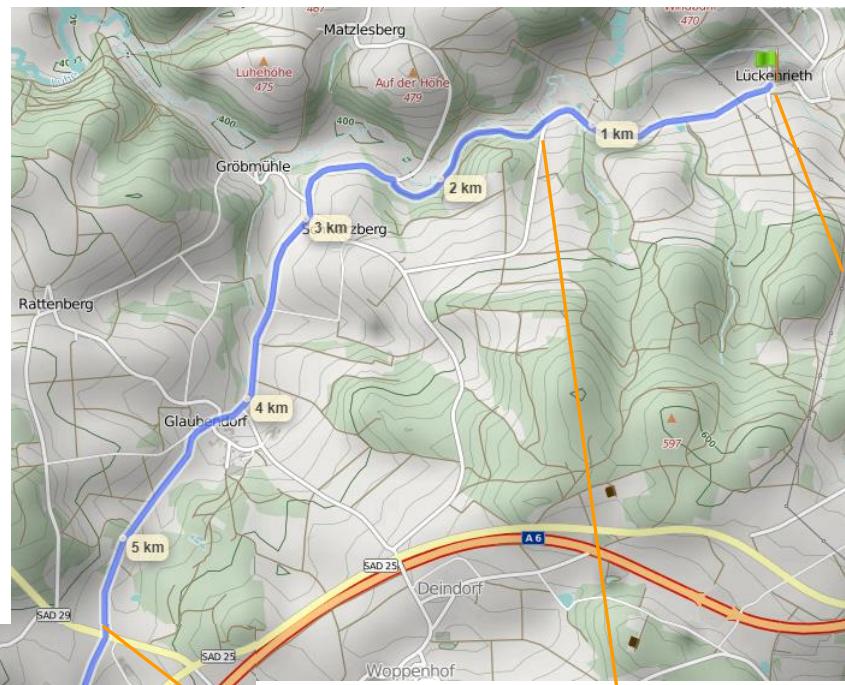
gerade aus  
 auf Fahrweg



**Etappe 21, Sonntag, 09.00 Uhr**  
 10,2 km, Kat. 1, 126 HM auf, 164 ab  
 Richt-Pace 5'53/km



Dem "Luhe-Lerau"-Radweg folgen. Nach 1.2km rechts abwärts in Wald auf Feldweg (gelbe Markierung) oberhalb des Luhegrundes (Kfz bis "Schwarzberg" umfahren). Beim Erreichen der Straße links aufwärts und durch "Schwarzberg" und auf "Leuchtenberger Str." durch "Glaubendorf". Am höchsten Punkt die SAD29 queren und hinab nach "Kötschdorf". Dort links halten zur B14. Auf dieser rechts dann bis "Wernberg" über "Vohenstraußer Str." zum "Marktplatz".



**VCR 21**  
 Lückenrieth,  
 Ortsmitte,  
 Feuerglocke



**VCR 22**  
 Wernberg,  
 Marktplatz

Querung  
 SAD29

rechts auf B14  
 bis Wernberg

halb rechts abwärts  
 in Wald auf  
 Feldweg (gelbe  
 Markierung)





