

Via Carolina Lauf 2018 – Etappenliste

VCR Nr.	Startzeit	Startpunkt	Latitude (decimal)	Longitude (decimal)	Höhe ü. NN	Km Etappe	km total	Richt-Pace	HM auf	HM ab	Kategorie	Kfz möglich	Bemerkung
00	12:00	Prag, Staromestske namesti, altes Rathaus	50.08699	14.42090	206	4.4	0.0	06:49	29	40	3	nein	Treff um 11.45 Uhr, geführter Gruppenlauf
01	13:00	Prag, Nadrazni, Bahnhof Smichov	50.05841	14.40969	192	11.0	4.4	05:00	76	70	3	nein	eben, teilweise auf reinen Radwegen
02	13:55	Radotin, Kirche, Vaclava Baleho 23/3	49.98160	14.36212	200	11.1	15.4	05:51	54	44	3	teilweise	lang und eben, sehr reizvoll am Fluss, Gitterrostbrücke
03	15:00	Dobrichovice, Palackeho, Bahnübergang	49.92510	14.27670	207	10.2	26.5	05:53	117	30	2	teilweise	anfangs am Fluß, am Ende langer Anstieg
04	16:00	Svinare, Einmündung auf S115	49.88995	14.18622	292	12.4	36.7	04:50	94	70	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen
05	17:00	Neumetely, Namesti, Westseite	49.85267	14.03642	317	10.3	49.1	05:50	131	71	2	ja	etwas hügelig
06	18:00	Horovice, Palackeho namesti, Rathaus	49.83631	13.90327	375	10.3	59.4	05:50	132	44	2	ja	durchgehender moderater Anstieg
07	19:00	Zajecov, Abzweig nach Strasice	49.76702	13.84095	469	8.8	69.7	06:49	93	80	2	ja	kurz, langsam zu laufen, hügelig
08	20:00	Strasice, Bushaltestelle an Teich	49.72936	13.75248	479	9.3	78.5	06:27	79	101	3	ja	kurz und nur mäßig hügelig
09	21:00	Mirosov, Namesti Miru, Rathaus	49.68802	13.65753	458	12.6	87.8	04:46	162	247	1	ja	sehr lang und schnell zu laufen, Dämmerung
10	22:00	Nezvestice, Ortsmitte, Bushaltestelle	49.63984	13.52142	371	8.9	100.4	06:44	136	51	2	ja	kurz, langsam zu laufen, langer Anstieg, Nacht
11	23:00	Netunice, Kreuzung am Ortsausgang	49.62071	13.42233	456	10.1	109.3	05:56	90	192	2	ja	viel bergab, Nacht
12	0:00	Prestice, großer Parkplatz, Masarykovo namesti	49.57271	13.33017	357	10.7	119.4	05:36	180	156	1	ja	sehr bergig und anspruchsvoll, Nacht
13	1:00	Merklin, Namesti, Kreuzung in Ortsmitte	49.56040	13.19769	381	10.4	130.1	05:46	132	153	2	ja	langer Anstieg, Nacht
14	2:00	Stankov, Bushalteplatz, namesti T.G. Masaryka	49.55372	13.06951	360	10.7	140.5	05:36	213	73	1	ja	fast nur bergauf und zügig zu laufen, Nacht
15	3:00	Pocinovice, Kreuzung mit S193	49.58779	12.95092	499	10.8	151.2	05:33	116	184	2	ja	sehr wellig, schlechtes Wegstück, Nacht
16	4:00	Oplotec, Ende Dorfplatz an Teich	49.57937	12.82943	433	10.1	162.0	05:56	72	62	3	ja	flach, viel auf breiter Straße, Morgendämmerung
17	5:00	Bela nad Radbuzou, Namesti, Rathaus	49.59148	12.71540	442	11.4	172.1	05:16	269	187	1	ja	langer Anstieg, schnell zu laufen, Grenzübertritt
18	6:00	Tillyschanz, Grenzübergang Eslarn	49.58451	12.57526	520	13.1	183.5	05:44	182	214	1	ja	sehr lang und wellig, auf Landstraßen
19	7:15	Moosbach, Hauptstr., Cafe Eger	49.59100	12.40982	495	8.4	196.6	05:21	191	120	1	meistens	kurz mit schneller Richt-Pace, langer Anstieg
20	8:00	Vohenstrauß, Marktplatz, Rathaus	49.62341	12.34155	568	9.8	205.0	06:07	96	250	2	meistens	landschaftlich sehr reizvoll, viel bergab
21	9:00	Lückenrieth, Ortsmitte, Feuerglocke	49.59013	12.24416	418	10.3	214.8	05:50	126	165	1	meistens	anfangs reizvoll, langer Anstieg, letzte 4km auf B14
22	10:00	Wernberg, Nürnberger Str. 14, Schuh-Bäuml	49.53877	12.15829	376	8.8	225.1	05:41	97	81	3	anfangs	kurz und flach, viel auf Waldwegen
23	10:50	Holzhammer, Stadlgasse, Gasthof "Hofstüberl"	49.54904	12.05831	392	11.3	233.9	06:12	152	130	2	teilweise	lang, zweite Hälfte sehr reizvoll (Monte Kaolino)
24	12:00	Hirschau, Rathausplatz	49.54453	11.94618	414	11.6	245.2	06:02	140	167	2	meistens	lang, teilweise auf und an B14
25	13:10	Hahnbach, Hauptstr., Amberger Tor	49.53385	11.80308	389	6.7	256.8	07:28	112	70	2	meistens	sehr kurz mit langsamer Richt-Pace, Radweg an B14
26	14:00	Sulzbach-Rosenberg, Luitpoldplatz, Rathaus	49.50524	11.73926	427	10.2	263.5	05:53	138	132	2	meistens	viel auf Landstraßen, längerer Anstieg
27	15:00	Neukirchen, Hauptstr., Am Rathaus	49.52754	11.62372	437	9.5	273.7	06:19	72	135	3	teilweise	kurz mit langsamer Richt-Pace, viel bergab
28	16:00	Hartmannshof, Hersbrucker Str., Feuerwehr	49.49617	11.55019	376	10.4	283.2	05:46	38	70	3	kaum	fast durchgängig Radweg, sehr flach
29	17:00	Hersbruck, Oberer Markt, Rathaus	49.50887	11.42876	342	12.8	293.6	05:52	105	116	3	kaum	sehr lang und flach, viel auf Radwegen
30	18:15	Lauf, Marktplatz, altes Rathaus	49.51178	11.28122	331	7.6	306.4	05:55	41	59	3	kaum	sehr kurz und flach
31	19:00	Behringersdorf, Schwaiger Str., Am Schloss	49.47858	11.19959	313	9.3	314.0	06:26	54	64	3	kaum	landschaftlich sehr reizvoll, flach
32	20:15	Nürnberg, Parkplatz am Wöhrder Talübergang	49.45386	11.09926	304	2.0	323.3	07:26	24	29	3	nein	Ankunft ca. 20.00 Uhr, geführter Gruppenlauf
	20:30	Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen	49.45418	11.07720	300	325.4	325.4	06:00	3743	3657			Empfang und Siegerehrung

Abweichung vom Stundentakt

Kategorien: 3 = leicht; 2 = mittel; 1 = anspruchsvoll