

### Via Carolina Lauf - Etappenliste

VCR Nr.	Startzeit	Startpunkt	Latitude (decimal)	Longitude (decimal)	Höhe ü. NN	Km Etappe	km total	Richt-Pace	HM auf	HM ab	Kategorie	Kfz möglich	Bemerkung
00	12:00	Prag, Staromestske namesti, altes Rathaus	50,0869931	14,4208967	204	4,4	0,0	06:49	29	40	3	nein	Treff um 11.30 Uhr, geführter Gruppenlauf
01	13:00	Prag, Nadrazni, Bahnhof Smichov	50,0584130	14,4096851	193	11,0	4,4	05:00	76	72	3	nein	eben, teilweise auf reinen Radwegen
02	13:55	Radotin, Vaclava Baleho 23/3 (unter der Brücke)	49,9813643	14,3622529	197	11,1	15,4	05:51	56	44	3	teilweise	lang und eben, sehr reizvoll am Fluss, Gitterrostbrücke
03	15:00	Dobrichovice, Palackeho, Bahnübergang	49,9250974	14,2767012	207	10,2	26,5	05:53	117	30	2	teilweise	anfangs am Fluß, am Ende langer Anstieg
04	16:00	Svinare, Einmündung auf S115	49,8899481	14,1862249	294	12,4	36,7	04:50	94	70	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen
05	17:00	Neumetely, Namesti, Westseite	49,8526704	14,0364181	318	10,3	49,1	05:50	131	71	2	ja	etwas hügelig
06	18:00	Horovice, Palackeho namesti, Rathaus	49,8363078	13,9032733	377	10,3	59,4	05:50	132	44	2	ja	durchgehender moderater Anstieg
07	19:00	Zajecov, Abzweig nach Strasice	49,7670186	13,8409495	466	8,8	69,7	06:49	93	80	2	ja	kurz, langsam zu laufen, hügelig
08	20:00	Strasice, Bushaltestelle an Teich	49,7293617	13,7524795	479	9,3	78,5	06:27	79	101	3	ja	kurz und nur mäßig hügelig
09	21:00	Mirosov, Namesti Miru, Rathaus	49,6880178	13,6575293	457	12,6	87,8	04:46	162	247	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen, Dämmerung
10	22:00	Nezvestice, Ortsmitte, Bushaltestelle	49,6398441	13,5214233	372	8,9	100,4	06:44	136	51	2	ja	kurz, langsam zu laufen, langer Anstieg, Nacht
11	23:00	Netunice, Kreuzung am Ortsausgang	49,6206868	13,4223210	458	10,1	109,3	05:56	90	192	2	ja	viel bergab, Nacht
12	00:00	Prestice, großer Parkplatz, Masarykovo namesti	49,5727091	13,3301711	357	10,7	119,4	05:36	180	156	1	ja	sehr bergig und anspruchsvoll, Nacht
13	01:00	Merklin, Namesti, Kreuzung in Ortsmitte	49,5603650	13,1977182	381	10,3	130,1	05:50	134	155	2	ja	langer Anstieg, Nacht
14	02:00	Stankov, Bushalteplatz, namesti T.G. Masaryka	49,5536837	13,0694764	360	10,7	140,4	05:36	213	73	1	ja	fast nur bergauf und zügig zu laufen, Nacht
15	03:00	Pocinovice, Kreuzung mit S193	49,5877419	12,9507672	501	10,8	151,1	05:33	116	184	2	ja	sehr wellig, schlechtes Wegstück, Nacht
16	04:00	Oplotec, Ende Dorfplatz an Teich	49,5793739	12,8294348	433	10,1	161,9	05:56	72	62	3	ja	flach, viel auf breiter Straße, Morgendämmerung
17	05:00	Bela nad Radbuzou, Namesti, Rathaus	49,5914837	12,7153980	444	11,4	172,0	05:16	269	187	1	ja	langer Anstieg, schnell zu laufen, Grenzübertritt
18	06:00	Tillyschanz, Grenzübergang Eslarn	49,5845075	12,5752580	527	13,1	183,4	05:44	182	214	1	ja	sehr lang und wellig, auf Landstraßen
19	07:15	Moosbach, Hauptstr., Cafe Eger	49,5910873	12,4097442	496	8,4	196,5	05:21	191	120	1	meistens	kurz mit schneller Richt-Pace, langer Anstieg
20	08:00	Vohenstrauß, Marktplatz, Rathaus	49,6230482	12,6230482	570	9,8	204,9	06:07	96	250	2	meistens	landschaftlich sehr reizvoll, viel bergab
21	09:00	Lückenrieth, Ortsmitte, Feuerglocke	49,5901310	12,5901310	416	10,2	214,7	05:53	126	164	1	meistens	anfangs reizvoll, langer Anstieg, letzte 4km auf B14
22	10:00	Wernberg, Marktplatz	49,5392009	12,1602666	377	9,0	224,9	05:33	98	82	3	anfangs	kurz und flach, viel auf Waldwegen
23	10:50	Holzhammer, Stadlgasse, Gasthof "Hofstüberl"	49,5444710	12,0582890	393	11,3	233,9	06:12	152	130	2	teilweise	lang, zweite Hälfte sehr reizvoll (Monte Kaolino)
24	12:00	Hirschau, Rathausplatz	49,5445337	11,9461458	415	11,6	245,2	06:02	140	167	2	meistens	lang, teilweise auf und an B14
25	13:10	Hahnbach, Hauptstr., Amberger Tor	49,5338919	11,8030393	389	6,7	256,8	07:28	112	70	2	meistens	sehr kurz mit langsamer Richt-Pace, Radweg an B14
26	14:00	Sulzbach-Rosenberg, Luitpoldplatz, Rathaus	49,5052412	11,7385965	431	10,2	263,5	05:53	138	132	2	meistens	viel auf Landstraßen, längerer Anstieg
27	15:00	Neukirchen, Hauptstr., Am Rathaus	49,5275099	11,6236639	437	9,5	273,7	06:19	72	135	3	teilweise	kurz mit langsamer Richt-Pace, viel bergab
28	16:00	Hartmannshof, Hersbrucker Str., Feuerwehr	49,4959637	11,5484225	374	10,4	283,2	05:46	40	72	3	kaum	fast durchgängig Radweg, sehr flach
29	17:00	Hersbruck, Oberer Markt, Rathaus	49,5088675	11,4287638	343	12,8	293,6	05:52	105	116	3	kaum	sehr lang und flach, viel auf Radwegen
30	18:15	Lauf, Marktplatz, altes Rathaus	49,5114904	11,2781632	330	7,6	306,4	05:55	37	55	3	kaum	sehr kurz und flach
31	19:00	Behringersdorf, Schwaiger Str., Am Schloss	49,4738202	11,1981368	319	9,3	314,0	06:26	54	64	3	kaum	landschaftlich sehr reizvoll, flach
32	20:15	Nürnberg, Parkplatz am Wöhrder Talübergang	49,4538600	11,0992598	306	2,0	323,3	07:26	24	29	3	nein	Ankunft ca. 20.00 Uhr, geführter Gruppenlauf
	20:30	Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen	49,4541913	11,0772979	301	325,4	325,4	06:00	3746	3659			Empfang und Siegerehrung

Abweichung vom Stundentakt

Kategorien: 3 = leicht; 2 = mittel; 1 = anspruchsvoll