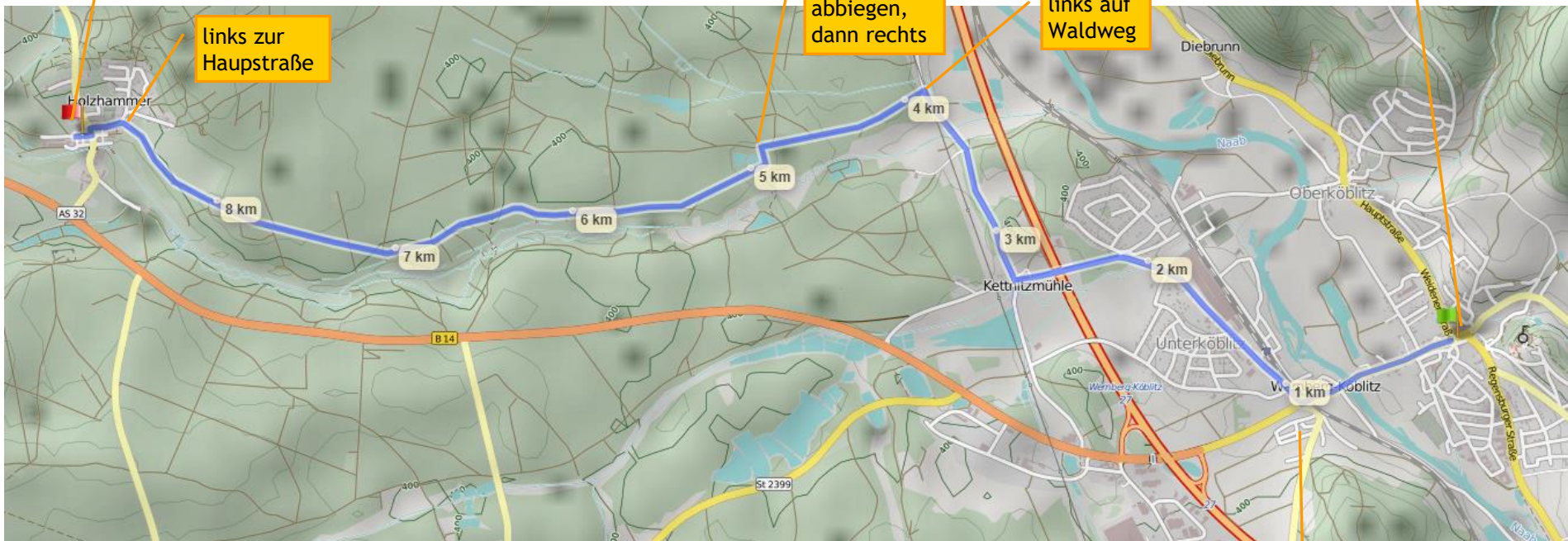


# Etappe 22, Sonntag, 10.00 Uhr

9,0 km, Kat. 3, 98 HM auf, 82 ab  
Richt-Pace 5'33/km

**VCR 23**  
Holzhammer, Stadlgasse,  
Gasthof „Hofstüberl“

**VCR 22**  
Wernberg,  
Marktplatz



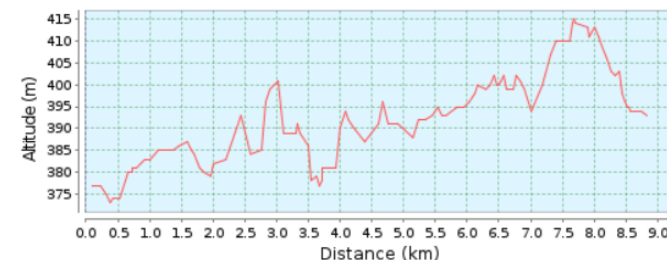
links zur  
Hauptstraße

links  
abbiegen,  
dann rechts

links auf  
Waldweg

nach Bahnbrücke  
rechts

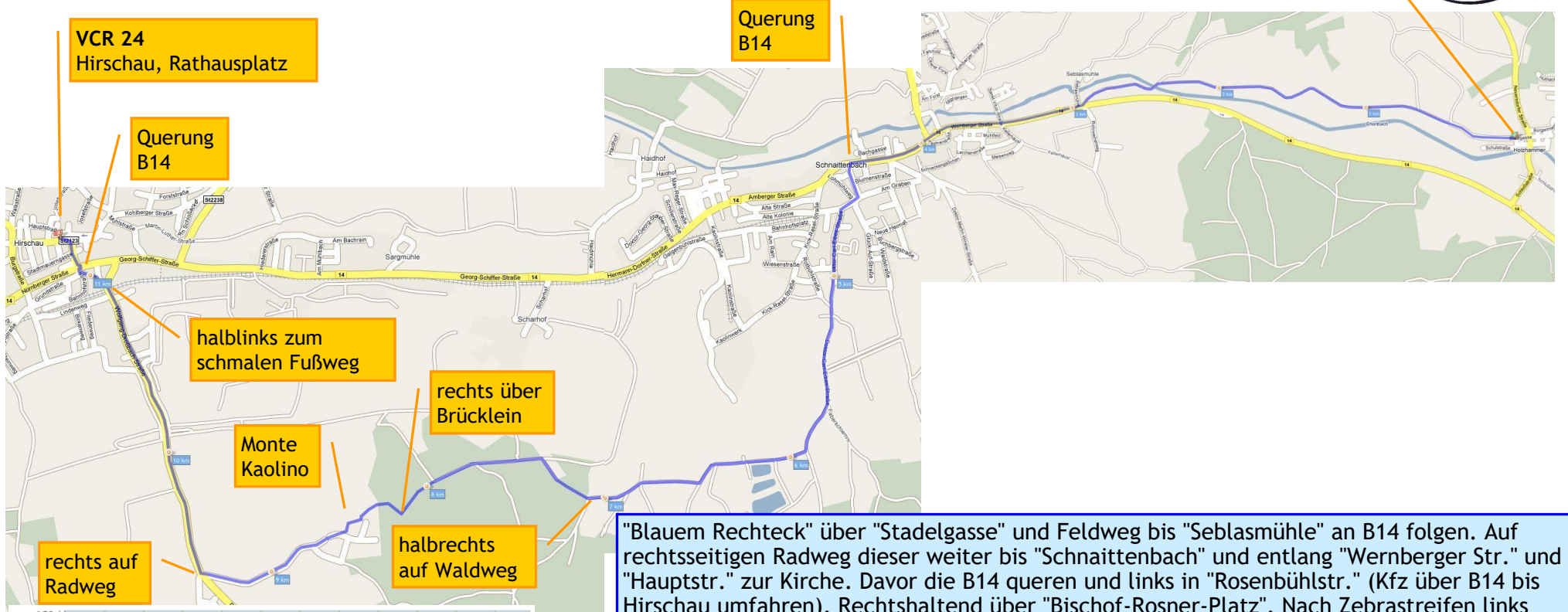
Der "Nürnberger Str." auf rechtseitigem Fußweg folgen. Hinter Bahnunterführung rechts und weiter auf "Nürnberger Str." (rechtsseitig Radweg). Im großen Linksbogen zur BAB-Brücke und "Kettnitzmühle" und dort rechts ab. 250m nach Brücke über den "Ehenbach" links ab in Wald der Markierung "blaues Rechteck" folgen. Der Wald ist für Kfz gesperrt, am bestem ab "Kettnitzmühle" über B14 umfahren. Nach 1km (km 4,6) links ab, dann rechts und weiter bis Holzhammer. Über "Bürgermeister-Plößl-Str." Im Ort 2x links halten auf Hauptstraße. Von dieser gleich wieder rechts ab in "Stadelgasse".





**Etappe 23, Sonntag, 10.50 Uhr**  
 11,3 km, Kat. 2, 152 HM auf, 130 ab  
 Richt-Pace 6'12/km

**VCR 23**  
 Holzhammer, Stadlgasse,  
 Gasthof „Hofstüberl“



"Blauem Rechteck" über "Stadelgasse" und Feldweg bis "Seblasmühle" an B14 folgen. Auf rechtsseitigen Radweg dieser weiter bis "Schnaittenbach" und entlang "Wernberger Str." und "Hauptstr." zur Kirche. Davor die B14 queren und links in "Rosenbühlstr." (Kfz über B14 bis Hirschau umfahren). Rechtshaltend über "Bischof-Rosner-Platz". Nach Zebrastreifen links ansteigend in die "Dr.-Carl-Eibes-Str.". Bei "Faberschlemm" rechts dem "Geopark-Industriepfad" (rotes "Le") folgen". Nach km 7 vom Industriepfad halbrechts auf schmalen Waldweg abbiegen. Linkshaltend weiter bis zu einem Brücklein. Rechts über dieses zu einem Teich und dann links haltend zum Fuß des "Monte Kaolino" durch ein kurzes Sandstück und weiter durch den Freizeitpark Monte Kaolino. Durch Parkplatz auf Radweg zu und rechts weiter an AS18 die dann "Wolfgang-Drosbach-Str." heißt. Hinter dem Bahnübergang halblinks zu schmalen Fußweg (Kfz rechts auf Hauptstr. umfahren). An dessen Ende die B14 queren und geradeaus über "Georg-Schiffer-Str." rechts auf "Hauptstr." zum "Marktplatz".





**Etappe 24, Sonntag, 12.00 Uhr**  
 11,6 km, Kat. 2, 140 HM auf, 167 ab  
 Richt-Pace 6'02/km

Von "Hauptstr." links auf "Nürnberger Str." und dieser rechtshaltend folgen. Über stillgelegte Bahngleise rechts B14 queren und auf Fuß- und Radweg. Nach 600m rechts erneut B14 queren und über die Bahngleise auf einen Feldweg und diesem weiter durch den Wald folgen. Bei Wegekreuzung bei km 4 links abbiegen zur B14. Dort rechts ab auf rechtseitigem Radweg über "Am Weingarten" nach Gebenbach. An Einmündung auf rechtseitigen Fußweg und weiter entlang "Hauptstr.". Nach 500m (kurz nach km 6) halbrechts in "Irlstr." (Kfz müssen über B14 umfahren). Schmalem Radweg und später Feldweg mit steilem Abstieg und engem Tunnel unter B299 bis "Kainsricht" folgen. Im Ort 2x links Richtung "Schalkenthan" und immer geradaus weiter bis zur B14 vor "Hahnbach". Auf dem rechten Seitenstreifen der B14 weiter über "Gebenbacher Str." und "Hauptstr." zum "Amberger Tor".

**VCR 24**  
 Hirschau, Rathausplatz

links bei Wegekreuzung

rechts auf B14

2x links

steiler Abstieg zu Radwegtunnel

rechts B14 queren und auf Fuß- und Radweg

B14 erneut queren auf Feldweg

**VCR 25**  
 Hahnbach, Hauptstr.,  
 Amberger Tor

rechts auf Radweg

halbrechts hinauf

Straßenquerung, weiter rechtsseitig





**Etappe 25, Sonntag, 13.10 Uhr**  
 6,7 km, Kat. 2, 112 HM auf, 70 ab  
 Richt-Pace 7'28/km



**VCR 25**  
 Hahnbach, Hauptstr.,  
 Amberger Tor

geradeaus über  
 Kreisverkehr

rechts auf  
 Radweg

links Radweg folgen

links ab, dann  
 halbrechts  
 auf Radweg

an Ampel rechts  
 durch kleines  
 Stadttor

**VCR 26**  
 Sulzbach-Rosenberg,  
 Luitpoldplatz, Rathaus

Auf rechtsseitigem Fußweg entlang "Hauptstr." und "Sulzbacher Str." geradeaus über Kreisverkehr zweite Ausfahrt und nach 300m auf rechtsseitigen Radweg. In "Feuerhof" auf dem Radweg links auf "Grubenweg" und über "Glückaufstr." bis zum höchsten Punkt an "Edelsfelder Str.". Dort links Richtung B14 und gleich wieder halbrechts auf Radweg Richtung "Sulzbach-Rosenberg". Über "Bayreuther Str.", "Stollengasse" und wieder "Bayreuther Str." bis zur Ampel, dort rechts durch kleines Stadttor auf "Rosenberger Str." hoch zum Rathaus am "Luitpoldplatz".



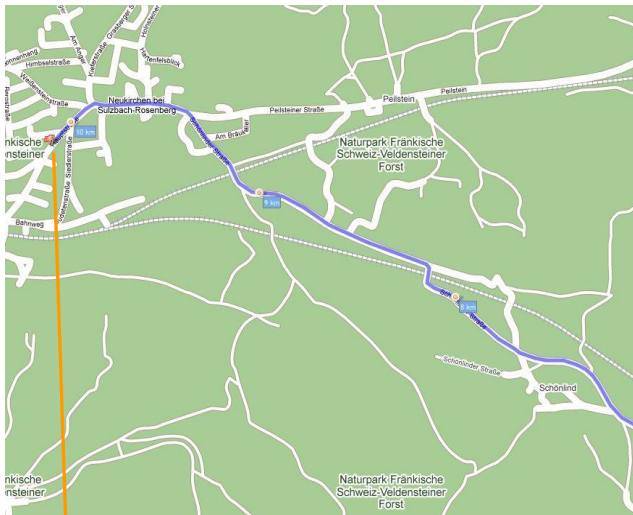




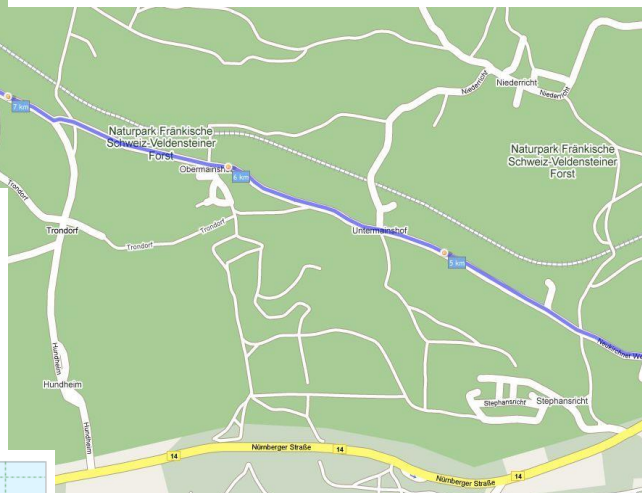
**Etappe 26, Sonntag, 14.00 Uhr**  
10,2 km, Kat. 2, 138 HM auf, 132 ab  
Richt-Pace 5'53/km

Die Etappe folgt dem 5-Flüsse-Radweg.

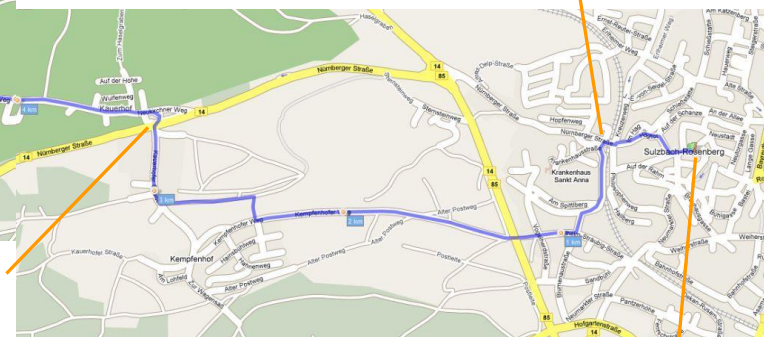
Über "Luitpoldplatz" und "Hagtor" hinab zur "Nürnberger Str.". Hinter Bahnunterführung links auf "Am Spittlberg" und hinauf zum "Herzog-Christian-August-Gymnasium". Links auf "Blumenastr." und wieder rechts auf "Wilhelm-Sträubig-Str.". Nun geradeaus nach "Kempfenhof" (ab Unterführung B14/B85 Weiterfahrt "nur für Anlieger"). Am Ortseingang "Kempfenhof" rechts dem Radweg in schmalen Durchgang zwischen 2 Grundstücken folgen (Kfz durch Ort umfahren). Nach 100m links und dann rechts auf "Kauerhofer Str." zur B14. Diese halbrechts queren und links am Gasthof vorbei (Kfz rechts über B14 umfahren). Nach links auf "Neukirchner Weg" und der Straße über "Untermainshof", "Obermainshof" und "Schönlind" ansteigend folgen. Nach der Kuppe über eine Bahnbrücke und auf der "Schönerlinder Str." hinab nach Neukirchen. Im Ort links auf "Peilsteiner Str." und weiter auf "Hauptstr.". Dieser linkshaltend bis zum Rathaus folgen (nicht hinter Kirche rechts auf den 5-Flüsse-Radweg).



**VCR 27**  
Neukirchen, Hauptstr.,  
Am Rathaus



Querung B14, dann  
links vorbei an Gasthof

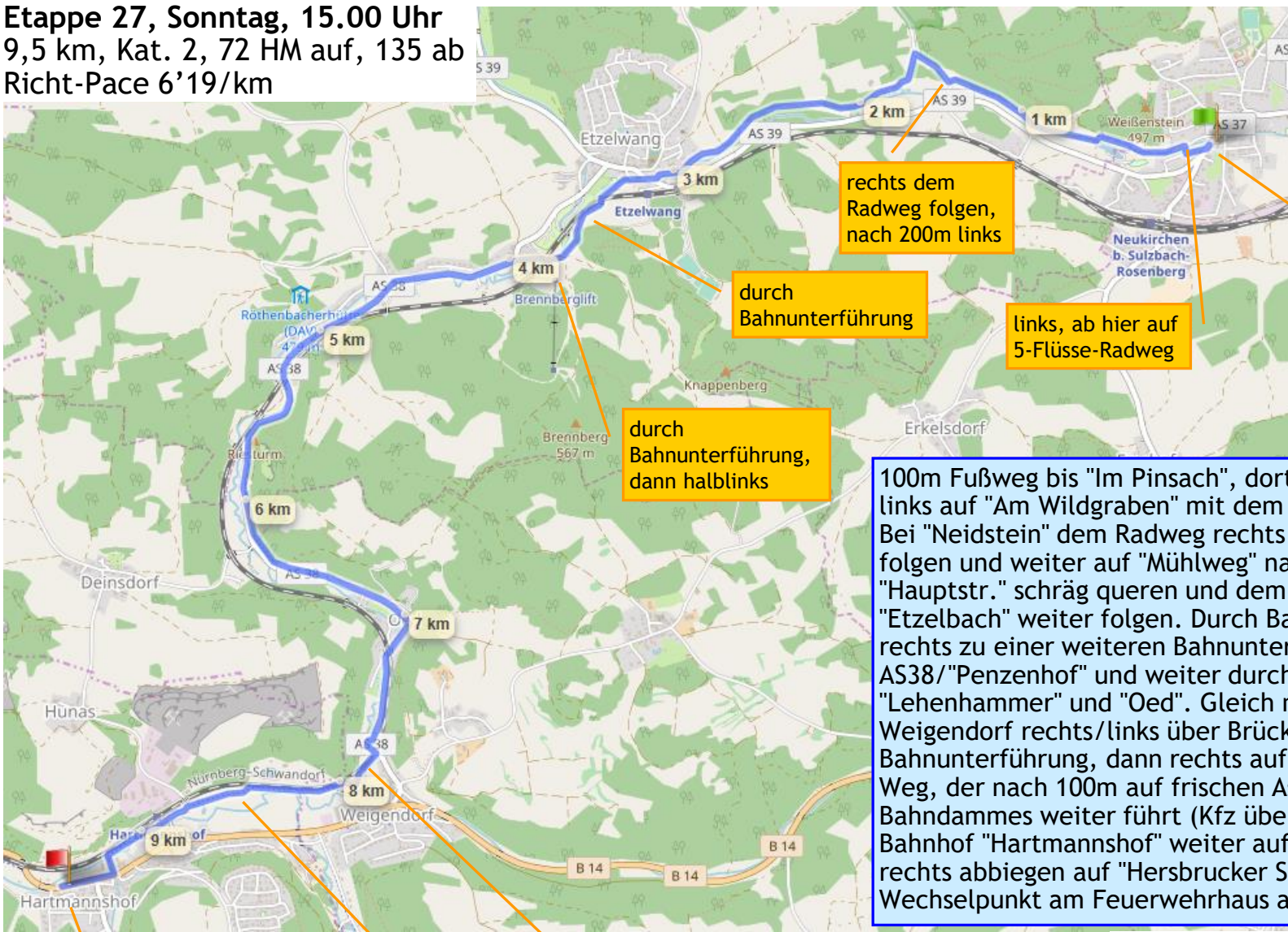


nach Bahnunter-  
führung links

**VCR 26**  
Sulzbach-Rosenberg,  
Rathaus



**Etappe 27, Sonntag, 15.00 Uhr**  
 9,5 km, Kat. 2, 72 HM auf, 135 ab  
 Richt-Pace 6'19/km



**VCR 27**  
 Neukirchen, Hauptstr.,  
 Am Rathaus

rechts dem  
 Radweg folgen,  
 nach 200m links

durch  
 Bahnunterführung

links, ab hier auf  
 5-Flüsse-Radweg

durch  
 Bahnunterführung,  
 dann halblinks

100m Fußweg bis "Im Pinsach", dort rechts und gleich wieder links auf "Am Wildgraben" mit dem "5-Flüsse-Radweg" abbiegen. Bei "Neidstein" dem Radweg rechts und 200m später links folgen und weiter auf "Mühlweg" nach Etzelwang. Dort "Hauptstr." schräg queren und dem Radweg links vom "Etzelbach" weiter folgen. Durch Bahntunnel und nach 400m rechts zu einer weiteren Bahnunterführung. Links auf die AS38/"Penzenhof" und weiter durch "Lehendorf", "Lehenhammer" und "Oed". Gleich nach dem Ortsschild Weigendorf rechts/links über Brücklein und durch Bahnunterführung, dann rechts auf schmalen geschotterten Weg, der nach 100m auf frischen Asphalt entlang des Bahndammes weiter führt (Kfz über B14 umfahren). Am Bahnhof "Hartmannshof" weiter auf Radweg über "Bachstraße" rechts abbiegen auf "Hersbrucker Str." (B14). Nach 250m ist der Wechsellpunkt am Feuerwehrhaus auf der rechten Seite.

**VCR 28**  
 Hartmannshof, B14,  
 Feuerwehrhaus

geradeaus  
 entlang der  
 Bahnlinie

durch Bahnunterführung,  
 dann rechts auf schmalen  
 Schotterweg





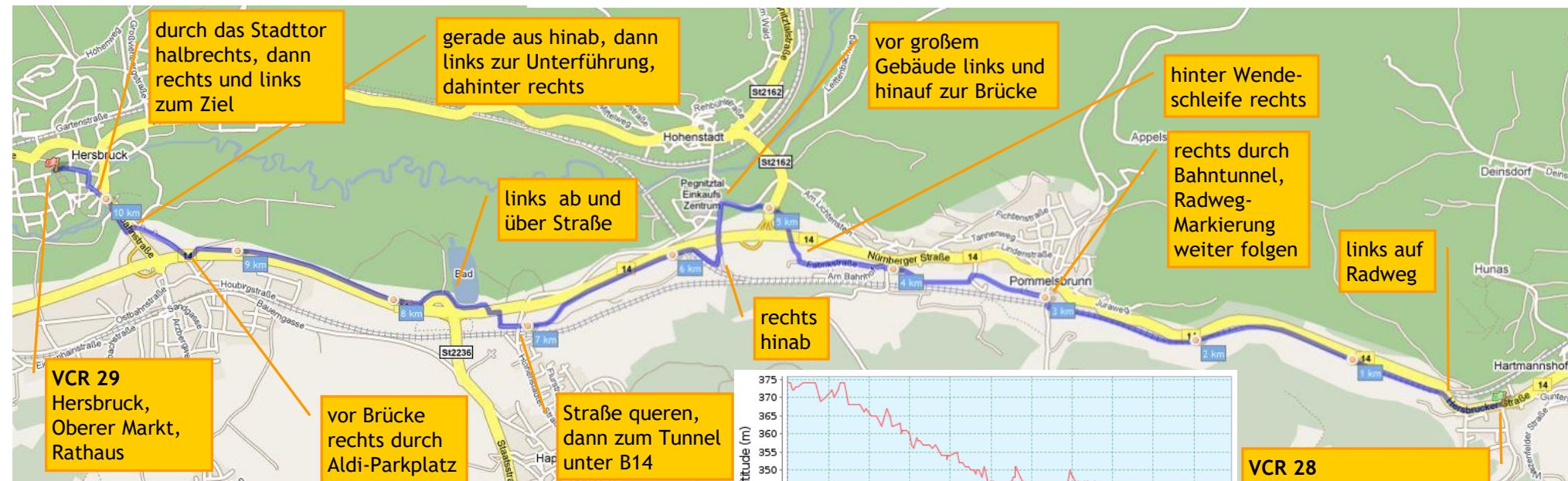


# Etappe 28, Sonntag, 16.00 Uhr

10,4 km, Kat. 3, 40 HM auf, 72 ab  
Richt-Pace 5'46/km

Diese Etappe folgt dem 5-Flüsse-Radweg.

B14 queren und auf linksseitigen Radweg bis vor Bahnbrücke. Ab hier müssen Kfz auf B14 umfahren. Dem Radweg weiter nach links folgen und weiter südlich des Bahndamms bis Bahnhof "Pommelsbrunn". Dort rechts auf "Arzloher Str." durch den Bahntunnel. Danach gleich links auf "Wiesenweg" und gerade aus wieder auf Radweg weiter. Am "Kieselmühlweg" erst links und nach Bachbrücke wieder rechts. An Kreuzung mit "Reckenberger Weg" halbrechts an Baum vorbei auf "Fabrikstr." ins Industriegebiet. Hinter einer Wendeschleife rechts ab wieder auf Radweg der die B14 und St2162 unterquert. Vor einem großem Gebäude links ab auf "Am Markgrafenpark" und weiter bergan auf Brücke über B14. Dahinter wieder auf Radweg rechts hinab. Bei km 7 kleine Straße bei Parkplatz queren und zum Tunnel unter der B14. Am Baggersee links halten. Am Westufer dem Radweg nach links folgen und wieder kleine Straße queren und weiter bis zur großen B14-Brücke in "Hersbruck". Vor dieser durch Aldi-Parkplatz und dann rechts auf "Happurger Str". An deren Ende geradeaus hinab und dann links durch Unterführung unter "Ostbahnstr.". Dahinter rechts auf "Eisenbahnweg" und dann linken Fußweg der "Ostbahnstr.". Beide Pegnitzarme überqueren und durch das Stadttor halbrechts auf "Martin-Luther-Str.". Nach 70m rechts in "Spitalgasse". Von dieser links auf "Prager Str." bis zum Rathaus am "Oberen Markt".





**Etappe 29, Sonntag, 17.00 Uhr**  
 12,8 km, Kat. 3, 105 HM auf, 116 ab  
 Richt-Pace 5'52/km



**VCR 30**  
 Lauf, Marktplatz,  
 altes Rathaus

**VCR 29**  
 Hersbruck,  
 Oberer Markt,  
 Rathaus



links in Altstadt,  
 nach 50m rechts

halbrechts hinab

über kleine  
 Brücke

scharf recht, dann links  
 auf Schotterweg

vor Parkplatz rechts  
 über Pegnitz

gerade aus weiter  
 entlang Bahnlinie

rechts ab

rechts nach  
 Strommast

Unten gerade aus,  
 nicht hinauf zur B14

Diese Etappe folgt fast komplett dem 5-Flüsse-Radweg.  
 Über "Unterer Markt", "Rudolf-Wetzel-Str." und "Lohweg" zur kleinen "Pegnitz"-Brücke. Gerade aus auf "Weiherweg" und nach 100m hinter Strommast rechts ab. Nach km 2 rechts ab und unterhalb B14 bleiben (nicht halblinks hinauf). Dann links haltend durch Unterführung und über "Am Sand" rechts auf "Hauptstr." und durch Bahnunterführung nach "Henfenfeld". Danach gleich rechts auf "Waagstr." und geradeaus weiter über "Bahnhofstr." und "Ottensooser Str." auf Radweg. Diesem 2km bis zur zweiten Bahnunterführung folgen. Dort rechts ab durch diese und weiter auf "Rüblandener Str." nach "Ottensoos". Am Dorfteich halblinks auf "Dorfplatz" und geradeaus weiter auf "Hans-Pirner-Str.". Nach kurzem Anstieg im Ort halbrechts halten. Über "Ottensooser Str." und A9-Brücke nach "Lauf/Pegnitz". Am Ende des Gewerbegebietes scharf rechts auf "Eichenhainstr.". Hinter dem letzten Wohnhaus links auf Schotterweg abbiegen. An der Pegnitz erneut links auf Uferweg und diesem bis zum Parkplatz folgen. Davor rechts zur Pegnitzbrücke. Bei den ersten Häusern links auf "Alter Schulhof" und nach 50m halbrechts enge Gasse hoch über "Lukasgasse" zum "Marktplatz".



**Etappe 30, Sonntag, 18.15 Uhr**  
 7,6 km, Kat. 3, 37 HM auf, 55 ab  
 Richt-Pace 5'55/km

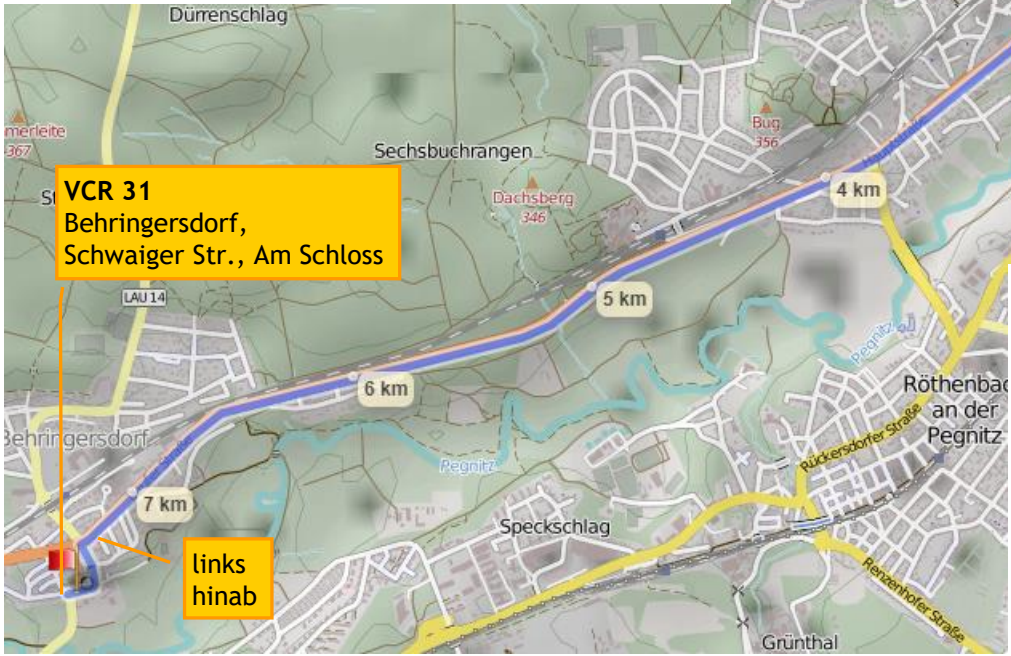


Diese Etappe folgt fast komplett dem 5-Flüsse-Radweg.  
 Über "Marktplatz" durch das Stadttor zum "Friedensplatz" und links hinab auf "Glockengießerstr.". Rechts über "Zeltnerplatz" auf "Sichartstr.". An deren Ende die breite und stark befahrene "Luitpoldstr." rechts an Ampelkreuzung mit B14 queren. Auf linksseitigem Radweg an der "Nürnberger Str."/B14 weiter. Nach 300m bei Einmündung leicht links halten und durch die Unterführung. Danach rechts und weiter auf Radweg bis "Rückersdorf". Dem Radweg linkseitig über "Altwasser" und "Hauptstr." weiter nach "Behringersdorf" folgen. An Ampelkreuzung im Ortszentrum links hinab auf "Schwaiger Str." und nach 200m zum Wechselpunkt am Schloss nach einer Rechtskurve.



**VCR 30**  
 Lauf, Marktplatz, altes Rathaus

Querung einer breiten Str., vor zur Ampel an B14





# Etappe 31 (2019 Spezial), Sonntag, 19.00 Uhr

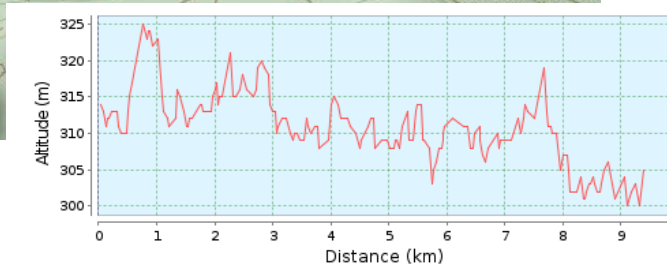
9,3 km, Kat. 3, 54 HM auf, 64 ab

Richt-Pace 6'26/km



Diese Etappe folgt dem 5-Flüsse-Radweg. Rechtsseitig der "Schwaiger Str." weiter über "Pegnitz"-Brücke zur "Behringersdorfer Str." folgen. An erster Kreuzung rechts auf "Parkstr." und nach 250m halb rechts hinab auf "Musleitenstr.". In "Malmsbach" an Kreuzung im Ort mit "Wiesenenckstr." geradeaus auf "Bienengartenstr.". Nach 50m halb rechts auf "Hammerweg" und unter BAB hindurch. Über "Rübländer Ufer" nach "Hammer" mit dem "Christoph-Carl-Platz". An dessen Ende zwischen 2 Gebäuden durch und nach rechts zur "Pegnitz" und wieder links auf einen Schotterweg. Nach ca. 2 km erst rechts halten dann gerade aus den "Erlensteg" kreuzen und dem Radweg weiter zum Freibad am "Langsee" folgen. An diesem geradeaus über kleinen Parkplatz und hinab zum Pegnitzgrund. Nach der großen Holzbrücke hinauf zum Bahndamm und links weiter bis zum Thumenberger weg (nicht links zur Pegnitz hinab abbiegen). Links halten nach der nächsten Kurve die Strasse queren und rechts in den schmalen "Weissen Weg" abbiegen. Nach 300 m rechts in die Dr.-Carlo-Schmid-Str. abbiegen und nach weiteren 200m wieder rechts zur Bahnunterführung abbiegen. Am ande rechts und links die Treppe hinauf. 2x links halten und dann auf einen Zaun über eine Kopfsteinpflasterstr. (altes Pflaster der Via Carolina!!!) zu. Das Tor sollte zum Lauf offen sein, wie auch die Türen im Gebäude von Rödl&Partner, durch das der Weg weiter führt. Am Ende der Pflasterstr scharf links auf einen Weg zur Eisenbahnbrücke und zurück zur Dr.-Carlo.-Schmid-Str. Wegen einer Baustelle and der Dr.-Gustav-Heinemann-Brücke muss die B14R an der Ampel überquert werden (Größte Vorsicht!). Links hinab zum "Johann-Soergel-Weg" und rechts weiter unter der Eisenbahn hindurch weiter bis zum Wechsellpunkt.

**VCR 31**  
Behringersdorf,  
Schwaiger Str.,  
Am Schloss





# Etappe 32, Sonntag, 20.15 Uhr

2,0 km, Kat. 3, 24 HM auf, 29 ab

Richt-Pace 7'26/km

## Geführter Gruppenlauf



### VCR 33

Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

rechts zum Hübnerstor, dann linkshaltend wieder zur Pegnitz

### VCR 32

Nürnberg, Parkplatz am Wöhrder Talübergang

rechts durch Tunnel, dann links

Dem Radweg Richtung Innenstadt folgen. Am Ende des "Wöhrder Sees" rechts durch Tunnel unter "Wöhrder Talübergang" und links durch Tunnel unter "Wassertorstr.". Danach wieder rechts Richtung Innenstadt unterhalb des "Prinzregentenufers". Nach Unterquerung der "Steubenbrücke" beim U-Bahnhof "Wöhrder Wiese" rechts hinauf zum "Hübnerstor". Danach linkshaltend über "Hübnersplatz", "kleine Insel Schütt" und "Andreij-Sacharow-Platz" auf den "Leo-Katzenberger-Weg". An der "Spitalbrücke" nach rechts und gleich wieder links auf "Hans-Sachs-Platz". Über "Spitalgasse" und "Bischof-Meiser-Str." rechts auf "Plobenhofstr." und zum "Hauptmarkt".

